

LUIZEN

7 TIPS

van het kriebelteam

VERKEER

Kan jouw kind fietsen?

KLIK & PRINT

De boekentas-planner

Doe de test

Kinderen die mij zoeken in dit blad vinden leuke doe-tips en wedstrijden.



Welke pillenouder ben jij?

Vriendenboek

Alles begint tegenwoordig vroeger. Mijn dochter van vijf kan nog niet schrijven, maar ze heeft al wel een vriendenboekje. En afgelopen maand heb ik er drie moeten invullen. Het levert gemengde gevoelens op als ik lees wat die kinderen allemaal via hun mama of papa laten schrijven. Alle jongens van de klas zijn verliefd op hetzelfde meisje (niet mijn dochter) en alle meisjes zijn verliefd op dezelfde jongen (de jongen waar mijn dochter ook verliefd op is). Mijn moederhart krimpt dan. Het kind is vijf en ik wil haar graag zo lang mogelijk alle puberale frustraties besparen, maar kom. Gisteren kreeg ik echt kippenvel toen ik het vriendenboekje van een klasgenootje doorbladerde. Bij het item 'waar droom ik van' las ik: 'in belgien zu blijven'.

Soethin

Soethin Bulcke uit Deurne, is mama van Rosa en Oskar en schreef dit 'vriendenboek'-verhaal. Je hebt een leuk verhaal, een kleine bedenking bij opvoeding en onderwijs en wil dat graag hier publiceren? Dat kan. Stuur maximaal 15 regels naar redactie.ouders@klasse.be Er wacht je een verrassing.



Nog nooit een auto gezien

Roy (7) woont in het regenwoud van Suriname. Je geraakt er alleen met de boot. Geen wegen, elektriciteit, tv of computer. Zou hij gelukkiger zijn? TV.Klasse vaart tussen de piranha's met de kano van hun leraar mee, duikt in hun school en praat met hun ouders.

Volg vanaf nu de vier afleveringen (10') van 'Scholen in het Regenwoud' op www.klasse.be/ouders/tv (Met dank aan de Vlaamse Vereniging voor Ontwikkelingshulp en Technische Bijstand, VVOB).



Op de cover...

Dries (12) haat asperges, maar is dol op voetbal en zijn elektrische gitaar. Hij droomt van een leuk hondje in de tuin en het belsein op het einde van de schooldag.

In dit nummer

School: 8

“Het klikt niet met zijn juf”

Thuis: 9

Het plan: kies de juiste sportclub

Win: 10

iPods, netwerksets en wandstickers



Doen: 11

Bloemen voor wiskundeleraar Jean Pierre

“Niet alle twaalfjarigen kunnen fietsen”

Hoe komt dat? Lees meer op pagina 7



“Luizen hebben is geen schande”

(mama Arlette Coomans)

Lees meer op pagina 12

© Peter Van Hoof

Op de website

Werk en gezin combineren? Hoe overleef jij dit schooljaar?

www.klasse.be/ouders



In je mailbox

Abonneer je op de gratis

e-brief Ouders XTR en win een vakantiecheque van 500 euro

www.klasse.be/ouders/xtr



Op TV.Klasse



© Karlijn Van Giel

Heb jij recht op een schooltoelage?

www.klasse.be/ouders/tv





Klik en Print: DE MEDICIJNKAART

Je kind moet op school medicijnen innemen? Stop ze niet los in de boekentas, maar geef ze aan de juf of meester samen met dit medicijnkaartje.



Je vindt printklare medicijnkaartjes op www.klasse.be/ouders/klikenprint



Je antwoordde vooral A.

Jij bent een pillenfreak. Denk aan de risico's voor je kind: bijwerkingen, overdosis... Je leert hem dat er voor elk probleem een kant-en-klaar middel bestaat. Stel andere oplossingen voor: rusten, vroeg gaan slapen, uitzieken...



Je ging vooral voor B.

Jij hebt een gezond pillenverstand. Je denkt twee keer na voor je naar pillen grijpt. Je beseft dat andere oplossingen ook werken: slapen, rusten, water drinken. De dokter bel je pas als je kind echt last heeft.



Je koos vooral C.

Pillen laten je koud! Jij geeft je kind liever geen medicijnen. Maar een ziek kind moet je opvolgen en verzorgen. En je kind moet antibiotica uitnemen. Anders kan het hervallen. Bel een dokter als je twijfelt. Hij kan telefonisch raad geven.

“Ziek zijn maakt een kind sterk”

Bas (9) heeft koorts maar bouwt rustig verder aan zijn kasteel. Soumia (6) hoest 's nachts iedereen wakker en Lotte (13) heeft diarree. Wie van de drie geef je een pilletje? “Niemand”, zegt kinderarts Kristien Kamoen. Waar dient die huisapotheek dan wel voor?



Kinderen worden vooral in de kleuterklas ziek. Hoe kunnen we ze beschermen?

Kristien Kamoen: “Niet. Af en toe goed ziek zijn maakt een kind sterker. Door virussen te overwinnen, verhoogt het zijn weerstand. Een kind dat in de kleuterklas vaak ziek is, zal in de basisschool minder snel door een virus gevat worden. Het maakt deel uit van het opgroeien.”

Wanneer moeten we wel ingrijpen?

Kristien Kamoen: “Stel de vraag: ‘Heeft je kind er last van? Of heb jij er last van?’ Ouders kiezen vaak voor medicijnen uit gemakzucht. Ze geven hoestsiroop omdat het lawaai storend is, niet omdat het kind er beter van wordt. Door te hoesten raakt het net slijm en virussen kwijt. Hoestsiroop houdt dat tegen. Kijk liever hoe het kind zich gedraagt. Als het lamleidend in de zetel hangt, moeilijk wakker wordt, fors moet braken... dan raadpleeg je de dokter. Zoniet wacht je af. Laat je kind rusten, water drinken, speel samen rustige spelletjes...”

En wat als het kind koorts heeft? Wijst dat niet op iets ernstigs?

Kristien Kamoen: “Ook bij koorts kijk je naar het gedrag. De temperatuur is maar een signaal. Geef het 2-3 dagen om uit te zieken. Voor het slapen geef je best een koortsremmer. Als je kind daar na een uurtje niet op reageert en even slecht blijft, is er misschien meer aan de hand. Dan ga je naar de huisarts. Die kent je kind goed en weet wanneer en naar wie hij je moet doorverwijzen.”

Welke medicijnen heb je best in huis? En welke gebruik je zeker niet?

Kristien Kamoen: “In een goede huisapotheek zit een koortsremmer (Dafalgan, Perdolan...) en een suiker-zout mengsel tegen diarree. Dat koop je zonder voorschrift. Voor andere medicijnen raadpleeg je een dokter. Geef een kind nooit Aspirine of Imodium. Die laatste legt de darmen stil, zodat ziektekiemen in de buik blijven en het kind zieker kan worden. Slaappillen en andere medicijnen voor volwassenen zijn uit den boze. Ze houden zware risico's in (bijwerkingen, overdosis...) en zijn vaak niet op kinderen getest.”

5 keer een gezonde school

1. Breng de school bij het begin van het schooljaar op de hoogte van medische informatie: diabetes, epilepsie, ADHD...
2. Laat een ziek kind thuis uitzieken. Zeker bij griep.
3. Zorg ervoor dat de school je in nood kan bereiken. Thuis en op het werk.
4. De school belt? Haal een ziek kind zo snel mogelijk op.
5. Hou er rekening mee dat leraren op eigen initiatief geen medicijnen geven.

Opvangproblemen? Informeer bij de mutualiteiten of surf naar www.familiehulp.be

“Ik kan niet fietsen” (zeggen ze)

Esther is 12. Vorig jaar slaagde ze in haar fietsexamen. Ze kent de verkeersregels en ze kan haar fiets aardig de baas. Dus kan ze fietsen? “Waarschijnlijk niet”, zegt Jan Pauwels, professor in de bewegingsleer. “Twaalfjarigen zien en voorzien gevaarlijke situaties in het verkeer vaak niet.” En nu?



“Niet alle kinderen kunnen het zo goed als ik!”

Esther (12): “Ik heb altijd veel met mijn ouders gefietst. Nu fiets ik vaak alleen en dat gaat prima, zolang ik onderweg niet te veel praat. Maar niet alle kinderen kunnen het zo goed als ik. Die doen soms gevaarlijk. Ze denken dat auto’s voor hen moeten oppassen en niet omgekeerd.”

Mama Inge: “Wij hebben bewust gekozen om veel te fietsen met onze kinderen. Daarbij zeggen we ook waarop ze moeten letten. Dat werkt. Ik zie het aan onze jongste die 9 is. Ik stuur hem nog niet alleen in het verkeer maar hij fietst steeds beter.”

“Zonder ouders lukt het niet”

Koen Geets, preventieadviseur in de Sint-Lambertusschool in Muizen: “Binnen de ouderraad hebben wij een heel actieve verkeerswerkgroep. We ronselen fietsouders die onze kinderen tijdens uitstappen begeleiden. Gezond, goedkoop en mooi dat onze kinderen ook échte fietservaring opdoen. We fietsen ook langs de secundaire scholen in de buurt. De kans is groot dat onze zesdejaars daar volgend jaar naartoe trappen. Zo kennen ze de route al. Het traject van het fietsexamen hebben we aangepast. Het weerspiegelt nu beter de echte situatie. En we zijn blij dat een vijftigtal ouders en grootouders meehelpen. Zonder hen lukt het niet.”

Normaal gezien is je kind op 12 jaar stuurvaardig en kent het de verkeersregels. Alle basisscholen werken aan verkeersopvoeding. Maar sommige scholen doen meer. Wat kan de ouderraad op jouw school betekenen?

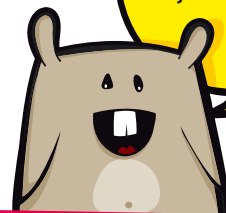


Hoe oefen je met je kind? 7 tips

“Leren fietsen doe je op straat”, zegt professor Jan Pauwels. “En daar spelen ouders de hoofdrol. Eerst zelf voordoen en uitleggen. Dan kijken hoe je kind het doet. Pas daarna laat je het los.” **Zeven tips:**

1. Oefen met je kind de **weg tussen thuis en school**. Dat hoeft niet altijd de kortste weg te zijn.
2. Rijd eerst **zelf voorop** of naast je kind.
3. **Geef uitleg** bij wat je doet en waarom (hand uitsteken, afstand houden...).
4. Rijd nadien **achteraan**, kijk en kom niet tussen zolang je kind veilig bezig is.
5. Blijf **tips geven** bij gevaarlijke punten.
6. Zeg niet enkel wat fout was. Geef ook **positieve commentaar**.
7. Begin al op **jonge leeftijd**.

Kijk eens hoe die bus een voetganger bijna wegveegt!



Je kan ook “droog” oefenen

Je kind leren fietsen doe je op straat. Oefen ook samen op www.kijkuitopdefiets.be. Jonge fietsers (10 tot 14 jaar) leren er gevaren herkennen. Bekijk samen hoe een bus uitzwenkt en een voetganger bijna wegveegt. Op het voetpad!

“Anticiperen. Dát moeten ze leren”

Jan Pauwels, professor bewegingsleer: “Vooruitkijken in het verkeer, zien waar een mogelijk problemen op je afkomt, dát moeten twaalfjarigen nog leren. Een topvoetballer weet dat ook: met theorie en techniek alleen red je het niet. In het voetbalspel kijk je niet naar de plaats waar de bal is, je kijkt naar waar hij ZAL zijn. Jonge fietsers zijn het vaakst bij een verkeersongeluk betrokken. Meestal is dat op de weg tussen school en thuis. Dodelijke ongelukken met fietsers gebeuren vaak als er ook een bus of een vrachtwagen in het spel is. Twaalfjarigen zijn stuurvaardig en ze kennen de verkeersregels. Maar ze herkennen nog geen gevaarlijke situaties: een auto die uit een zijstraat komt, geparkeerde auto's waarvan de bestuurder de deur kan openzwaaien, voorrang op een rond punt... Daar is ervaring voor nodig. En die ervaring hebben jonge fietsers vaak niet.”



Jan Pauwels onderzoekt al 25 jaar hoe mensen zich gedragen in het verkeer. Lees zijn straffe uitspraken op www.klasse.be/ouders

KLIK & PRINT

DE BOEKENTASPLANNER

Wat zit er in de boekentas van Saar? School-agenda, pennenzak, brooddoos... Op woensdag ook de huissleutel en op vrijdag ook de zwemzak. Wat moeilijk! Deze boekentasplanner heb je helemaal zelf in de hand. Druk er voor elke dag van de week een af, knip en plak de figuurtjes en hang hem boven de werktafel. Wedden dat Saar het na enkele weken alleen kan?



Print de boekentasplanner op www.klasse.be/ouders/klikenprint



© Anneke Mangelschots

Wablieft?

Wat is een GON-begeleider?

Dat is een leraar uit het buitengewoon onderwijs. Hij helpt leerlingen die met ernstige leerproblemen, opvoedingsproblemen of handicap toch in een gewone school les volgen.

De Vraag

"Het klikt niet met zijn juf"

"Jens (11) vindt zijn nieuwe juf 'stom'. Hij vertrekt met tegenzin naar school. Ik ben bang dat zijn juf hem 'scheef' zal bekijken als ik er iets van zeg." (Brigitte V.)

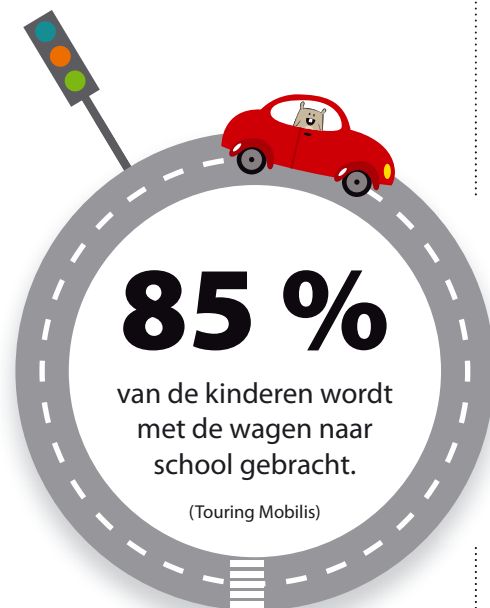
Met iedereen een goede band hebben is onmogelijk. Kan jij het met alle collega's of bazen even goed vinden? Probeer te achterhalen wat er precies aan de hand is. Heeft hij het gevoel dat de juf hem negeert of onrechtvaardig straft? Misschien zit er weinig structuur in de les of gaat ze te snel? Vraag wat je zoon precies bedoelt met 'stom'. Vindt hij iets anders wel leuk aan haar? Misschien ziet hij enkel wat minder goed gaat. Help hem de situatie anders bekijken: "Is de juf wel boos op jou?", "Heb je al eens gevraagd om de uitleg te herhalen?" Stel je positief op. Als je kind ziet dat jij wel op de juf vertrouwt, gaat het er ook sneller in geloven. Als Jens onder het slechte contact lijdt of zijn resultaten zak-

ken, zoek dan contact met de juf. Leg haar op een rustige manier het probleem uit.



Wekelijks belanden er vragen van ouders op de redactie. Je vindt ze voortaan op www.klasse.be/ouders/devraag

Met opvoedingsvragen kan je altijd terecht bij de Opvoedingstelefoon op 078 15 00 10 (zonaal tarief) - Meer info op www.opvoedingstelefoon.be - info@opvoedingstelefoon.be



Niet te missen

- ★ Zieke kleuters kunnen vanaf dit schooljaar **onderwijs aan huis** krijgen. Het kind moet vijf jaar zijn en minstens 21 kalenderdagen afwezig. De maatregel zorgt ervoor dat elk kind met gelijke kansen aan het eerste leerjaar begint.
- ★ Scholen kunnen voortaan sneller en gemakkelijker een **doventolk** inschakelen. Die vertaalt de les in gebarentaal voor het dove kind.



Lees meer over deze berichten op www.klasse.be/ouders/niettemissen

Niet te missen

- ★ Ook melktanden laat je best (half)jaarlijks controleren. De stand en toestand van melktanden bepaalt mee hoe het volwassen gebit eruit ziet. Slechts de helft van alle zesjarigen ging al eens **naar de tandarts**. Het tandartsbezoek is gratis tot 18 jaar.



Lees meer over deze berichten op www.klasse.be/ouders/niettemissen

“ Misschien saai, maar routine is de enige manier om met weinig stress gezin en werk te combineren ”

(M. Nogueras, Nederlands gezinsadviseur)



De Truc

Turnpantoffels verkeerd aan?

Je kind draagt zijn turnpantoffels soms verkeerd? Probeer de truc van turnjuf Mieke. Op de toppen tekent ze twee kleurrijke visjes. Als die elkaar 'een zontje' kunnen geven, dan zit de juiste pantoffel aan de juiste voet!



Bekijk de truc op www.klasse.be/ouders/tv



Het Plan

Kies de juiste sportclub

Voetbal, tennis, basket, turnen...? Je kind wil sporten, maar je weet nog niet waar. De zoektocht naar een kwaliteitsvolle sportclub loopt vlotter met dit plannetje.

1. Stel je de vraag: **wil mijn kind** deze sport doen of wil ik dat?
2. Volg **een training** mee. Werkt de club met geschoolde trainers?
3. Ga na wat je voor **je lidgeld** krijgt (verzekering, kledij...).
4. Luister naar **andere ouders**. Laat de club elk kind meespelen, heeft ze aandacht voor alle talenten van kinderen en voor sportief gedrag?
5. Kan je kind er voor **het plezier** sporten of is enkel winnen belangrijk?
6. Zijn er **degelijke** speelvelden en doucheruimtes. Is de kantine rookvrij?
7. Betreft de club de ouders? Maakt ze afspraken over **supporteren** aan de zijlijn?
8. Is de club aangesloten bij de **Vlaamse sportfederatie**? Een lijst vind je op www.bloso.be

Turn- en voetbalclubs die aan de kwaliteit van hun jeugdopleiding werken vind je op www.dexiafootpass.be (Catalogus) of www.gymfed.be (IKGym). Een aantal sportfederaties werken aan kwaliteit van de jeugdclubs. Kijk op hun websites.

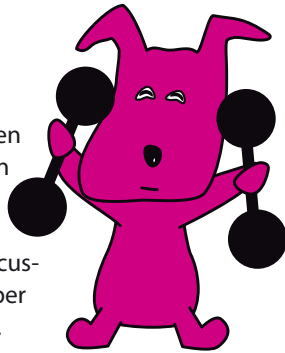


Je hebt zelf een plan dat het leven thuis of op school makkelijker maakt? Stuur jouw tip naar redactie.ouders@klasse.be of Klasse voor Ouders (Plan) – Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel

Rode Hond

Het festival 'Rode Hond' is speciaal voor gezinnen. Van 5 tot 8 november in Leuven met jeugdfilms, theatervoorstellingen en muziek. Info 016 20 30 20 – www.rodehond.be

Klasse geeft 12 keer 4 tickets voor de circusvoorstelling Arena op zondag 8 november om 16u in 30CC/Schouwburg in Leuven.



Uittip: Argus Wandelzoektocht in Leuven

Wat?

Gratis speurtocht door Leuven voor heel het gezin

Wanneer?

Klasse VIP-dag op **zondag 15 november**. Info: www.klasse.be/ouders/argus

Inschrijven?

Schrijf je in voor de Klassedag **vóór 19 oktober**. Tel 03 202 90 70. Je kan de wandelzoektocht ook op een andere dag doen (zonder Vipbehandeling) tot 31 december.

Info?

www.argusmilieu.be



iPod

De nieuwste iPod nano heeft alles in huis: uren muziek en video, fm radio, groot scherm, stappenteller en zelfs een videocamera.

Klasse voor Ouders geeft 2 iPod nano's cadeau.



WINBON

Klasse voor Ouders geeft je elke maand vijf tips om samen de wereld, elkaar en jezelf te ontdekken. En om te winnen. Knip deze winbon uit en stuur hem **vóór 5 november 2009** naar: Klasse voor Ouders (winbon) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel. Je kan deze bon ook invullen op www.klasse.be/ouders/winbon

✓ Ik doe mee en win graag

- circustickets
- een netwerkset
- een iPod
- een set wandstickers

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____

Vind de winnaars op www.klasse.be/ouders/winnaars

Netwerkset

Verschillende computers in huis? Deel de internettoegang of sluit ze in een netwerk aan elkaar via het stroomnet. Geen geboor, geen kabels, enkel een 'plug' in het stopcontact – www.devolo.be

Klasse voor Ouders geeft 2 dLAN High-speed Ethernet II Network Kits cadeau.



Wandstickers

Een speelse 'touch' op de kinderkamer? Wandstickers kleef je op muren of kasten. Je kan ze verhangen en verwijderen. Een eenvoudige truc om een kamer op te knappen – www.kidslab.com
Klasse voor Ouders geeft 10 sets 'Takken en nesten' cadeau.



Schrijf je in voor de nieuwsbrief Ouders XTR op www.klasse.be/ouders/xtr

Bloemen voor

Wiskundeleraar Jean Pierre (55):

"Is wiskunde een draak?"

"De hele lagere schooltijd worstelde Noémie (12) met wiskunde", schrijft mama Famke. "Een ramp. Maar plots in de 'grote' school vindt ze wiskunde 'cool'! Het geheim? "Wiskundeleraar Jean Pierre. Die kan toveren!"

Leraar Jean Pierre: "Elk jaar weer zie ik dat de eerstejaars bang zijn voor wiskunde. Wiskunde is nochtans muziek, poëzie, chemie in je hersenen. Alles is wiskunde. Leuk als je er een kei in bent, maar als het niet lukt... Er is veel leerstof en ja, wiskunde is moeilijk. Is wiskunde een draak? Oké. Dan zoeken we samen naar geschikte 'wapens' om die te verslaan. Leerlingen zijn nog altijd te weinig 'gewapend' voor een vlotte overstap van lager naar secundair. Daarom moet elke leraar zich in de

eerste graad meer als mens opstellen dan bijvoorbeeld als wis- of taalkundige. Wiskunde is niet enkel voor slimme leerlingen. Eerst moet elke leerling graag naar je les komen. Ook de leerlingen als Noémie die minder sterk zijn in wiskunde. Voor haar is wiskunde moeilijk, toch wil ze ervoor werken. Vanzelf gaat dat niet. Maar als die leerlingen zeggen 'Ik vind wiskunde cool', dan kunnen we samen die draak wel aan."

VERRAS EEN LERAAR

Klasse voor Ouders zet elke week ergens in Vlaanderen een leraar in de bloemen. Deze keer stuurde de mama van Noémie bloemen naar leefschool De Tandem in Eeklo. Wil jij ook graag een leraar verrassen? Schrijf of mail wie ze verdient en waarom. Klasse voor Ouders (BLOEMEN) – Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - redactie.ouders@klasse.be



Vrijdag 30 oktober 2009

Vlaanderen knuffelt

Doet goed, voelt goed
Wie geef jij die dag een knuffel?

www.vlaanderenknuffelt.be

Lezersbrieven



✉ PASSER MEE NAAR HUIS?

"Mijn kinderen hebben gratis schoolmateriaal gekregen: geodriehoek, lat, passer, papier, kleurpotloden, verf... Nu blijkt dat ze dat materiaal niet mee naar huis mogen nemen, ook niet voor het huiswerk. Wat voor zin heeft dat dan?" (B.D.C.)

→ De school is wettelijk niet verplicht om het gratis schoolmateriaal mee naar huis te geven. Behalve bij huiswerk. Als je kind een passer nodig heeft voor zijn huiswerk, moet het die dus meekrijgen naar huis. Als het bijv. geen kleurpotloden, geodriehoek en lat nodig heeft, kan de leraar verplichten om dat in de klas te houden. Meer info vind je op www.schoolkosten.be

✉ GEEN KLASSE

"Beste Klasse, hoe komt het dat ik geen Klasse voor Ouders krijg en mijn buurvrouw en mijn schoonzus wel? Wat moet ik doen om het blad toch ook te krijgen?" (L.I.)

→ Klasse voor Ouders is een gratis blad voor alle ouders met kinderen tussen 2,5 en 14 jaar. Het is een initiatief van het ministerie van Onderwijs en Vorming. Scholen die het blad aanvragen, krijgen een gratis abonnement voor alle ouders. Bijna alle scholen verdelen dit blad. Misschien moet je samen met de ouderraad melden aan de directeur dat je het blad ook graag wil. Met een simpel telefoontje of mail krijgt de school een gratis abonnement. Wil de school niet, dan kan je een persoonlijk abonnement nemen (9 nummers per schooljaar). Dat kost dan 7 euro: voor de postzegels. Mail naar secretariaat.ouders@klasse.be Je leest alles gratis op www.klasse.be/ouders.



✉ ROKEN AAN DE SCHOOLPOORT

"Ik ging vandaag voor de eerste keer dit schooljaar mijn kinderen van school halen (lager onderwijs). Op de verzamelaarsplaats waar de kinderen in de rijen moeten staan zag ik ouders een sigaret opsteken. Vorig schooljaar had ik het probleem al

aangekaart. De directeur maakt er geen problemen van en concrete acties komen er niet. Mogen ouders aan de schoolpoort roken? Indien niet, waar kan ik de wetgeving hierover terugvinden? (V.)

→ Sinds 1 september 2008 geldt er een totaal rookverbod op school. Ook ouders mogen er niet roken tussen halfzeven 's ochtends en halfzeven 's avonds. Buiten de schoolpoort roken mag wel. Na halfzeven 's avonds kiest de school of ze roken verbiedt. De wetgeving hierover vind je op www.ond.vlaanderen.be/wetwijs (klik het thema 'roken' aan).

Dit is een greep uit de vele reacties die elke maand op de redactie belanden. Schrijf of mail jouw vraag of bedenking naar Klasse voor Ouders - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - redactie.ouders@klasse.be Of doe mee op het forum www.klasse.be/ouders



Arlette Coomans:

“Wij kriebelen de luizen weg”

“Ik wil ook eens luizen”, zei Jonas (9) enkele jaren geleden. Maar daar dacht mama Arlette wel anders over. Rob, David, Matthias, Magalie, Jonas en Zoë van de vierde klas laten zich nu door het kriebelteam controleren op luizen. Dat zijn ze gewoon en het lijkt wel alsof ze ervan genieten. “Sinds ons kriebelteam is het luizenprobleem tot een minimum herleid”, zegt coördinatrice Arlette Coomans.

“We kregen vroeger regelmatig luizenbrieven van de school”, zegt Arlette. “Maar niemand wist wie luizen had, hoe erg het probleem was en we lieten het passief aan ‘het noodlot’ over. Het probleem kwam telkens terug.” Daarom stak de ouderraad van de Sancta Maria Basisschool in Leuven de koppen bij elkaar en stelde een kriebelteam voor. Ouders zouden regelmatig alle kinderen van de school onderzoeken op luizen. “We vonden snel kandidaten en informeerden de ouders. Niemand maakte bezwaar.”

Heel de school

“Bij het begin van het schooljaar onderzoeken we alle kinderen. Dat doen we

ook na de kerst- en paasvakantie. Als we luizen vinden, controleren we om de veertien dagen de besmette klas. Tot ze luizenvrij is. Na elke controle krijgen alle kinderen een brief met goed of slecht nieuws mee. We respecteren daarbij de privacy van de kinderen en ouders. Op dit moment controleren elf kriebelouders 420 kinderen. Kinderen van kriebelouders krijgen ook soms luizen. Dat zorgt ervoor dat je er zonder taboe over kan praten. We tonen dat het geen schande is, dat luizen niks te maken heeft met hygiëne, dat het ene kind gevoeliger is dan het andere en dat het belangrijk is dat je het snel signaleert zodat de school en ook andere ouders snel ingrijpen.”

ZEVEN TIPS VAN HET ‘KRIEBELTEAM’

- 1 Zorg voor **open en snelle communicatie**.
- 2 Bekijk hoe je alle **ouders kan betrekken**.
- 3 Geef de **juiste informatie**.
- 4 Werk aan de **juiste sfeer en taal**: luizen hebben is geen schande of misdaad.
- 5 **Volg** besmette kinderen nauwkeurig **op**.
- 6 **Op voorhand behandelen is niet goed!** Zo kweken de luizen weerstand aan de producten.
- 7 **Hou vol**.

Meer info over luizen vind je op www.zorg-en-gezondheid.be/luizen.aspx
Bekijk het TV.Klasse-filmpje over de nat-kam-test op www.klasse.be/ouders/tv

Kriebelsucces

“De eerste keer dat we controleerden was één kind op twaalf besmet. Veertien dagen later was dat nog één op dertig. Als een klas luizenvrij is, krijgen de ouders een briefje van het kriebelteam. We bedanken hen voor de samenwerking en vragen regelmatig thuis te controleren. Wij kunnen niet zonder hen. Als we succes hebben is dat omdat we samenwerken en iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt.”

Lees het hele verhaal van het Kriebelteam op www.klasse.be/ouders Er zijn actieve ouders aan de slag op jouw school en ze hebben een interessant project? En je wil graag op deze pagina? Stuur een mailtje naar redactie.ouders@klasse.be of schrijft naar Klasse voor Ouders – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel.