

SPECIAAL
PAPANUMMER



Doe de test

Welke papa ben jij?

WIN: 14 Star Wars bouwdozen – 8 helikopters – 2 vakantiecheques van 2.500 euro

Hoeksteen

Ik kan een vlecht maken en bloemkoolsaus. Ik kan hun nagels rond knippen. En ze instrijken met wangetjeszalf, ik noem het zangetjeswalf, dat kan ik ook: grappig zijn op hun manier.

Ik kan nog van alles. Soms zelfs beter. Snelstrijken. Espresso's zetten. Kalm blijven bij lesoverhoring. Gezag uitstralen zonder gillen. Ik ben gezinshoofd. Hoofd van een hoeksteen.

In die steen kan ik dus van alles. Ik ben daar niet trots op, er is geen zak aan. Een gedicht schrijven is veel moeilijker. Maar wat heeft de mama intussen toch weer lekkere bokes klaargemaakt. En de mama is zeker bezig met de kids? Neen, onnozele truttebees, de mama is naar de film. Enzovoort. Altijd weer: de mama si en de mama là. Terwijl intussen de papa aan de gootsteen in zijn hoeksteen staat te koken, zijn geëmancipeerde schortje over niets dan zijn machtige scrotum. Het komt me stilaan de gediscrimineerde strot uit.

Bernard Dewulf

Bernard Dewulf is papa van twee. Kijkend naar zijn gewone omgeving vol grote en kleine verwonderingen ontstond dit hoeksteenverhaal. Je hebt een leuk verhaal, een kleine bedenking bij opvoeding en onderwijs en wil dat graag hier publiceren? Dat kan. Stuur maximaal 15 regels naar redactie.ouders@klasse.be Er wacht je een verrassing.

© Ogilvy & Mather



"Papa is lief"

"Ik vind papa lief, ik mag veel en hij geeft veel cadeautjes." Dat zeggen nogal wat kinderen in een bevraging van Klasse voor Ouders. "Zijn papa's Disney-papa's die meer bezig zijn met kinderen verwennen dan kinderen opvoeden", vraagt een specialist zich af. Hoe zit dat bij jou thuis?



Klasse voor Ouders verschijnt negen keer per schooljaar. Deze Klasse voor Ouders verscheen op 23 april. Het volgende nummer zit in de schooltas van je kind op 11 juni. Lees ook mee op www.klasse.be/ouders of via de gratis e-brief Ouders XTR.

Op de cover...

Mathie (39) kijkt uit naar die ene dag dat hij de kinderen op school moet oppikken. Hij programmeert dan een alarm in zijn gsm. Maar dat heeft hij nooit nodig... Lees meer over Mathie en Rien op pagina 4.



© Isabel Cortier



In dit nummer

School: 8

Actief op school in 8 stappen

Thuis: 9

"Mijn kind heeft geen papa"

Win: 10

Hoofdtelefoons,
Lego bouwdozen en
een avonturenreis



Doen: 11

Hoe maak je je werk
gezinsvriendelijk?

Ben jij een kompas-, pret-, fiks- of spookpaps?

Doe de test op pagina 6

© Isabel Corthier



"Ik neem
Jean-Jacques
eens mee naar
het werk"

(Charles Dieng, papa)

Lees meer op
pagina 4

Op de website

Wat kunnen mama's van papa's leren en
omgekeerd? www.klasse.be/ouders



In je mailbox

Abonneer je op de gratis e-brief
Ouders XTR en win
een Meccano Truck
www.klasse.be/ouders/xtr



Op TV.Klasse



De Truc: klaar met schoolwerk?
Papa Koen helpt Toon
www.klasse.be/ouders/tv



“Papa’s zijn leuk, ma

Wat vinden kinderen het leukst aan hun papa en wat niet? Klasse voor Ouders vroeg het aan 1.000 kinderen in Vlaanderen. Raf, Charles en Mathie kregen ook hun paparapport. Wat staat daar in en hoe reageren ze?

Jean-Jacques (6)

Wat ik leuk vind aan papa:

- 1 De uitstapjes die we maken naar de zoo en de luchthaven.
- 2 De lekkere rijst en saus die hij kookt.
- 3 Hij geeft me soms cadeautjes.

Wat ik niet leuk vind:

- 1 Als ik van de computer moet.
- 2 Papa straft mij soms.
- 3 Als hij van zijn werk komt, valt hij in slaap.

Rien (12)

Wat ik leuk vind aan papa:

- 1 Hij is niet vlug boos.
- 2 Hij is grappig, hangt graag de grapjas uit.
- 3 We mogen heel veel van hem.

Wat ik niet leuk vind:

- 1 Als hij boos is, is hij wel erg boos.
- 2 Soms houdt hij dingen geheim en ik wil dat we elkaar zeggen als er iets speciaals is.
- 3 Hij laat het eten aanbranden.

Charles (30):



“Ik toon hem waar ik werk”

“Dit rapport verbaast me niet. Het is normaal dat Jean-Jacques het niet leuk vindt als ik grenzen stel of hem straf. Misschien moet ik vaker uitleggen waarom. Ik werk in het magazijn van Ikea. Dat is zware arbeid. Als ik 's avonds thuis kom, ben ik moe en val ik in de zetel in slaap. Ik heb Jean-Jacques eens meegenomen om te laten zien waar ik werk en wat ik doe. Zo begrijpt hij me beter. In Afrika laten mannen het werk in huis over aan de vrouwen. In dit drukke westerse bestaan kan dat niet: thuis moet je taken delen. En ik laat iedereen graag van mijn kookkunsten genieten. Ik voel me als vader het eerste voorbeeld voor Jean-Jacques. Als je zelf rookt, drinkt en oneerlijk bent, kan je niet boos zijn als hij dat ook doet.”

Mathie (39):



“Geen geheimpjes”

“Ik ben verwonderd dat er niet meer dan drie slechte punten op mijn rapport staan. Ik had een hele lijst verwacht. Ik ben gescheiden en zie mijn kinderen niet elke dag. Daarom kan ik veel verdragen. Maar soms gaan de kinderen te ver en word ik boos. Ik probeer dan kalm te blijven. De kleinsten zwijgen, maar Rien biedt weerwerk. Dat heeft hij van mij. Het is niet makkelijk om daarmee om te gaan. Rien vraagt zich af wat ik doe op de dagen dat hij niet bij me is en of ik soms een nieuwe vriendin heb. Hij vermoedt dat ik geheimpjes heb. Ik wil een open papa zijn. Als hij ernaar vraagt, maak ik daar geen geheim van. En over dat eten aanbranden: ik heb intussen geleerd dat zes minuten genoeg is om croissants klaar te maken.”

ar ze werken te veel”

Rosanne (11)

Wat ik leuk vind aan papa:

- 1 Als ik iets wil zeggen maakt hij tijd voor mij.
- 2 Ik krijg vlugger iets van hem dan van moeke.
- 3 Hij helpt me op donderdag met schoolwerk.

Wat ik niet leuk vind:

- 1 Hij heeft niet veel geduld, alles moet snel gaan.
- 2 Als wij ruzie hebben dan duurt het lang omdat wij hetzelfde karakter hebben.
- 3 Als papa boos is dan is hij meer dan boos.

Raf (42):

“Soms te weinig geduld”

“Ik herken me in dit rapport. Het is niet altijd eenvoudig om de kinderen 's ochtends op tijd op school te krijgen. Dan moet het vooruitgaan, niet te veel getreuzel. Als ik klus, ben ik wél relaxt en heb ik wél geduld. Dat zien de kinderen ook. Het huiswerkmoment op donderdag vindt Rosanne oké. Het leert me dat ik dat moet blijven doen. Het klopt dat we een beetje hetzelfde karakter hebben. Maar een ruzietje 's avonds ben ik 's morgens al wel vergeten, hoor. Ik merk ook hoe gevoelig dat ligt bij Rosanne. Soms boos zijn moet kunnen. Maar je mag als papa ook niet vergeten je andere kant te tonen. Ik heb een drukke job en ben altijd bezig. Het is fijn als ik in haar lijstje zie dat ze voelt dat ik tijd heb voor haar.”



En hoe zit het met jouw paparaapport?

Print het paparaapport op www.klasse.be/ouders (klik en print), laat je kinderen het invullen en praat er nadien samen over: wat verrast je, wat leer je, welke voornemens maak je?

Klasse voor Ouders vroeg aan 1.000 kinderen wat zij leuk vinden aan hun papa en wat niet. De top 5...

KINDEREN UIT DE LAGERE SCHOOL (8-12J)

LEUK AAN MIJN PAPA:	TOTAAL	MEISJES	JONGENS
1 Hij doet leuke dingen met mij	53%	56%	50%
2 Hij is grappig	40%	46%	33%
3 Hij is lief	37%	37%	36%
4 Hij geeft geld en cadeautjes	34%	35%	32%
5 Hij is sportief	21%	18%	25%

NIET LEUK AAN MIJN PAPA:	TOTAAL	MEISJES	JONGENS
1 Hij is snel boos	68%	65%	70%
2 Hij is nooit thuis, werkt te veel, heeft nooit tijd	49%	57%	40%
3 Hij is streng, ik mag niets	26%	29%	23%
4 Hij is saai, stom, ouderwets	20%	20%	19%
5 Hij is lui en slaapt te veel	12%	12%	14%

TIENERS UIT HET SECUNDAIR (13-18J)

LEUK AAN MIJN PAPA:	TOTAAL	MEISJES	JONGENS
1 Hij doet leuke dingen met mij	65%	53%	78%
2 Hij is grappig	49%	53%	46%
3 Hij helpt met het schoolwerk	35%	30%	40%
4 Hij is lief	32%	40%	24%
5 Ik mag veel van hem	27%	29%	25%

NIET LEUK AAN MIJN PAPA:	TOTAAL	MEISJES	JONGENS
1 Hij is snel boos	61%	55%	70%
2 Hij is nooit thuis, werkt te veel, heeft nooit tijd	48%	40%	57%
3 Hij zaagt en heeft altijd gelijk	27%	32%	21%
4 Hij luistert nooit	25%	37%	12%
5 Hij is streng	25%	27%	24%

(De percentages geven het aantal kinderen weer dat die eigenschap vernoemt.)



“De cijfers verbazen me niet en toch schrik ik ervan”, zegt Dimitri Mortelmans, prof in de gezinssociologie. Lees het volledige interview op www.klasse.be/ouders en ontdek er de top 10.

Welke papa ben jij?



© IEF

DE BROODWINPAPS

- Jij werkt hard zodat je gezin niets tekort komt.
- Je vindt dat je door je harde werk vrije tijd verdient.
- Je bent van op je werk met je gezin bezig: op je bureau staan foto's, je belt of stuurt mailtjes.
- Vooral mama neemt de taken thuis op zich. Dat is zo afgesproken.
- Je komt niet vaak op school. Om met huiswerk te helpen ben je meestal te laat. Je hoort het wel als er problemen zijn.

HOE GOED LIJKT DEZE PAPA OP JOU?



Jij bent broodwinpaps! Je vindt je werk belangrijk. Gebruik je flexibele uren om naar een oudercontact te gaan of samen te spelen... Blijf met je partner communiceren. Ga er niet van uit dat zij alles zal doen. Neem je af en toe eens iets over?



DE KOMPASPAPS

- Jij zet de bakens uit: wat mag, wat niet, welke straf krijgt je kind...
- Je kinderen kijken naar je op, maar hebben soms wat schrik van je.
- Als je kinderen steun of een luisterend oor nodig hebben, zoeken ze eerder mama of grootouders op.
- Je kijkt liever van op een afstand toe of de kinderen fijn spelen dan zelf mee te doen.
- Goede punten vind je belangrijk. Je weet welke toekomst je voor je kinderen wil.

HOE GOED LIJKT DEZE PAPA OP JOU?



Jij bent kompaspaps! Jij zet de lijnen uit. Luister ook naar je gezin. Wacht niet tot je moet ingrijpen, maar speel actief mee. Beloon je kinderen als ze iets goed doen. Vraag je je soms af of ze zich goed voelen bij de keuzes die jij voor hen maakt?



DE FLEXIPAPS

- Jouw eerste beroep is 'papa zijn'. Pas dan komt de rest.
- Je volgt elke stap van je kinderen: oudercontact, sportwedstrijden... Je bent hun grootste supporter.
- Thuis lees je voor, ruim je mee op, kook je, speel je...
- Je vrije tijd spendeer je met je gezin. Als je samen met vrienden afspreekt, gaan de kinderen mee.
- Je geeft graag je verlof op voor je zieke kind.

HOE GOED LIJKT DEZE PAPA OP JOU?



Jij bent flexipaps! Je doet kunst en vliegwerk om niets van je kinderen te missen. Maar geef je ze ruimte om dingen zonder jou te doen? Dat moeten ze ook leren. Neem ook tijd om te doen wat jou (en je partner) gelukkig maakt. Zonder kinderen.

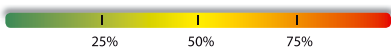
Papa's bestaan er in alle soorten en maten. Elke papa heeft zijn manier om problemen aan te pakken, met emoties om te gaan, grenzen te stellen... Papa's in hokjes steken, gaat niet. Wel lijkt jouw papastijl vaak op een van deze typetjes. Kruis aan en pik er de papa uit die het meeste op jou lijkt. Of stel een mixpapa samen. Van welke papa leer jij het meest?



DE PRETPAPS

- Je haalt plezier uit je kinderen. Van dagelijkse sleur blijf je weg.
- Jij kiest voor exclusieve samenmomenten: kamperen, fietsen, kampen bouwen...
- Je bent geen prater. Als je kind zich slecht voelt, doe je liever samen iets leuks dan erover te praten.
- Je wil je kinderen zoveel mogelijk laten zien. Bij jou hebben ze de tijd van hun leven.
- Huiswerk opvolgen, de brooddoos klaarmaken: dat laat je liever aan anderen over.

HOE GOED LIJKT DEZE PAPA OP JOU?



Jij bent pretpaps! Je wil plezier. Ga na hoe je dagelijkse activiteiten ook leuk kan maken: koken, overhoren, voorlezen... Doe niet alleen 'gek'. Neem je kinderen serieus en zorg dat zij jou serieus nemen. Probeer te luisteren en geef af en toe een schouderklop.



DE FIKSPAPS

- Jij zorgt ervoor dat alles in je gezin vlot verloopt.
- Je luistert en bekijkt de problemen en conflicten van op een afstand. Zo kan je voor iedereen een aanvaardbare oplossing uitwerken.
- De kinderen komen naar jou als ze hun huiswerk niet kunnen, als hun speelgoed kapot is, als ze ruzie hebben...
- Je komt pas met de juf in contact bij problemen.
- Je leert je kind om ijverig te zijn, ze leren veel van jou.

HOE GOED LIJKT DEZE PAPA OP JOU?



Jij bent fikspaps! Jij zorgt voor harmonie in het gezin. Maar stel je ook soms kwetsbaar op. Geef anderen de kans om de problemen waar jij mee zit, mee op te lossen. Los niet alles te snel zelf op. Laat je kinderen proberen, zet hen op weg, zoek samen de oplossing.



DE SPOOKPAPS

- Je kinderen zie je als lastpakken. Je hebt daar geen geduld voor.
- Je houdt je niet bezig met opvoeding. Mama's kunnen dat beter.
- Je bent vooral met jezelf, je werk en je vrije tijd bezig. Als je thuis bent, wil je dat de kinderen stil zijn. Je hebt het al zwaar genoeg.
- Je kinderen zoeken aandacht door wild te doen, stout te zijn, ruzie te maken...
- Hoe je kinderen op school presteren, is hun zaak. Mama volgt dat op. Jij kent daar toch niks van.

HOE GOED LIJKT DEZE PAPA OP JOU?



Jij bent spookpaps! Waar ben jij? Je kinderen willen met je praten en spelen, maar je blokt hen af. Daarom zoeken ze aandacht door lastig te doen. Toch ben je voor hen een voorbeeld. Daar ben je blijkbaar niet klaar voor. Hopelijk is je partner dat wel.

Het actie(f)-papa-plan

“Papa’s willen ‘anders’ betrokken zijn op school”, zeggen specialisten. Je wordt liever geen voorleespapa, maar je wil wel fietsen herstellen of kleutermeubels bouwen...? Dit actie(f)-papa-plan zet je in gang.

1. Bekijk **hoeveel tijd** je kan en wil investeren in de school.
2. Voel aan of dat op jouw school **mogelijk** is. Hoe welkom zijn ouders?
3. Ga na **waar** je goed in bent: mee-denken (ouderraad) of mee-doen (klussen, acties). Vermijd vergaderingen als je een doener bent (en omgekeerd).
4. Ga na bij **welke activiteiten** de school kan helpen.
5. Bedenk **nieuwe dingen** die jij wil uitwerken (voetbalploeg coachen, fietsen repareren, workshops natuurkunde...) en doe je voorstel aan de ouderraad.
6. Probeer **andere papa's** mee te krijgen: samen is meer fun en je houdt het langer vol.
7. Maak duidelijk **hoe ver** je engagement gaat.
8. **Bepaal voor jezelf** wanneer dit initiatief geslaagd is en evalueer met de school.

Je hebt zelf een plan dat je met andere ouders wil delen? Stuur jouw tip naar redactie.ouders@klasse.be of Klasse voor Ouders (Plan) – Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel



Het Plan

Niet te missen

Vaders in cijfers

- ★ **58%** van de papa's kiest een bedtijdverhaaltje boven op café gaan.



- ★ **Goud!** De Belgische papa is het meeste met zijn kinderen bezig van alle papa's in Europa.

- ★ **1 op de 30** papa's staat aan het hoofd van een eenoudergezin.
- ★ **90%** van de papa's gaat liever naar zijn voetballende kinderen kijken dan naar een betalende voetbalmatch.
- ★ **1 op de 4** aanvragen voor loopbaanonderbreking als ouderschapsverlof komt van een papa. Tien jaar geleden was dat nog 1 op de 25.
- ★ **De helft** van de papa's laat de zorg voor de kinderen aan zijn partner over omdat zij er volgens hem beter in is.



Lees meer over deze cijfers op www.klasse.be/ouders/niettemissen

“Wat van ons een man maakt is niet de mogelijkheid om een kind te verwekken, maar de moed om het op te voeden”

Barack Obama,
president van de Verenigde Staten

© Lise Gagneil/STOCK



De Vraag

“Mijn kind groeit op zonder papa”

“Ik las op jullie website een discussie over papa's. Steeds vaker lees ik in de media dat papa's te afwezig zijn in de opvoeding, dat ze broodnodig zijn. Maar mijn dochter heeft geen papa. Heeft dat negatieve gevolgen op haar?”
(mama Lut K.)

Elk kind moet zich thuis in de eerste plaats veilig en geborgen voelen, structuur krijgen, nieuwe dingen leren... Welke ouder daarvoor zorgt, maakt niet veel uit. Wel voeden mama's en papa's anders op. Papa's zijn avontuurlijker, ze leren hun kinderen nieuwsgierig zijn en hun grenzen verleggen. Mama's stellen zich meer zorgend op, overleggen meer en praten over gevoelens... Elk kind moet beide manieren van opvoeden meemaken. Zo staat het later sterker in het leven. Zonder papa opgroeien is geen probleem, zolang het kind regelmatig met positieve mannelijke rolmodellen in contact komt: een oom, opa of een vriend. Opgroeien in een manvijandige omgeving heeft wel negatieve gevolgen voor het kind. Vertel dus niet voortdurend over jouw negatieve ervaringen met de papa of mannen in het algemeen. Kinderen zonder positieve manfiguur in hun leven voelen zich vaker ongelukkig en maken bijvoorbeeld meer kans om hun studies niet af te maken.

Voor dit antwoord werkte Klasse samen met gezinspedagoog Hans Van Crombrugge van het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen - www.hig.be



Hoofdtelefoon

Een draadloze HIFI-hoofdtelefoon biedt je zuivere klank, vlekkeloze ontvangst, comfortabele hoofdband, een snelle oplaadfunctie en bewegingsvrijheid. www.philips.be

Klasse voor Ouders geeft 2 keer een hoofdtelefoon cadeau.

Helikopter

Stuur je Fly Hawk met LED verlichting op missie, buiten of in huis. Met de eenvoudige radiobesturing hou je de helikopter (van 40 cm) in de lucht. www.nikko-air.eu

Klasse voor Ouders geeft 8 keer een helikopter met afstandsbediening cadeau.



Uittip: Mano Mundo

Wat?

Mano Mundo is een gezinsvriendelijk en gratis festival.

Extra?

Kom naar de stand van Klasse voor een gezinsfoto

Wanneer?

Zaterdag 8 en zondag 9 mei 2010

Waar?

De Schorre - Boom



mano mundo
2010

Info?

www.manomundo.be



WINBON

Klasse voor Ouders geeft je elke maand vijf tips om samen de wereld, elkaar en jezelf te ontdekken. En om te winnen. Knip deze winbon uit en stuur hem **vóór 20 mei 2010** naar: Klasse voor Ouders (winbon) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel. Je kan deze bon ook invullen op www.klasse.be/ouders/winbon

✓ Ik doe mee en win graag

- een hoofdtelefoon
- een helikopter
- een Lego bouwdoos
- een avonturenreis

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____

Vind de winnaars op
www.klasse.be/ouders/winnaars

Lego

Beter een papa die meespeelt en verhalen vertelt dan een vader aan de Duistere Kant. "May the Force be with you." Met een handvol bouwstenen start het spel. Elke dag fantaseer je een nieuw verhaal. www.lego.be

Klasse voor Ouders geeft 14 keer de Star Wars bouwdoos 'ARC-170 Starfighter' cadeau.



Avonturenreis

Klaar voor een actieve familievakantie in de Spaanse Pyreneeën? Je basis is een tentenkamp aan de rand van een natuurpark. De dagen vul je met avontuur: canyoning, rotsklimmen, wandelen, tubing... onder leiding van ervaren gidsen. www.x-adventure.be (aanbod Family Adventure)

Klasse voor Ouders geeft 2 keer een full option familiereis van 2.500 euro cadeau. (Zeven dagen, vol pension, activiteiten naar keuze, verzekering, vervoer...)



Zou je een betere papa zijn als het werk je minder opeiste?

JA: 64 %

NEE: 36 %



Ja of nee? Doe de papapoll op www.klasse.be/ouders

"Betere vaders zijn betere werkers"

"Voor je kind zorgen is meer dan geld verdienen"

Ingrid de Potter, baas van Kamil:

"Mijn bedrijf heeft een gezinsvriendelijk charter ondertekend. Kamil plukt daar de voordelen van. Een werknemer die zich goed voelt, werkt beter. Mijn bedrijf zoekt mee oplossingen voor gezinsproblemen. Ik voel me een slechte werkgever als ik geen aandacht heb voor de gevolgen van het werk op het leven van mijn werknemers. Hun gezinsleven hoort daar ook bij. Kamil neemt zijn taak als papa heel ernstig. Net zoals hij zijn werk correct en enthousiast uitvoert, staat hij klaar voor zijn vrouw en kind. Om een gezinsvriendelijk bedrijf te zijn, moet je respect hebben voor de noden van elk gezin."

Het bedrijf van Ingrid ondertekende het gezinsvriendelijke charter op www.gezinsbond.be Zou jouw bedrijf ook in aanmerking komen?

Kamil Dudka (24), papa van Filip (2):

"Ik ben poetsman in een huishoudhulpbedrijf. Dat klinkt niet macho, maar dat is geen probleem omdat ik ook geen macho ben. Ik werk zoveel uren als ik kan. Als Filip ziek is, wil ik voor hem zorgen. Mijn job laat dat toe. Een collega springt dan in. De gemiste uren probeer ik later in te halen. Via het werk krijg ik info over kinderopvang. We bespreken ook hoe we samen werk en gezin kunnen combineren. We hebben al eens tijdens de schoolvakantie alle kinderen van collega's bij elkaar gebracht. Een collega met verlof deed dan de opvang. Voor je kind zorgen is meer dan geld verdienen. Het is ook mijn zorg dat Filip gezond is, dat hij zich goed voelt, dat hij kansen krijgt, dat hij gelukkig is. Ik werk niet om rijk te worden, wel om mijn gezin alle kansen te geven. Een dag niet gaan werken om voor mijn kind te zorgen, hoort daar ook bij."

Maak je werk gezinsvriendelijk

- **Informeer je:** ken de mogelijkheden van flexibele werkuren, deeltijds werken, telewerken, zorgverlof, ouderschapsverlof...
- **Ga voor 100%:** gebruik je verlof 100% voor je gezin (en niet alleen om bij te klussen).
- **Praat:** overtuig je werkgever, je vrouw en jezelf dat je minder wil werken om voor je kinderen te zorgen zonder je loopbaan te schaden. Breng je werk in kaart en toon je werkgever wat je wel nog voor je werk zal kunnen doen.
- **Durf:** verminder je werktijd ten voordele van gezinstaken. Stel samen met je vrouw een wisselbeurt op voor het halen en brengen van de kinderen, het strijken, koken en boodschappen doen...
- **Haal alles uit de kast:** maak gebruik van gezinsondersteunde diensten (kinderopvang, strijkdienst...).

PRIKACTIE VOOR VADERS

NATUURLIJK, WIJ VADERS...

- willen niet alleen op feestdagen vader zijn, maar **het hele jaar door** genieten van onze kinderen. Wij gaan niet enkel op zondag samen spelen, fietsen, voetballen...
- graag de **snelle ontwikkeling** van onze kinderen volgen. Wij kunnen voorlezen, puzzelen, neuzen snuiten... Maar ook samen fietsbanden plakken en gras maaien.
- vinden de opvoeding van onze kinderen ook onze verantwoordelijkheid. Wij moedigen onze zonen en dochters aan om **zelfstandig en avontuurlijk** in het leven te staan.
- willen er zijn om onze kinderen te knuffelen, troosten, gerust te stellen bij klein en groot verdriet. Wij geven hen een **veilig en warm nest**.
- willen werk, vrije tijd en gezin **combineren**. Zieke kinderen, huiswerk of de eerste schooldag zijn ook een mannenzaak.
- interesseren ons voor school en de **talenten van onze kinderen**. Wij oefenen mee de sommen, ondersteunen huiswerk, volgen de schoolagenda mee op én schuiven aan bij het oudercontact.
- willen met onze kinderen **spelen**, hen stimuleren en samen nieuwe dingen leren.
- willen **actief en gelijkwaardig** bijdragen aan het groot worden van onze kinderen. In makkelijke en moeilijke momenten.
- willen graag **beter ondersteund** worden in onze rol door onze werkgevers, het beleid...

Jouw handtekening:

Tekenden ook: Stany Crets, Marcel Vanhilt, Warre Borgmans, Frank Deboosere, Guy Swinnen, Gunther Neefs, Johan Heldenbergh ('Breejen' in Helaasheid der dingen), Geert Hunaerts (Notaris Vlerick in 'Thuis'), Noureddine Farihi (Mo in 'Thuis'), Jelle Temmerman (Mijn restaurant), Dieter Coppens (TMF), Ben Roelants (presentator VRT), Stefan Perceval, Melvin Klooster (KETNET)...

GRRRR, WAAROM...

"...stellen jullie dezelfde vragen niet aan mama's en moeten vaders zich nog altijd 'bewijzen'?" (Erik, papa-zonder-verklaring)



Word lid van de Klasse-facebookgroep Papa-zijn-rockt en zeg jouw gedacht.

**TEKEN,
PRIK EN WIN**

GRATIS PIN

Wil jij een actieve vader zijn? Teken dan deze papa verklaring op www.klasse.be/ouders Elke papa die dat doet, krijgt een gratis papapin opgestuurd. Klasse voor Ouders gaat de komende maanden op zoek naar papa's met z'n pin op hun jas. Eén geluk kige wint een vakantiecheque voor het gezin met een waarde van 1.000 euro.

Klasse voor Ouders organiseert deze actie in samenwerking met Link Brussel en www.superpapa.be