

KLIK-EN-PRINT

Het vakantie-
klusplan

SCHOOLRAPPORT

“Geef geen
geld”

10 TIPS

Laat je kind los

GRATIS BONNENBOEKJE: bespaar op 8 leuke gezinsuitstappen

~~Bom~~mvol vakantie
N

WIN: 1 gezinstent – reischeque van 1 000 euro – 50 polsbandjes



© Alice Smeets – Unifief Foto van het Jaar

Prettige vakantie!

Een meisje stapt door het slijk van een sloppenwijk van Port-au-Prince, de hoofdstad van Haïti. De naam van de wijk klinkt als een tropisch vakantieparadijs: Cité Soleil. Maar de waarheid is harder. Er is geen drinkbaar water. Het meisje leeft met tien in één kamertje. Ze deelt haar leven met varkens en malariamuggen. De sloppenwijk heeft haar naam gekregen tijdens het regenseizoen. Je overleeft er enkel als de zon schijnt...



Klasse voor Ouders verschijnt negen keer per schooljaar. Dit nummer is het laatste van dit schooljaar. We nemen afscheid van 60 000 ouders van wie het kind nu naar het derde secundair vertrekt. **Blijf je meelesen op www.klasse.be/ouders of via de gratis nieuwsbrief Ouders XTR? Prettige vakantie!**



© iStock

Welkom in een vakantie-met-klasse

Je haalt meer uit je vakantie met dit bonnenboekje. Knip de tien bonnen uit en beleef acht leuke uitstapjes met korting of win met de twee wedstrijden. Geniet van een vakantie-met-klasse.

OPGELET: De bonnen in Klasse voor Ouders 123 (juni 2009) zijn enkel geldig tussen 1 juli en 31 augustus 2009 en niet combineerbaar met andere voordelen of acties. De kortingen gelden voor gezinsuitstapjes op vertoovan de originele bon. Veel plezier.

In dit nummer

- School:** 8
Moet ik de schriften van mijn kind bijhouden?
- Thuis:** 9
Het Plan: Hoe maak je vrienden?
- Bingo:** 10
Win een gezinstent, polsbandjes, filmtickets
- Doen:** 11
100 instant-vakantie-ideeën
- Actie:** 12
Gezinszoektocht in Mechelen

“Wie nooit valt, leert ook niet opstaan”

Laat jij je kind los deze vakantie?
Lees meer op pagina 6



“Geef geen geld voor een goed rapport”

(Willy Lens, professor)

Lees meer op pagina 4



Met 10 ideeën in een vakantie-bonnenboekje

Klasse voor Ouders 3



Het Huis van Alijn

Filmpjes van een plechtige communie in 1960, een snoepwinkel uit 1930, een fanfare uit 1900... De grootse geschiedenis van de kleine dingen des levens vind je in het Huis van Alijn in Gent. Een prima kans om het samen over vroeger te hebben (neem oma en opa mee!) *Huis van Alijn - Gent - tel 09 269 23 50 - www.huisvanalijn.be*

Goed voor gratis toegang voor één volwassene (waarde: 5 euro) in het Huis van Alijn. Kinderen onder 19 jaar komen er altijd gratis in. Met deze bon krijg je ook een gratis postkaart in de museumshop. Geldig van 01/07/09 tot 31/08/09.



Wat wordt jouw openingszin?

Straks komt je kind met zijn schoolrapport naar huis. Wat wordt jouw openingszin? En wat zegt Willy Lens, professor in de motivatiepsychologie daarover?

“Mooi rapport, proficiat.
Ik had dat wel verwacht”

Willy Lens: “Sommige kinderen hebben altijd een goed rapport. Hun ouders zeggen dan: ‘Ik had niks anders van jou verwacht.’ Maar een goed rapport komt niet vanzelf. Vergeet zijn inzet niet: ‘Tof, goed gedaan, daar heb jij voor gezorgd, dat is jouw (knap) werk.’”

“Goed gewerkt. Hier is 50 euro.
Koop er iets mee!”

Willy Lens: “Geld geven voor een goed rapport kan geen kwaad, maar houdt wel risico’s in. Als je daar te jong mee begint, gaan kinderen studeren om geld te krijgen. Geen geld geen inspanningen. Beter is een leuk cadeautje kopen dat aansluit bij waar ze mee bezig zijn op school of in hun vrije tijd: een kilometerteller voor op de fiets, een verlichte wereldbol, een boek over Egypte... Een waarderende knuffel of een verrassend etentje of uitstapje zijn even mooie beloningen.”

“Jongen toch. Dit had ik zien aankomen. Hoe is dat toch mogelijk!”

Willy Lens: “Of je kind nu met een goed of slecht rapport naar huis komt: begin je commentaar altijd met wat goed is. Ga dan naar wat minder is en vraag uitleg. Laat je kind het rapport uitleggen. Stel je eigen mening zo lang mogelijk uit.”

“Als je je best deed, had ik je een fietscomputer beloofd”

Willy Lens: “Dat is een gevaarlijke uitspraak. Stel dat je kind een zes haalt en dat je dat geen goed cijfer vindt. Maar toch heeft je kind zijn best gedaan. Geef je het fietscomputer of niet? Als je wat belooft, beloon dan de inzet.”

Blotevoetenpad

Voel met je zintuigen én je voeten de prikkels van hout, steen, gras, leem en water. Voel koud en warm, vochtig en droog, aangenaam en opwekkend. Volg het Blotevoetenpad (2 km) aan de rand van het Nationaal Park Hoge Kempen. Daar kan je nadien nog eindeloos in wandelen. *Blotevoetenpad – Bezoekerscentrum De Lieteberg in Zutendaal – tel 089 62 94 53 – www.lieteberg.be*

Goed voor gratis toegang tot het Blotevoetenpad voor twee personen per gezin bij betaling van twee volwassenen (normale prijs: 2,5 euro per persoon) Geldig van 01/07/09 tot 31/08/09.



“Als straf ga je elke dag twee uur wiskunde leren”

Willy Lens: “Dreigementen en straffen helpen niet bij een slecht rapport. Met zo’n uitspraak maak je van leren een straf. Bekijk samen wat verkeerd gelopen is en hoe dat komt. Overleg daarvoor ook met de leraar. En laat je kind zelf voorstellen doen om het probleem op te lossen: ‘Als ik nu eens elke week van de vakantie een uurtje oefeningen maak?’ Zo maak je kinderen verantwoordelijk voor hun eigen gedrag. Ze naar hun kamer jagen en zeggen ‘Ga maar wat Frans leren’ werkt niet. Dan gaan ze naar boven en luisteren ze er naar muziek.”

“Tja, dat is een ander rapport dan dat van je zus”

Willy Lens: “Stel jezelf eerst de vraag wat een slecht (of goed) rapport is voor je kind. Ook al vind jij het rapport van je kind niet goed, misschien is het voor hem toch niet zo slecht. Vergelijk het resultaat van je kind niet met dat van anderen (klasgenoten, grote zus) maar in de eerste plaats met zijn mogelijkheden (wat het kan), zijn vorige resultaten (zit er groei in?) en zijn inspanningen (hoe hard heeft je kind gewerkt?).”



Lees het hele interview met Willy Lens op www.klasse.be/ouders

Klasse voor Ouders 5



Pass

Ontdek spelend de wereld in het Waalse wetenschappelijke avonturenpark Pass (alles is er ook in vlot Nederlands). Wandel door het menselijk lichaam, volg de weg van een koe (tot op je bord), bouw een robot of vuur een waterraket af. Geniet ook van de buitengewone natuur rond de oude mijnterril. *Pass – Frameries (Henegouwen) – tel 070 22 22 52 – www.pass.be*

Goed voor gratis toegang in het Pass voor één kind per betalende volwassene (waarde: 7,5 euro per kind ouder dan 6 - Geldig van 01/07/09 tot 31/08/09 - niet cumuleerbaar met een ander aanbod).



Gevaarlijk?

Kan jij loslaten?

Bijna twee maanden vakantie! Mag je kind dan de deur uit? Alleen? Tot aan het einde van de straat of de andere kant van de stad? Ben jij een bange ouder? Bekijk de volgende feiten. Zijn ze waar of niet?

1. Het aantal verkeersdoden is op 20 jaar tijd met de helft gedaald.

waar niet waar

→ Waar en toch ervaren we de drukte op de weg als onveiligere dan vroeger.

2. Sommige Duitse verzekeringsmaatschappijen stoppen geld in risicovolle speelplekken voor kinderdagverblijven.

waar niet waar

→ Waar. Door de overdreven veiligheid van de huidige speelplekken groeien kinderen op tot onbeholpen volwassenen. Die kosten de verzekering later veel geld.

3. Kinderen spelen steeds vaker onder toezicht van volwassenen.

waar niet waar

→ Waar volgens Vlaams onderzoek over buitenspeelplekken anno 2008.

4. "Je moet je kind elke dag aan de straatkant zetten, gedurende 200 000 jaar voor een snoodaard het zal meenemen."

waar niet waar

→ Waar volgens de Amerikaanse schrijver Warwick Cairns. Hij berekende het risico. Hij pleit ervoor om het leven niet door angst te laten overnemen.

5. Leonore Skenazy kreeg de bijnaam 'Amerika's meest vreselijke moeder': haar zoon van 9 mocht met een metrokaart, een plan van het openbaar vervoer en wat kleingeld voor de telefoon, alleen zijn weg naar huis zoeken in New York.

waar niet waar

→ Waar. 'New York is Bagdad toch niet?', schrijft Leonore verbaasd in haar column.

6. Het speelkwartier is in 40 000 Amerikaanse scholen afgeschaft. Reden? Te gevaarlijk en verloren tijd, want ze 'leren' er niks.

waar niet waar

→ Waar. Maar universiteiten trekken aan de noodrem: studenten zijn als kind zo beschermd, dat ze bij de minste tegenwind omwaaien. "Ze kennen alle nabijgelegen zonnestelsels, maar een ruzie kunnen ze niet oplossen."

7. Er zijn in Nederland kniebeschermers op de markt voor kinderen die leren kruipen.

waar niet waar

→ Waar. Een vijfde van de Nederlandse ouders zou zo overbeschermend zijn, dat ze de ontwikkeling van hun kind afremmen: het mag niet in de zandbak omwille van de bacteriën, mag niet op het klimtoestel...



6 Klasse voor Ouders



Kabouterberg

Lang geleden woonden er kabouters op heuvels en duinen in Kasterlee. Elke dag van juli en augustus gaat een gemutste vertelster om 14 uur naar hen op zoek. Kinderen tussen 3 en 7 leven twee uur mee met de spannende verhalen. Zie je de kabouter al? *Kabouterberg – Venheide-Kasterlee – tel 014 84 85 19 – www.toerisme-kasterlee.be*

Goed voor één euro korting per kind (normale prijs 3,5 euro) op de kaboutervertelling (volwassenen van het gezin: gratis).

Geldig van 01/07/09 tot 31/08/09.



Welke spelletjes, activiteiten mag jouw kind doen zonder toezicht? Hoe probeer jij je kind op te voeden tot een zelfstandige tiener? Hoe ver ga jij in het beschermen? Moet elke minuut nut hebben? Reageer op het forum en win een originele 'Ouch' EHBO-box.



www.klasse.be/ouders

Hoe laat je ze los? 10 tips

1. **Tot 4 jaar** ziet een kind geen gevaren. Je moet zelf voor een veilige omgeving én voor genoeg uitdaging zorgen.
2. **Tussen 4 en 5 jaar** is een blokje om fietsen reuze spannend. Zorg wel dat jij (of een andere ouder) je kind kan zien of horen. Toezicht is nog nodig, erbovenop zitten niet.
3. Maak vanaf die leeftijd ook **duidelijke afspraken**: 'Tot aan de hoek, niet verder.' Hoe ouder je kind, hoe verder het zal gaan en hoe belangrijker de afspraken: waar ga je naartoe, met wie, wanneer ben je terug...
4. Ken je kind. **Doe veel samen**, hoe oud het ook is. Zo weet je wat het kan en niet kan.
5. **Wijs je kind op risico's**, maar preek er niet te veel over. Door gevaren te benoemen, vangt je kind signalen van mogelijk gevaar makkelijker op.
6. **Vermijd of verbied** moeilijkheden niet. Anders gaat je kind geloven dat het niets kan of juist dat het onoverwinnelijk is. Zelf risico's kunnen inschatten en ermee om kunnen gaan, is veiliger dan op anderen moeten vertrouwen.
7. **Vanaf 6 of 7 jaar** wordt de eigen tuin vaak te klein. Of ze alleen op stap kunnen, hangt af van de buurt en van het kind.
8. Buurkinderen, oudere broers en zussen vormen een goede **sociale controle** als je kind alleen buiten speelt.
9. Een kind van **8 of 9 jaar** kan een rustige route alleen aan als het niet te ver weg is en al eens samen met de ouders verkend. Op naar de bakker.
10. **Vanaf 10 jaar** willen kinderen verder de buurt in. Laat hen stap voor stap zelfstandige tieners worden.



Klimmen

Klimmen is een uitdagende sport. Een klimmuur is een veilige start voor alle leeftijden. Materiaal en initiatie staan voor je klaar. Wie van je gezin kan een 5b parcours aan? *Klim- en Sportfederatie* – tel 03 830 75 00 – www.klimenbergsportfederatie.be

Goed voor korting in klimzalen over heel Vlaanderen voor het hele gezin. Wie, wanneer, waar en wat op www.klimenbergsportfederatie.be Geldig van 01/07/09 tot 31/08/09.



De Vraag



© Burak Pakakan / ISTOCK

Moeten we alles bewaren?

“Moeten we de schriften van onze kinderen bijhouden op het einde van elk schooljaar? Onze zolder geraakt overvol.” (mama Luciane)

In het **basisonderwijs** ben je niet verplicht schriften te bewaren. Zelfs rapporten mag je weggooien. Als je kind naar het secundair overgaat, moet je wel zorgvuldig het getuig-schrift basisonderwijs bewaren. In het **secundair** spreekt de school per studierichting drie leerlingen aan. Zij moeten dan tot het einde van het schooljaar daarop hun schriften, huistaken en werkstukken bijhouden.

Die zijn voor de inspectie bedoeld. Ofwel bewaart de school die schriften, of ze spreekt met de leerlingen af dat ze die thuis bewaren. Als de school je kind niet aanspreekt, hoef je dus niets bij te houden. Boeken hoef je sowieso niet te bewaren. De school zal wél alle schoolagenda's opvragen. Berg ook zorgvuldig het studiebewijs op dat je kind op het einde van elke graad krijgt.

“

Het brein van een kind is geen mechaniekje, waar uit komt wat je er zelf in hebt gestopt.

(Carl Honoré in 'Slow kids')

Niet te missen

- ★ Slecht rapport? Twijfels over de studierichting? In de zomervakantie kan je nog tot 15 juli en terug vanaf 15 augustus bij het clb terecht. De **clb-telefoon** is de hele zomer bemand (tel 02 219 78 71 voor de centra van het gemeenschapsonderwijs en 078 15 55 51 voor de vrije centra).



Lees meer hierover op www.klasse.be/ouders/niettemissen

Flandria-boottocht

Na een rondvaart met Flandria begrijp je waarom Antwerpen een wereldhaven is. Vaar langs zeereuzen en ophaalbruggen. De gids aan boord vertelt de geschiedenis van de haven. Tijdens de vakantie is er dagelijks een afvaart om 14.30 uur aan de Londenbrug. *Flandria – Havenkaai 14 – Antwerpen – tel 03 231 31 00 – info afvaarten: www.flandria.nu*

Goed voor kindertarief (10,5 euro) voor twee volwassenen (normale tarief 12,5 euro) voor de 'Havenrondvaart' en de 'Schelderondvaart'. Geldig van 01/07/09 tot 30/11/09.



Het vakantieklusplan

Mama Inge Mus tipt dit vakantieklusplan: "Het bestaat uit een lijst met taken: om brood gaan, helpen in de tuin, afdrogen... De kinderen kiezen zelf. Als het klusje rond is, zetten ze een stempel. Drie per dag is een minimum, meer mag. Op het einde van de vakantie krijgen ze, per drie te veel uitgevoerde taken, een euro. Bij ons wordt ruzie gemaakt om iets te kunnen doen!"



Je print het plan via
www.klasse.be/ouders/klikenprint

Niet te missen

- ★ Kinderen en jongeren tot achttien jaar kunnen voortaan hun **tanden gratis laten verzorgen** (laten trekken, vullen of de zenuw laten behandelen).



Lees meer hierover op
www.klasse.be/ouders/niettemissen



Het Plan

Hoe maak je vrienden?

Je kind vertrekt zonder vrienden op zomerkamp? Een week tussen onbekende gezichten boezemt hem angst in? Dit plannetje in de rugzak maakt je kind vriend-zekerder.

1. **Wees gerust:** er zijn nog kinderen die alleen zijn, hetzelfde voelen en een vriend zoeken.
2. **Kijk goed rond** (in de bus, de eetzaal...). Wie lijkt je leuk? Je ontdekt ze snel.
3. **Zoek contact,** ga naast anderen zitten, zeg 'hallo', iemand helpen of uitnodigen ('Doe je mee...') is ook een goeie manier.
4. Vertel zelf niet te veel maar **stel vraagjes:** "Waar woon je?", "Is het de eerste keer op kamp?", "Welke muziek vind je leuk?"
5. **Stop je niet weg.** Kijk in de ogen, luister, wees vriendelijk, lach.

GRATIS



Douchecoach

Eén minuut onder de douche verbruikt 12 liter drinkbaar water. Op vijf minuten kan je gewassen zijn. Net de tijd die de douchecoach aangeeft.

Goed voor een gratis douchecoach. Stuur deze bon vóór 30 juli 2009 naar: Klasse voor Ouders – Douchecoach – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel. Klasse voor Ouders verdeelt 2 000 douchecoaches. Op = op.

Naam: _____

Adres: _____



Polsbandjes

Dit zomers polsbandje maakt het verschil tussen paniek en troost. Eenvoudig te beschrijven, waterproof en het gaat een zomer lang mee – www.goed-gemerkt.com
Klasse voor Ouders geeft vijftig keer 2 polsbandjes cadeau.



Paniek in het dorp

Een cowboy, een indiaan en een paard. Na tien seconden ben je veroverd door de domme, de creatieve en de slimme. De hoofdrolspelers in 'Paniek in het dorp' zijn plastic figuurtjes met een groot menselijk hart. Dé gezinsfilm voor de vakantie – www.cineart.be
Klasse voor Ouders geeft 20 keer 4 filmtickets cadeau.

Win je graag? Gebruik de bon of vul hem online in op www.klasse.be/ouders/winbon



Jeugdherberg

Budgetvriendelijk en comfortabel. Avontuurlijk ver of mooi dichtbij. Een jeugdherberg is altijd leuk, ook voor het gezin - www.jeugdherbergen.be
Klasse voor Ouders geeft 50 internationale gezinslidkaarten (1 jaar geldig) cadeau en een korting tot 9 euro op overnachtingen in België en Luxemburg.

Gezinstent

Met een tent op reis voel je de vakantie voor 100%. Goed voor het budget, vriendelijk voor het milieu, avontuurlijk voor de kinderen. Snel opgezet en altijd klaar om verder te reizen – www.asadventure.com
Klasse voor Ouders geeft een Jack Wolfskin Prairie Ranch-tent voor 4-6 personen cadeau.

10 Klasse voor Ouders



Ja, ik win graag

- polsbandjes
- filmtickets
- een gezinslidkaart voor de Jeugdherbergen
- een gezinstent

Knip deze bon uit, kruis aan wat je wil winnen en stuur de bon vóór 10 juli naar: Klasse voor Ouders (winbon) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel.

Naam: _____

Adres: _____

In juli en augustus blijven de boekentassen dicht en is er geen tijdschrift. Maar de website van Klasse voor Ouders neemt het dan helemaal over. Wat valt daar te ontdekken? **3 tips.**

Elke dag feest! **1**

Deze zomervakantie kan je elke dag feesten. Er is immers altijd wel ergens op deze wereldbol iets te vieren, te herdenken, te beleven. Van het broers- en zussenfeest in China tot de tomatengevechten in Spanje. Hoe je met Klasse rond de wereld reist? Begin op de website. Je vindt er voor elke dag een feest met doe-ideeën, de beste doorkliks, wist-jedatjes en grappige filmpjes. Laat je inspireren en maak van elke dag ook in jouw gezin een spetterend feest!



Vier elke dag een ander feest op www.klasse.be/ouders

2

Abonneer je op de nieuwsbrief Ouders XTR

De Ouders XTR valt gratis in je mailbox. Hij bindt in de zomer de strijd tegen de verveling aan met extra tips en mixt ze met weer-naar-school weetjes. Ook tijdens het schooljaar zorgt de nieuwsbrief voor jouw tweewekelijkse dosis schooltips, opvoedtrends, nieuws en leuke prijzen! Abonneer je nu!



Abonneren kan gratis via www.klasse.be/ouders/xtr

3

Klik en print: 100 instant doe-ideeën

Voor de 100 instant doe-ideeën van Klasse heb je niets speciaals nodig. Je moet alleen zelf tijd willen maken. Dat moet lukken in de vakantie! Print de ideeën uit, verknip ze en stop ze in een grote pot. Vis een kaartje uit de pot om de dag goed te beginnen, op een moment van verveling of als beloning. Laat ook jouw instant tip achter op de Klasse-site.



Test de 100 doe-ideeën op www.klasse.be/ouders/klikenprint



Atomium

Bezoek het Atomium. In de bovenste bol heb je een prachtig zicht. Tip: in de kinderbol kan je kind knutselen aan het bouwspel "Onder de maan II. Een reis door de stad". Wel vooraf reserveren en extra te betalen. *Atomium* – nabij de Heizel – tel 02 475 47 75 – www.atomium.be

Goed voor gratis toegang tot het Atomium voor twee kinderen tot 12 jaar per betalende volwassene (waarde: 4 euro, de volwassene betaalt 9 euro). Enkel geldig van maandag tot vrijdag (van 04/07/09 tot 30/08/09) – niet tijdens feestdagen.

Speurtocht met Klasse

Doe mee aan de Gouden ZomerPladijs

Speur, puzzel, knutsel met je gezin tijdens de Gouden ZomerPladijs. Win zo een reischeck van 1 000 euro voor een verrassende gezinsvakantie aan zee, in de Ardennen of...

WANNEER? Plan je zoektocht tussen 1 juli en 31 augustus 2009 (maar niet op maandag en op 22 en 23 augustus).

JE SPEELTERREIN? Acht pleinen in de fraaie binnenstad van Mechelen.

HET AANBOD? Ontdek de stad, de juiste route en elkaars kwaliteiten tijdens deze verrassende expeditie. Je beslist zelf welke opdrachten het best bij je gezin aansluiten. Reken op minimum 2 uur.

- de kleuters speuren naar pop Jules
- sloebers tussen zes en veertien jaar gaan met foto's aan de slag (30 min. extra)
- samen sterk tijdens de doe-opdrachten voor gezinnen (30 min. extra)
- de durvers wagen zich aan raadsels eerste klas (onbepaalde duur)



WAAR? Haal met de bon hieronder het gratis startpakket bij 'Uit in Mechelen' aan de Grote Markt (tussen 9u30 en 16u). Het zit bomvol onmisbaar materiaal voor de speurtocht 'De Gouden ZomerPladijs'.

DE INZET? Veel leute en plezier, een ontdekingstocht door Mechelen én de kans om een reischeck van 1 000 euro te winnen voor een gezinsvakantie naar keuze.

INFO? www.degoudenzomerpladijs.be



Startpakket ZomerPladijs

Goed voor het gratis startpakket ZomerPladijs bij 'Uit in Mechelen' (Grote Markt), vol onmisbaar materiaal om te speuren, puzzelen en knutselen tijdens de Gouden ZomerPladijs, de zomerse gezinszoektocht van Klasse.

Elke dag van 1 juli tot en met 31 augustus 2009 (maar niet op maandag en op 22 en 23 augustus). Starten tussen 9u30 en 16u.

