

ELKE MAAND GRATIS LESTIPS

Maks! gekregen op school? Help je leerlingen om het blad mee te ontdekken. In deze bijlage vind je elke maand tips voor leuke lessen die nauw aansluiten bij de reportages in Maks! én de vakoverschrijdende eindtermen. De lestips zijn tijdloos genoeg om ze later nog te gebruiken.

WAT IS MAKS!?

Maks! is het gratis jongerenblad van Klasse voor leerlingen uit de tweede en derde graad secundair. Het blad brengt nieuws, reportages, tips uit de brede wereld van jongeren. Zo wil het blad de participatie en betrokkenheid van je leerlingen versterken.

ACTIE!

Maks! wil jongeren samen voor het eerst laten proeven van wat er in hun omgeving te beleven valt. Elke maand vinden je leerlingen daarom in Maks! een hoop wedstrijden en acties, al dan niet gekoppeld aan hun leerlingenkaart. Daarbij zitten ook acties die ze met de hele klas kunnen winnen, of die hen samen laten werken aan projecten.



WEG MET PESTEN

3 tot 8% van de kinderen wordt in Vlaanderen ernstig gepest. Dat is ongeveer 1 kind in elke klas. Daarom houdt Klasse deze maand een massale campagne tegen pesten, door meer dan 1 miljoen anti-pestplannen op school te verspreiden. Een online filmpje van TV.Klasse (te bekijken op www.klasse.be) en affiches met sterke slogans ondersteunen deze actie. Hang ze op in je school. En lees samen met je leerlingen het verhaal van Lieven (16) in Maks! Pestkoppen maken hem al zes jaar het leven zuur.



Hoe pak je pestkoppen aan op school? 6 tips:

- Doe actief toezicht op de speelplaats, in de refter...
- Neem een pestverhaal ernstig, schenk aandacht aan de gevoelens. Geef het slachtoffer nooit de schuld.
- Kwets of kleiner de pester niet: zo vermijd je represailles.
- Ook pestkoppen hebben nood aan hulp en begeleiding om hun gedrag bij te sturen.
- Licht ook de ouders van de pestkop in.
- Zorg voor veel structuur en duidelijke afspraken: dat kan en dat kan niet.

Meer info over pesten vind je in De Eerste Lijn, een boekje dat bij het novembernummer van Klasse zat. Je vindt er een stappenplan om het probleem aan te pakken met de hele school. De Eerste Lijn kan je ook gratis downloaden via www.klasse.be/eerstelijn

Tip bij Maks!75, p.24-25

EXTRA: SPIJBELKIJKWIJZER

Is je school op zoek naar handvatten om met een effectief beleid rond spijbelen van start te gaan? Of wil je spijbelen nog beter opvolgen? In de brochure Spijbelkijkwijzer vind je reflectievragen over het beleid rond spijbelen en afwezigheden. Bij Maks! vind je enkele exemplaren van deze brochure, maar je kan 'm ook bestellen of downloaden op www.ond.vlaanderen.be/leerplicht/kijkwijzer. In Klasse vind je deze maand bovendien een test om het spijbelbeleid van je school onder de loep te nemen.

LAAT MAKS! NIET LIGGEN

Elke maand bezorgt een verzendingsfirma Maks! in jouw school. De meeste scholen verspreiden het blad zo snel mogelijk, maar soms blijven exemplaren in het secretariaat of op het bureau van de leraar liggen. In dat geval missen je leerlingen de kans om deel te nemen aan acties, uitstappen of wedstrijden. Als je de tijdschriften meteen uitdeelt, geef je iedereen gelijke kansen.

AAN DE SLAG MET MAKS! - DE WARMSTE LESTIPS

WEET WAT JE VREET

Word je van aardappelen dik? Of niet? Maks! zoekt deze maand uit wat Vlaamse jongeren weten over voeding. **Wil je zelf met dit thema aan de slag in de les? 3 tips:**

- De Vlaamse Onderwijsraad ontwikkelde met steun van de Vlaamse Scholierenkoepel (VSK) **'Comme Chez Moi'**, een methodiek die leerlingen van de derde graad laat reflecteren over hun eigen voedingspatroon, door ze samen een maaltijd te laten aankopen én te bereiden op school. Deze activiteit kan je aanbieden tijdens de lessen bij leerlingen die huishoudelijke vorming of dieetleer in hun curriculum hebben, in het kader van een (vakoverschrijdend) project of als naschoolse activiteit. Ze neemt ongeveer 2 à 3 uren in beslag en kan begeleid worden door elke leraar, ouder... die kan koken. Vraag gratis de begeleidende cd-rom en de verjaardagskalenders met tips en recepten voor de leerlingen aan bij de Vlor, via www.gezondopschool.be
- De **Week van de Smaak** (13-23 november) wil zoveel mogelijk mensen op een toegankelijke wijze kennis laten maken met 'smaak' en hen laten genieten van eten en drinken, gastronomie en alles wat daarbij komt kijken. Het evenement heeft niet alleen aandacht voor de voedingsproducten zelf, maar ook voor het erfgoed, de verhalen en de studies erover. Het koesteren van culturele diversiteit en het creëren van een aanbod voor jongeren en scholen staan daarbij centraal: www.weekvandesmaak.be
- De nieuwe **praktijkgids van de Koning Boudewijnstichting** verzamelt de ervaringen van 28 scholen, cateringbedrijven en clb's, met checklists om het voedsel- en drankenaanbod te toetsen en bij te sturen. Download deze gids gratis op www.kbs-frb.be (surf naar 'publicaties' en klik naar 'gezond eten op school').

Tip bij Maks!75, p.8-11

Eindterm: De leerlingen nemen een kritische houding aan tegenover hun voedingspatroon en zijn bereid het aan te passen, rekening houdend met criteria voor een evenwichtige voeding binnen diverse voedingsystemen.



RUIL JE MENING OVER MAKS! VOOR EEN FILMTICKET

WIN

"Ik geef les in het buitengewoon secundair onderwijs", schrijft Nancy Leyman uit Gavere. "Binnen onze opleiding zorgen de leerlingen winkelhelp voor de bedeling van de leerlingenkaarten bij aanvang van het nieuwe schooljaar. Maks! wordt op onze school verdeeld per klas en door de leerkracht algemene vakken gebruikt. Voor bepaalde leerlingen is het niveau misschien iets te hoog, zeker voor OV2. Maar in OV3 merken we dat onze leerlingen tijdens een leswissel, vervanging of een vrij moment het blad doornemen. Dat is positief, want leerlingen

uit het buitengewoon onderwijs hebben niet altijd interesse voor wereldkennis. Door Maks! raken ze toch geboeid door wat er buiten hun leefwereld plaatsvindt."

Gebruik jij net als Nancy Maks! in de les? Krijg je commentaar over Maks! van je leerlingen? Of baseerde je een les op de tips uit deze Maks!mum? Stuur je reactie naar redactie@maks.be met als onderwerp 'Maks!mum'. De eerste vijf leraren die hun mening geven winnen een ticket voor een avondje film. Doén!

STEM JOS



Wat vinden jouw leerlingen belangrijk op school? Gezonde en goedkope schoolmaaltijden? Propere toiletten? Een fair schoolreglement? De Vlaamse Scholierenkoepel (VSK) wil weten wat zij zouden veranderen aan school als ze het zelf voor het zeggen hadden. Daarom richtten ze een nieuwe partij op: JOS, of Jongeren over School. Stel mee het programma van JOS samen. Organiseer samen met de leerlingenraad een stemming in je eigen school of laat je leerlingen hun mening posten op www.vsknet.be. Elke school die lid is van VSK, ontvangt deze maand ook een infopakket over JOS.

Lestip bij Maks!75, p.22-23

Eindterm: De leerlingen oefenen inspraak en participatie in de school en beargumenteren het belang ervan ook in andere organisatievormen.

20 VRAGEN OVER DE SOCIALE ZEKERHEID

Wat is de sociale zekerheid? In welke domeinen speelt ze een rol? Hoe wordt ze gefinancierd? De brochure 'Twintig vragen over de sociale zekerheid' antwoordt op de 20 meest gestelde vragen van jongeren over ons solidariteitssysteem. Elke secundaire school krijgt deze maand gratis een aantal exemplaren in de bus. Deel jij 'm mee uit aan je leerlingen?

BIJ MIJ BEN JE VEILIG

De veiligheidsgordel in de wagen redt levens. Wie de gordel draagt, heeft 50% meer kans om een ongeval te overleven. Met de campagne "Bij mij ben je veilig" wil het provinciebestuur van Vlaams-Brabant chauffeurs en passagiers aanzetten om in alle omstandigheden de gordel te dragen in de auto. Wat weten jouw leerlingen over de gordel? Doe samen met hen de test op www.vlaamsbrabant.be/gordelcampagne

Lestip bij Maks!75, p.22-23

WERELDAIDSDAG



Naar aanleiding van Wereld aidsdag (1 december) lanceert Sensoa deze maand de solidariteitscampagne "Sluit hiv uit, niet wie seropositief is". Ben Crabbé, Roos Vanacker, Francesca Vanthielen, Wim Helsen, Pieter Embrechts en Sean Dhondt dagen op affiches je leerlingen uit. Hoe zouden zij reageren mocht één van deze Bekende Vlamingen seropositief zijn? Elke secundaire school krijgt volgende maand een aantal affiches gratis bij Maks! Hang ze op in de klas en praat erover met je leerlingen. Meer info over de campagne en over seksuele gezondheid vind je op www.sensoa.be.

Lestip bij Maks!75, p.2

Eindterm: De leerlingen vormen een opinie over relaties en seksualiteit, en reflecteren over eigen gedrag.

GEEN GEUR, GEEN GEZEUR



Niks zo vervelend als een klas vol zweetgeuren, ook voor leraren. Laat je leerlingen daarom de test invullen op p.18 in deze Maks! Zo weet je snel hoe het gesteld is met hun kennis over (lichaams)hygiëne. Op www.gezondopschool.be vind je een aantal educatieve pakketten over dit onderwerp (klik naar 'leraren' > 'hygiëne').

Lestip bij Maks!75, p.18-19

Eindterm: De leerlingen verzorgen en gedragen zich hygiënisch.

WEDSTRIJDEN

EUSO Hebben je leerlingen een boon voor wetenschappen? Laat ze deelnemen aan de selecties voor de European Union Science Olympiad. Vlaanderen stuurt op basis van deze selecties drie kandidaten naar de finale in Murcia (Spanje). Een inschrijfformulier vind je op www.euso.be

WETENSCHAPSEXPO Op wetenschapsEXPO (13 en 14 maart 2009) kan je een project dat je samen met je leerlingen uitwerkte, komen voorstellen. Gedurende 2 dagen krijg je een eigen stand, waar alle geïnteresseerden zich kunnen verdiepen in jouw project. Bovendien kan je er maffe prijzen winnen. Schrijf je in voor 20 januari via info@jcweb.be



ELEKTRO CHALLENGE Zijn je leerlingen een kei in techniek en elektrische installaties? De wedstrijd Elektro Challenge test wat zesdejaars uit bso, tso, dbso en Syntra leertijd weten over elektrische installaties en hoe vaardig ze zijn.

Meer info: www.elektrochallenge.org

KUNSTBENDE 13 voorrondes en twee finaledagen. Tussen 7 februari en 21 maart gaat Kunstbende 2009 weer op zoek naar de strafste talenten in Dans, Fotografie, Muziek, Ontwerpen, Performance, TXT, TXT on stage, Video, DJ en Mode. Andreas (16) houdt in Maks! een dagboek bij van zijn Kunstbende-parcours vorig jaar. Stimuleer je leerlingen om zelf mee te doen. Inschrijven kan via www.kunstbende.be

Tip bij Maks!75, p.12-13



Elke maand legt Maks! een aantal straffe prijzen in de kast. Je leerlingen kunnen de WINbox (op p.30 in Maks!) opsturen of met hun leerlingenkaart inloggen op www.maks.be om ze te winnen. Deze maand maken ze kans op het boek of tickets voor de film "Oorlogswinter", het spel "De kolonisten van Catan", een wintervakantie, reuze pluchen virussen, Te Gek!-cd's en strips. Geef jij hen een zetje om deel te nemen?

TE GEK?!



Eigenlijk is het te gek om los te lopen: over ernstige psychische problemen wordt amper gepraat, terwijl één op vier personen in België ermee te maken krijgt. Het 'Te Gek!?' project van Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Annendaal wil de stilte verbreken met cd's, tal van concerten, een drie maanden durende muzikale tournee door Vlaanderen, drie dossiers als extra bijlage bij de krant De Standaard en de Te Gek!? Infomobiel. Je leerlingen kunnen deze maand een Te Gek!?-cd winnen op de wedstrijdpagina's van Maks! Alle info over het project en een lessenspakket vind je via www.sad.be

Lestip bij Maks!75, p.30-31

PRINSESSEN EN PLAYERS

Het Steunpunt Allochtone Meisjes en Vrouwen lanceert op 20 november de educatieve bundel 'Prinsessen en Players'. Deze wil jongeren op een leuke manier doen stilstaan bij stereotiepe rolpatronen in man-vrouwverhoudingen en de manier waarop ze hun eigen leefwereld binnendringen. Het pronkstuk van de bundel is een interactief dvd-spel, maar daarnaast bevat het ook een tiental leuke methodieken en een handige handleiding. Vraag de bundel aan via www.samv.be



UIT!

Deze bijlage valt elke maand op 10 gedrukte exemplaren binnen in scholen waar Maks! uitgedeeld wordt, maar je kan 'm ook voor het verschijnen van Maks! in je mailbox krijgen. Schrijf je gratis in voor de digitale versie via www.klasse.be/maksimum. Elke maand geeft Maks! mooie prijzen weg aan één abonnee. Deze maand: het spel 'UIT', bedacht door Paul Jacobs, radiomonument en bezieler van spraakmakende programma's als 'De Taalstrijd', 'Het Vermoeden' en 'De Rechtvaardige Rechters'. **'UIT' is een slimme en kleurrijke variant op het eeuwenoude kaartspel 'Patience'**. Goede spelers trainen met dit spel taal, strategie én geheugen: ideaal om je leerlingen te verschalken!