

Hoeveel €
krijgt een school?

6 tips

Ontspannen
winkelen
met kinderen

tv **klasse**

Naar het medisch
schooltoezicht

Stress

Laat jij je kind ontploffen?

Goede punten

Mout (9) heeft al zijn boeken in de klas vergeten. Voor de vijfde keer in evenveel weken kan hij zijn huiswerk niet maken. Dat kost hem 'goede punten'. Als ik 's ochtends meester Tim aan de schoolpoort tref, verontschuldig ik Mout. "Jah, dat is nu eenmaal onze zoon, warhoofd, verstrooide professor, spring in 't veld." Waarop de meester mijn moederhart raakt: "Ja, maar Mout zorgt er wel steeds voor dat zijn slechtziend vriendje Yannick al zijn boeken mee heeft naar huis." Is dat niet prachtig! Het positieve in de mens overstijgt even de schoolse regels. Die vergeten boeken zijn ineens zó bijkomstig. Mout is uiteindelijk een 'goed punt' kwijtgespeeld, terecht overigens. Maar erg vind ik dat niet.

Miekey

Dit verhaaltje werd geschreven door Mieke Veldeman, moeke van Mout (9) en Robbe (10) uit Erembodegem. Je hebt een leuk verhaaltje, een kleine bedenking bij opvoeding en onderwijs en wil dat graag hier publiceren? Dat kan. Stuur maximaal 15 regels naar redactie.ouders@klasse.be. Er wacht je een verrassing.



Op de cover...

Marieke (6) is stekezoet van verhaaltjes, van dieren, van oma die voorleest en van het grote kind in opa.



De eetgewoontes van een kind gaan vaak een leven lang mee

Wat lepel jij je kind in?

Frisdrank hoort niet thuis in het dagelijkse aanbod. Thuis, op de speelplaats, in de refter. Drink liever water en eet voldoende fruit. Het Vlaams Instituut voor Gezondheids promotie schudt in december de scholen wakker. Want eetgewoontes gaan vaak een leven lang mee. Schrap jij frisdrank uit het dagelijks aanbod?

In dit nummer

School: 8

Is het medisch schooltoezicht verplicht?

Thuis: 9

Stressloos winkelen met kids: 6 tips

Bingo: 10

Win een tafellamp, Skatekart, cd of spel

Doen: 11

Zet een leraar in de bloemen

Reportage: 12

Rachida Cherroud:
"Met Vlaamse vrouwen in de hamam"

"Hoeveel geld krijgt de school voor mijn kind?"

Lees meer over de financiering van scholen op pagina 4



"Waarom leert je kind vlotter zonder druk?"

(Wendy Peerlings, therapeute)

Lees meer op pagina 6

© Frank Toussaint

Op de website

10 tips voor moeilijke lezers
www.klasse.be/ouders



Op TV-Klasse

Naar het medisch schooltoezicht:
www.klasse.be/ouders/tv



In je mailbox

Abonneer je gratis op de e-brief Ouders XTR en win 'Het speelgoed van het jaar'
www.klasse.be/ouders/xtr



De bankrekening van de school

10 hete vragen. Van elke 100 euro die de Vlaamse overheid uitgeeft, spendeert ze 40 euro aan het Vlaams onderwijs. Vorig schooljaar (2007-2008) was dat goed voor 9 242 miljoen euro. We betalen allemaal mee voor de school en de leraren van onze kinderen. Waar gaat al dat geld naartoe? En hoe? Klasse neust in de bankrekening van de school.



1 "Over hoeveel geld gaat het?"

Vorig schooljaar kreeg het basisonderwijs in Vlaanderen 2 899 miljoen euro. Het secundair onderwijs kreeg 3 788 miljoen. Met dat geld betaalt de overheid de lonen van de leraren, geeft ze werkingsgeld aan scholen en het clb, investeert ze in schoolgebouwen en apparatuur, betaalt ze schooltoelagen...




2 "Hoeveel werkingsgeld krijgt een school?"

Elke school in Vlaanderen krijgt een basisbedrag per leerling. Dat noemt men 'werkingsmiddelen'. Dat basisbedrag is afhankelijk van het niveau en de onderwijsvorm. Een secundaire school krijgt meer dan een basisschool. Het technisch secundair onderwijs (tso) meer dan het algemeen secundair (aso). Ook het buitengewoon onderwijs krijgt een groter basisbedrag per leerling.




3 "Wat moeten scholen met dat geld betalen?"

 Een school besteedt het geld zoals ze zelf wil. Dat geld dient om bv.

verwarming, water, elektriciteit, onderhoud aan de gebouwen, een vorming voor leraren, een nieuwe rekenmethode, antipestcampagne, fotokopies... te betalen.

 Elke basisschool betaalt er ook het materiaal van dat ze verplicht moet aanbieden aan elke leerling (een passer, schrijfgerief, de atlas...). Ook kosten voor sport, cultuur, uitstappen die ze omwille van de maximumfactuur niet meer mag doorrekenen aan de ouders, betaalt ze hiervan. Opdat de scholen dit zouden kunnen doen, zonder het aantal uitstappen te moeten inkrimpen, zijn de werkingsmiddelen voor basisscholen de afgelopen vier jaar met 60 % toegenomen. In het secundair is dat 34 %.

 Voor extra diensten die de school niet verplicht aanbiedt, zoals opvang, maaltijden en drankjes mag de school nog altijd geld vragen, maar de prijzen moeten redelijk blijven.



4 "Betalen de scholen de lonen van de leraren?"


Nee, de overheid stort het loon van de leraren uit het basis en secundair onderwijs rechtstreeks op hun rekening. Een school kan bijkomend wel bv. een


klusjesman aanwerven maar die betaalt ze dan van de werkingsmiddelen.



5 "Waarom krijgen sommige scholen nog meer?"

Sommige scholen moeten meer inspanningen doen en krijgen daarom meer geld:

 Een gemeenteschool of een school van het gemeenschapsonderwijs (het officieel onderwijs) is wettelijk verplicht om verschillende levensbeschouwelijke vakken (bv. zedenleer of godsdienst) aan te bieden. Ze krijgt daar extra geld voor.

 In sommige scholen zitten leerlingen die thuis geen Nederlands praten, een schooltoelage krijgen, uit een kansarme buurt komen of waarvan de moeder een lage opleiding heeft. Met extra geld begeleiden scholen die leerlingen beter.

Werkingsmiddelen zijn de belangrijkste maar vaak niet de enige bron van inkomsten voor een school. Sommige scholen krijgen extra's van hun gemeente, schoolbestuur, de ouderraad, private sponsors, het organiseren van allerlei activiteiten.



6 "En hoeveel is dat nu per kind?"

Gemiddeld geeft de overheid voor een leerling in een gewone basisschool 665 euro per leerling, voor een secundaire school is dat gemiddeld 909 euro per leerling per jaar. (In het aso bedraagt de basisfinanciering 748 euro, in het bso kan de basisfinanciering tot 1 028 euro per leerling bedragen). In het buitengewoon basisonderwijs is de financiering gemiddeld 1 256 euro per kind, in het buitengewoon secundair onderwijs 1 314 euro. Let op, dit zijn gemiddelden!



7 "Wie krijgt dat geld?"

De schooldirecteur krijgt dat geld niet rechtstreeks in zijn hand. Volgens de wet moet de Vlaamse overheid de werkingmiddelen uitbetalen aan het schoolbestuur. Dat is bv. een gemeente (als het over een gemeenteschool gaat), een scholengroep (gemeenschapsonderwijs) of een vzw (in het vrij onderwijs). Sommige schoolbesturen hebben verschillende scholen onder hun hoede en verdelen het geld naar keuze over die scholen.



8 "Wie beslist wat de school doet met haar geld?"

Volgens de wet is dat het schoolbestuur. De schooldirecteur mag meestal beslissen over kleine en steeds terugkerende uitgaven en hij heeft normaal een belangrijke inbreng bij de beslissingen van het schoolbestuur. Als dagelijkse leider van de school kent hij of zij best de noden van de school (bv. dringende herstellingswerken).



9 "Hebben ouders inspraak in de centen van de school?"

In elke school is een schoolraad verplicht. Daarin zitten ook ouders en leerkrachten. Hoe de school de werkingmiddelen inzet is in het GO (gemeenschapsonderwijs) een verplicht punt op de agenda van de schoolraad (welke schoolactiviteiten organiseren we, wat rekenen we door aan de ouders, welke aankopen of herstellingen zijn dringend...). In de andere schoolnetten brengt de schoolraad enkel advies uit over de financiële bijdrage (de bijdrageregeling) van de ouders. Het schoolbestuur beslist. Volgt het schoolbestuur het advies van de schoolraad niet, dan moet ze dat uitleggen.



10 "Is er controle op dat geld?"

De overheid controleert of scholen het geld dat ze krijgen goed besteden. Elk schoolbestuur moet regelmatig verantwoorden wat ze met de werkingmiddelen doet.



Wat is de 'maximumfactuur' en wat mag een basisschool nog aan ouders vragen? Lees het op www.schoolkosten.be

SOS STRESSKID

Waarom leest Laila het ene moment stroever dan het andere? Waarom komt er bij Axel niet uit 'wat erin zit'? Wendy Peerlings' nieuwe boek 'Stresskids' geeft het antwoord: "Zonder druk leert een kind vlotter en leeft het leuker." Laat jij je kind ontploffen?



Vanwaar komt die druk?

Wendy Peerlings: "Kinderen leggen de lat erg hoog voor zichzelf. Ze willen bijvoorbeeld niet onder het klasgemiddelde zitten. Ouders willen graag dat al hun kinderen perfect zijn. En dan is er de maatschappij die veel belang hecht aan hoge diploma's. Het is tegenwoordig een schande om te zeggen dat je kind sterk is in een technisch vak. Ook hobbyclubs leggen druk. Probeer maar eens een puur recreatieve voetbalclub te vinden. Overal moet je presteren, of je zit op de bank. Zonder hoge cijfers, geen compliment. Voor sommige kinderen wordt het echt te veel."

Wat gebeurt er bij een kind dat onder druk staat?

"Stress knoeit met je hersenen waardoor vlot redeneren niet meer mogelijk is. Alle energie en aandacht gaat dan naar dat ene stukje van je brein dat voor 'overleven' zorgt. De stukken die voor het 'leren' zorgen, werken dan niet meer goed samen. Daardoor verliest je kind informatie of verkrampst het. Haal die druk eraf en je zal merken dat een kind op een meer ontspannen en leukere manier wel laat zien wat het in zich heeft."

Heeft elk kind daar last van?

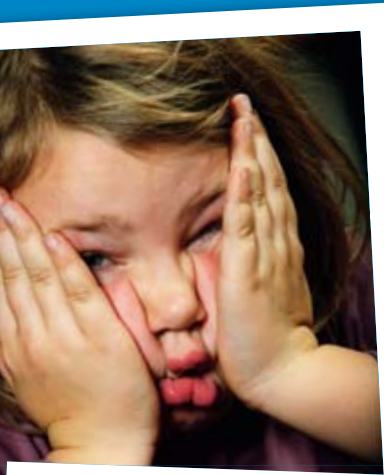
"Nee, maar het kan er wel gevoelig voor zijn. Kinderen met leerstoornissen (dyslexie, dyscalculie etc...) tonen vaak SOS-signalen. SOS staat voor Stress, Onderpresteren en Spanning. Denk aan buikpijn,

onhandig zijn, overgevoelig zijn voor geluid, allerlei angsten... Maar ook vele andere kinderen lopen op de toppen van hun tenen waardoor er niet uitkomt wat erin zit! Een kind voor wie lezen of rekenen zijn zwakke plek is, zal zijn probleem milderden door de SOS-klachten aan te pakken. Een kind dat tijd krijgt om zijn eigen leerritme te volgen, zal minder snel stress hebben. We forceren het dan niet om iets te doen waarvoor het nog niet klaar is."

Wat doe je als ouder om SOS-klachten te voorkomen?

"Wees altijd en overal positief met kinderen. Zeg in plaats van 'Je hebt drie fouten' 'Je hebt er zeven goed'. Laat kinderen in zichzelf geloven. Vergeet niet: elk kind kan heel veel. En er is niet één kind dat alles kan. Wil je als ouder het beste voor je kind? Aanvaard dan dat het beste voor je kind niet altijd gelijk is aan het beste dat andere kinderen kunnen. Zorg dus voor realistische verwachtingen op korte termijn. Later is nog ver weg en er kan nog o zo veel veranderen."

© Allen Johnson / ISTOCK



© Pieter Van Hoof

7 tips bij Stress-Onderpresteren-Spanning

SOS 1

"Jens kan zich niet concentreren tijdens zijn huiswerk"

Maak huiswerk voor het eten. Vlak na het eten gaat de energie van je lichaam naar de vertering van je maaltijd en niet naar je hoofd. Ook water maakt de concentratie wakker. Laat Jens regelmatig water drinken als hij aan het werk is. Gewoon helder water.

SOS 2

"Youssef begint aan zijn opdracht en maakt ze dan niet af"

Laat kinderen hardop zeggen wat ze moeten doen. Ook als ze een simpel klusje doen zoals de tafel dekken. Dat helpt om niet in het wilde weg aan een taak te beginnen. En je speelt minder makkelijk de draad kwijt tijdens de opdracht.

SOS 3

"Bo schrijft niet mooi, maar doet ze wel haar best?"

Kijk met positieve ogen naar je kind. Hoe vaak zeg je: "Als je erop let, als je het maar wil, als je het rustig doet, dan lukt het wel." Bo wil mooi schrijven, ze wil zo graag een compliment en ze probeert. Maar soms lukt het gewoonweg (nog) niet. Laat blijken dat je weet dat ze haar best doet en dat het nog moeilijk voor haar is: "Doe wat je al kan."

SOS 4

"Lander schrikt van elk geluidje en heeft elke vogel gezien"

Knuffel veel en stevig. Waarom? Een aangename aanraking geeft je kind een veilig gevoel en kalmeert het. Zo weten zijn hersenen dat voortdurend waakzaam zijn voor 'mogelijk gevaar' niet nodig is.

SOS 5

"Kitty verstijft van de stress voor een leestest"

Kitty kan voordeel halen uit 'De knoop'. Dat is een ontspanningstechniek die snel de stress vermindert. Zelfs spanningshoofdpijn verdwijnt er soms mee. Sommige juffen doen dit al in de klas. Zit, sta, lig met je enkels over elkaar gekruist. Leg je armen gekruist op je buik met je handpalmen naar elkaar toe. Draai je armen naar binnen toe omhoog. Sluit je ogen en adem in met je tong tegen je gehemelte. Adem uit met je tong los. Hou dat enkele minuten vol. Kitty kan nu rustig aan haar leestest beginnen.

SOS 6

"Pieter wil niet op kamp, hij durft het niet"

Probeer het wonderzinnetje "Wat zou ik moeten doen zodat jij dat eens wil proberen?" Pieter weet door je vraag dat hij er niet alleen voor staat. Tegelijkertijd neem je ook niet alles van hem over, want zo zou je hem hulpeloos maken.

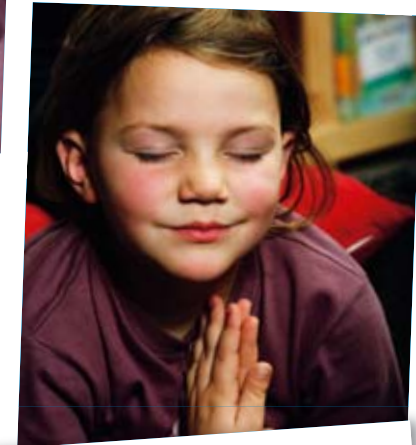
SOS 7

"Billie leert wel, maar ze onthoudt het niet"

Zorg voor voldoende nachtrust. Een kind heeft die tien uren slaap nodig om wat het gezien, geleerd heeft op te slaan in zijn geheugen. Maak waar mogelijk de leerstof heel zichtbaar. Met de maaltafels bijvoorbeeld tel je ook snel je geld, of het aantal boeken in de kast. Dat bevordert de motivatie om die tafels te oefenen.



Meer tips op www.klasse.be/ouders



Welke druk ervaart jouw kind? Schrijf het in een briefje of mail vóór 10 januari naar de redactie en maak kans op 1 van de 20 boeken 'Stresskids' van Wendy Peerlings (uitgeverij Lannoo): redactie.ouders@klasse.be - Klasse voor Ouders (SOS) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel



“Is het medisch onderzoek verplicht?”

“Elien is 12 en moet binnenkort naar het medisch onderzoek van het clb. Nu heeft ze gehoord dat de dokter aan haar borsten zal voelen. Ze wil niet meer gaan. Is dat onderzoek verplicht?” (Sigrid L.)

Ja. Ieder kind in Vlaanderen moet in de tweede kleuterklas, het vijfde leerjaar én het eerste en derde secundair naar het clb voor een medisch onderzoek. In de eerste kleuterklas, het eerste leerjaar en het derde leerjaar komt de schooldokter zelf naar de school. Dat medisch onderzoek is verplicht, ook al gaat je kind vaak op controle bij een andere arts. De schoolarts test de ogen en oren, meet en weegt je kind, kijkt naar de tanden, de houding, kijkt na of de geslachtsorganen zich normaal ontwikkelen en stelt vragen.

Hij kan zo snel beginnende ziektes opsporen en erger voorkomen. Ze volgen ook de inenting van je kind op. Als je grondige bezwaren hebt tegen de schoolarts, mag je het medisch onderzoek ook door de huisarts laten uitvoeren. Die moet dan wel net dezelfde testen doen. De resultaten moet hij doorgeven aan de clb-arts. Je huisarts moet je betalen, de clb-arts is gratis.



Een dagje mee op de hielen van schoolarts Liesbet en het medisch onderzoek? Bekijk het filmpje op www.klasse.be/ouders

Wablieft?

Wat is een Gok-leraar?

GOK staat voor gelijke onderwijskansen. Een GOK-leraar zorgt ervoor dat elk kind op school goede kansen krijgt om zich te ontwikkelen. Ook als dat kind bijvoorbeeld geen Nederlands spreekt, kansarm is, een leerprobleem heeft.

Op-eigen-benen-plan

Wiskunde, economie, Engels....
Je kind zit in het secundair?
Hoe help je hem/haar met zijn schoolwerk zonder er de hele tijd naast te zitten?



Probeer het Op-eigen-benen-plan op www.klasse.be/ouders (kijk bij klik en print)



Niet te missen

- ★ Ouders die andere schoolkinderen te voet of met de fiets naar school begeleiden krijgen een **verzekering**. Die dekt alle ongevallen onderweg naar school of thuis.
- ★ **978 euro**. Zoveel moeten ouders betalen om een kind een schooljaar secundair onderwijs te laten volgen. Tso en kso (beeldende kunsten) zijn iets duurder. Aso is iets goedkoper.



Lees meer hierover op www.klasse.be/ouders/nietemissen



De Truc

De truc van Mama Birgit: 'Kindje van de dag'

"Mijn vier kinderen (9, 6, 5 en 1) hadden vroeger dikwijls ruzie. Nu is elk kind om de beurt 'kindje van de dag'. Hij of zij heeft die dag allerlei voordelen: het langst in bad blijven, de dvd kiezen, het verhaaltje kiezen voor het slapengaan... Hierdoor zijn vele ruzietjes op voorhand al uitgesloten. En wij zijn er zeker van dat elk kind even veel aan bod komt. Een aanrader!"



Bekijk op TV Klasse hoe mama Birgit discussies in haar gezin oplost: www.klasse.be/ouders

Niet te missen

★ **Waarom reageert een hond soms agressief?**
De campagne 'De Blauwe Hond' leert je met die dieren om te gaan. Jaarlijks krijgen 100 000 Belgen een ernstige hondenbeet.



★ **Kinderen in een scheiding** zitten met heel wat vragen. Op de website www.tweehuizen.be krijgen ze praktische antwoorden. Ouders krijgen een inzicht in wat hun kinderen voelen, maar niet durven zeggen.



Lees meer hierover op www.klasse.be/ouders/niettemissen

1 op 5

moeders in België staat er alleen voor



Het Plan

Het winkelplan

Roepen, rennen door de gangen, spullen uit de rekken nemen, jengelen naar snoep. Winkelen met kinderen is voor jou een hel? Met dit plan ben jij voortaan een shopper zonder schaamrood op de wangen.

1. **Bereid je kind voor.** Zeg vooraf hoe lang de winkelbeurt zal duren en wat je verwacht.
2. **Negeer je kind niet** in de winkel, ook al heb je haast.
3. Geef je kind **kleine opdrachten**: "Neem jij even de suiker?" "Help je alles op de band leggen?"
4. Geef een **knoop**, telkens je kind zich enkele minuten goed gedraagt.
5. Vertel **waarom**: "Flink!" "Je helpt mama goed!"
6. 1 knoop is 10 cent. Met gewonnen knopen mag je kind iets aan de kassa **uitkiezen**.

(uit 'Positief Ouderschap' Matthew Sanders, Standaard Uitgeverij – Win in de nieuwsbrief Ouders XTR vijf exemplaren. Schrijf in op www.klasse.be/ouders/xtr)



Tafellamp

Een tafellamp maakt het echt gezellig. Een mooie vorm, een warme kleur en een dimmer voor de juiste sfeer. Aan tafel!

Klasse geeft 30 rode Ljusas Uvas Ikea tafellampen cadeau.

Klara4kids-cd

Ga je mee op stap met Hansje en Grietje? Klassieke muziek gesproken in het Toverbos. Op de cd 'Ezels en Elfen' staan verschillende klassieke muziekstukken (Mendelssohn, Bartholdy, Grieg...) plus een kijk- en leesboekje – www.klara4kids.be
Klasse voor Ouders geeft 30 maal de cd 'Ezels en Elfen' cadeau.



Uittip: De langste nacht

Wat?

De winter is gestart

Wanneer?

21 december

Hoe?

Na vannacht worden de dagen weer langer

Wie?

Vier jij de zonnenevende met veel kaarsen en lantaarns? Een pracht van een avond om verhalen voor te lezen



Skatekart

Een Skatekart is een vierwieler zonder trappers, batterijen, ketting of geluid. Puur beweegplezier voor binnen en buiten voor kinderen van 3 tot 10 jaar – www.skatekart.com
Klasse voor Ouders geeft 5 Skatekarts cadeau.



WINBON

Klasse voor Ouders geeft je elke maand vier tips om samen de wereld, elkaar en jezelf te ontdekken. En om te winnen. Knip deze winbon uit en stuur hem vóór 30 december naar: Klasse voor Ouders (winbon) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel. Je kan deze bon ook invullen op www.klasse.be/ouders/winbon

✓ Ik doe mee en win graag

- een tafellamp
- een muziekcd
- een Skatekart
- een gezelschapsspel

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____



Pictureka!

Tijd voor een spel. Tijd om samen te zijn. Het nieuwe gezelschapsspel Pictureka! is voor 2 of meer spelers vanaf 6 jaar. Een eenvoudig spel met stressy momenten. Snel zijn en goed kijken is de kunst.
Klasse voor Ouders geeft 20 spellen Pictureka! cadeau.



WIN
MEER

Schrijf je in voor de nieuwsbrief XTR via www.klasse.be/ouders/xtr

Bloemen voor

Kleuterjuf Els Denys (34):

“Het zijn allemaal mijn kindjes”

“Juf Els doet zoveel voor haar kleuters. Aan de ouders geeft ze tips mee over hoe ze hun kind extra kunnen motiveren. En ze kent ons bij de voornaam.” Dat schrijven Vanessa en Davy De Bisscop. “Zoontje Remus (5) ziet zijn juf graag.”

Juf Els noemt de leerlingen van de klas h  r kindjes. Op school kiest ze zelf voor middagtoezicht, elke dag. “Kleutertjes hebben op zulke momenten een herkenningsfiguur nodig. Anders lopen ze vaak verloren. En ik let er ondertussen op dat ze hun brooddoos leeg eten. Leuke sticker-tjes doen daarbij wonderen. Ik zie mijn kindjes graag, maar wil ze niet ‘doodknuffelen’. Ze weten best dat ik streng ben.”

Drie keer in de week voor en na school, staat juf Els aan de poort. “Ze zegt dan ‘goedemorgen’ en noemt ieder van ons bij de voornaam”, zegt Vanessa. “Alle juffen en directeur Christine doen dat spontaan. En ze maakt tijd voor een praatje, antwoordt vlug op een vraag, maakt een afspraak en vooral... ze luistert.”

VERRAS EEN LERAAR

Klasse voor Ouders zet elke week ergens in Vlaanderen een leraar in de bloemen. Deze keer stuurden de mama en papa van Remus bloemen naar basisschool De Komme in Brugge. Wil jij ook graag een leraar verrassen? Schrijf of mail wie ze verdient en waarom. Klasse voor Ouders (BLOEMEN) – Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - redactie.ouders@klasse.be



**Win
5 000
euro voor
50 scholen**

**DROOM JE
SCHOOL**

Een project van Klasse & Cera

Zoek je geld voor een **uniek project** op school? Surf naar www.droomjeschool.be en stel je kandidatuur. Ook ouders kunnen meedoen.

Lezersbrieven

☒ Droevige gorilla (1)

“Ik was zeer gechoqueerd over de foto van de gorilla met de dode baby in het oktobernummer van Klasse voor Ouders. Ik zou niet weten waarvoor zo’n beeld nodig is. Als volwassene vind ik dit akelig. Ook andere familieleden vinden deze foto afgrijselijk. Ik zie geen enkel opvoedkundige reden om zoiets aan kinderen te tonen.” (I.S.)

☒ Droevige gorilla (2)

“Klasse is een tijdschrift waar ik telkens naar uit kijk: de praktische tips, de positieve visie, de lezersbrieven, de aanpak van bepaalde problemen... Het is vaak zo herkenbaar... Deze keer was ik be- en ontroerd bij het bekijken van een foto: een mamagorilla die geen afscheid kan nemen van haar dode baby en veel tijd nodig

heeft om via kreten te rouwen. Dat is veruitwendiging van verdriet... Zelf ben ik jaren terug geconfronteerd met de plotse dood van mijn zoontje (wiegendood). Ik heb gelukkig kunnen rouwen dankzij vrienden en familie die mijn verdriet niet uit de weg gingen, ook niet na jaren. Mijn partner echter heeft mij en zichzelf die ruimte niet gegund, hij verstopte zijn verdriet in de alcohol met nefaste gevolgen voor het ganse gezin...” (M.K.)

☒ De leraar pest

“Jullie novembernummer gaat over pesten. Ook wij, (nooit gedacht dat we het zouden meemaken), zijn met pestgedrag in aanraking gekomen. Het waren niet de kinderen onder elkaar, maar de juf die mijn dochter pestte. Het is pas als je het zelf

meemaakt dat je beseft hoe zwaar gepest weegt op het ganse gezin. Jammer dat er nooit eens een artikel verschijnt over leerkrachten die pesten. Na de vakantie hebben we onze dochter jammer genoeg moeten veranderen van school, voor ons kon het zo niet meer verder.” (J.V.H.)

→ Als leraren bij het pesten betrokken zijn kan je daar met de directeur over praten. Je kan ook advies en hulp inwinnen bij Limits – tel 016 20 85 88 - info@limits.be Een artikel over leraren die pesten vind je op www.klasse.be/ouders/help/62/264

Dit is een greep uit de vele reacties die elke maand op de redactie belanden. Schrijf of mail jouw vraag of bedenking naar Klasse voor Ouders - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel – redactie.ouders@klasse.be Of doe mee op het forum www.klasse.be/ouders



© Isabel Corthier

WISSEL IDEEËN UIT

Wil je ideeën opdoen om met andere ouders initiatieven te ondernemen op school: een verkeersactie, milieuactiviteit, gezond ontbijt, snoezelruimte? Surf dan naar de initiatievenbank van en voor actieve ouders op school op www.klasse.be/ouders (klik op ouders op school). Je kan er ook je eigen initiatief kwijt.

Mama Rachida:

“Ik heb 180 kinderen in deze school”

Brede schouders, smalle heupen. “Ik ben een omgekeerde driehoek”, zegt Johanna. Bij Hayat en Rita ligt het breedste punt dan weer op de heupen. Zij zijn ‘peren’. “Er is niet zo iets als mooi en niet mooi”, leert styliste Katleen. Hoe de ouderraad van basisschool ‘De Buurt’ uit Schaarbeek hier verzeilt?

“De vergaderingen van het oudercomité waren altijd chaotisch. Iedereen riep door elkaar en er kwam ruzie van”, legt Rachida Cherroud, voorzitter van de ouderraad uit. “De directeur besliste dat het zo niet langer kon: ‘Of ze verlopen ordelijk, of er is geen oudercomité meer.’ Citizenne heeft ons dan geholpen. Dat is een vormingscentrum uit de buurt. We kregen tips van hen om meer structuur te brengen in die vergaderingen. We hebben geleerd om assertiever te worden, om te onderhandelen enz.”

Naar de hamam

“Later is dan het idee gegroeid om ook buiten de school ‘iets’ te doen want we

wilden graag andere vrouwen ontmoeten, ook Vlaamse. Op onze speelplaats loopt geen enkel blond kopje. Zo is deze dag ‘De kleren maken de vrouw’ dus ontstaan. Of je nu een Marokkaanse, Turkse, Waalse of Vlaamse vrouw bent, kledij vinden we allemaal belangrijk. Afgelopen vrijdag zaten we bijvoorbeeld ook met Vlaamse vrouwen in de hamam. Het is mooi om te zien hoe iedereen in dat badhuis open durft te praten en elkaar echt wil leren kennen.”

Twee wafels in de brooddoos

“Ik ben vaak de tussenpersoon tussen de directeur of leraar en de ouders. Als een kind bijvoorbeeld twee wafels mee-



Lees meer over Rachida en de ouderraad van basisschool ‘De Buurt’ op www.klasse.be/ouders