

Klasse

de 100^{ste} voor ouders



POSITIEVE OUDERS: DE TEST



Bart Peeters: «Ik ben bang om streng te zijn»

WIN 3 x 100 prijzen

Gezinsweekend naar Disneyland, zonnelaboratoria, opvoedkalenders, mp3-spelers, verjaardagskaarsen...



Geschonken aan _____

Om te ruilen bij de gulle schenker op een zelf gekozen moment in 2007.

Goed voor

- ☆ Een avondje uit en de laatste trein naar huis
- ☆ Verse broodjes op bed
- ☆ Een dubbele hoeveelheid avondbabbels in bed
- ☆ Een namiddagje alleen jij en ik
- ☆ Twee uur doe-maar-lekker-wat-je-wil
- ☆ ...

Handtekening, naam en dikke zoen van de schenker:

© Corbis

 Knip deze geschenkbbon uit en verras je partner, je ouders, je kind of hang hem aan de pakjes onder de kerstboom.

 Portret

Bart Peeters (47), vader van Nona (14), Winnie (12) en Pablo (4)

«Je moet me thuis in de zetel zien liggen»

Bart Peeters beviel onlangs van een tweede cd 'Slimmer dan de zanger'. De fiere vader heeft ook drie andere kinderen: dochters Nona (14) en Winnie (12) en zoontje Pablo (4).

SPIEGELBEEDEN «Ik ben voorzichtig met mijn kinderen. Ik ben bijvoorbeeld bang om streng te zijn omdat ik... bang ben om mijn populariteit te verliezen. Liefde is alles. Mijn kinderen zie ik onnoemelijk graag. Ik wil zoals elke papa dat hen enkel goede dingen overkomen. Nona en Winnie zijn eerder spiegelbeelden van mijn vrouw Anneke. Hen opvoeden gaat nogal vanzelf. Ze laten me zelf aanvoelen waar het allemaal over gaat en hoe alles in elkaar zit. Nona vroeg me onlangs om haar op een andere plek op te pikken dan de rest van haar klasgenoten. Ze wil op school absoluut niet het 'kind van de bekende vader' zijn. Pablo is een ander paar mouwen. Hij wil er uitspringen. Net als ik. Onlangs waarschuwde hij de elektriciens in huis om niet over de door hem getrokken kringlijnen te stappen. Ze zouden in kikkers veranderen. De overtuiging

en de ernst waarmee hij dat zegt! Ik zit naar mezelf te kijken als ik Pablo zie. En dat is niet altijd gezond.»

ALS HET FOUT LOOPT «Of ik een evenwicht vind tussen werk en gezin? Mensen hebben dromen en passies en ze gaan op in hun werk. Als dat goed gaat, leven ze vaak in harmonie met hun gezin. Als er op het werk iets fout loopt of als ik het enorm druk heb, ben ik niet de beste vader en echtgenoot. Gelukkig is mijn gezin dan een vangnet, een plek om thuis en tot rust te komen. Soms denken mensen dat ik ADHD heb, maar je moet me eens met mijn vrouw in de zetel zien liggen. Misschien is zij wel mijn levende Rilatine.»

FEEST «We zijn verhuisd van een rustig boerderijtje naar een wijk waar het bulkt van de kinderen en activiteiten. Mijn kinderen gaan graag op in hun sociale omgeving en dat stimuleer ik. Het maakt hen rijker en groter. Thuis heb ik dan ook zelden mijn drie kinderen alleen, het zijn er vaak zes of meer. Zo is het bij ons elke dag wel een beetje feest. Dat zal later ook op mijn grafsteen staan: 'Hij heeft geleefd. En misschien wel een keer of vier.'»

Hoor meer van het interview met Bart Peeters op www.klasse.be



© Luc Daelemans

WIN
Klasse 100

'Slimmer dan de zanger'
Een Nederlandstalige plaat vol groovy wereldmuziek! Zo klinkt de nieuwe cd van Bart Peeters. EMI en Klasse voor Ouders geven 5 keer 'Slimmer dan de zanger' én T-shirt weg. Voor wie voor 10 januari zijn adres stuurt naar: Klasse voor Ouders (SLIMMER) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - secretariaat. ouders@klasse.be

Deze Klasse voor Ouders verscheen op 8 december. Het volgende nummer ontdooit in de boekentas van je kind vanaf 12 januari.

OP DE COVER: Wouter (bijna 10) zegt dat hij nachtmerries krijgt van de muziekschool, wil later profvoetballer worden bij KV Mechelen, is gek op glutenvrije tomatenpizza en begrijpt niet waarom ze zo weinig mogen voetballen op school.

«Zelfs al zou ik weten dat de wereld morgen in stukken uiteenvalt, nog zou ik mijn appelboom planten»

(Maarten Luther)



4 Hoe plezant zijn verjaardagsfeestjes nog?

© Peter Van Hoof

De warmte van tien kaarsen

Tien jaar Klasse voor Ouders. En nu heb je het honderdste nummer vast. Jij niet alleen. 700 000 Vlaamse gezinnen krijgen het blad elke maand. Twee op drie ouders leest in elk nummer en is een fervente fan. Dat stelt wetenschappelijk onderzoek. Dat merken we aan de reacties. Wat dit blad met je doet? Je tips geven om de vermenigvuldigingstafels te herhalen thuis, om een faalangstig kind te ondersteunen, het refterprobleem aan te kaarten op de ouderraad, de leraar van je kind in de bloemen te zetten, jezelf even te verwennen of als ouder voor de spiegel te staan... Volgens het onderzoek herken je jezelf in dit blad en voel je er vaak steun in. We zoeken het samen uit. Bij elkaar, aan de schoolpoort, in gezinnen en bij specialisten in opvoeding en onderwijs. Altijd met veel warmte. Het is dat wat opvoeding en onderwijs in de eerste plaats nodig heeft. Het is dat wat Klasse voor Ouders elk nummer opnieuw wil geven: de warmte van tien kaarsen (en meer). Op school en in je gezin. Voel jij ze ook?



Veel meer kans op een 'studiebeurs'

9

Ben jij een positieve ouder?

6

100STE KLASSE VOOR OUDERS



12

Doe mee: Klasse-feest in Bokrijk

- 4 **School:** Verjaardagsfeestjes thuis en op school
- 6 **Thuis:** Ben jij een positieve ouder?
- 8 **Nieuws:** Weldra krijgt één kind op vier een 'studiebeurs'
- 9 **Win:** 100 prijzen
- 10 **Mensen:** «Heeft dat oudercontact wel zin?»
- 12 **Actie:** Klasse voor Ouders 100: verjaardagsfeest in Bokrijk

Verjaardagen:

Pannenkoeken en stoelendans zijn 'out'. Binnenspeeltuinen en logeerfeesten zijn de norm.

Een derde van de ouders is volgens Brits onderzoek bang dat het verjaardagsfeestje niet aan de verwachtingen van hun feestvarken zal voldoen. Daarom monden deze feestjes steeds vaker uit in een opbod aan geschenken en peperdure uitjes. En daarom voeren scholen nieuwe regels in voor uitnodigingen en cadeaus. Twee maal feest: bij Roos en bij Marthe. Zo tegengesteld als zwart en wit. Waar trek jij de lijn?

Het feest van Roos (6):

«Is mijn feest ook in die speeltuin?»

«Roos zat in het begin van het schooljaar drie keer in één week in dezelfde binnenspeeltuin», vertelt Joris, papa van Roos. «Leg dan maar eens aan je jarig kind uit waarom haar feestje thuis zal doorgaan. De enige vraag die zij zich stelt, is immers: 'Zal mijn feest ook in die speeltuin zijn?'» De school heeft ongewild de sociale uitsluiting in de hand gewerkt, denkt hij. Hoezo? «Vanaf de derde kleuterklas nodig je de hele klas uit, want dat is de ongeschreven regel. Ouders willen er zo voor zorgen dat geen enkel kind zich uitgesloten voelt. Alle jarigen delen de uitnodigingen in de klas uit. De thuisadressen van de kinderen meegeven, mag de school niet. Wet op de privacy, zeggen ze daar. Naar elk feestje breng je een cadeau van ongeveer elf euro mee. Ook dat is een ongeschreven regel. Die elf euro is de prijs per kind die de mama en papa van de jarige betalen voor de binnenspeeltuin, de frietjes en het ijsje. Je eigen feest geef je uiteraard ook in dezelfde 'hipste' binnenspeeltuin van de streek. En je nodigt alle klasgenoten uit, want zo hoort het dus. Kostprijs voor 1 kind per schooljaar: meer dan 400 euro.»

Geen initiatief

«Wie wil of kan dat nog betalen?» vraagt Joris zich af. «Van andere ouders zien we weinig initiatief om daaraan iets te doen. Wij willen niet meer meegaan in dit opbod en hebben het probleem aangekaart bij het oudercomité en het schoolhoofd. Die vindt het niet de taak van de school om een draai te geven aan deze cultuur. En dus blijven de uitnodigingen via de klas gaan, blijft iedereen iedereen uitnodigen. De tijd dat de jarige een snoepje meebracht of een stukje fruit, is voorbij. De ene wil niet meer onderdoen voor de andere. Ze trakteren op school, geven een feest en bij het naar huis gaan krijgt iedereen nog een cadeautje ook. De opbodcultuur breidt zich uit naar thuis. Niemand heeft het nog in de hand.» Oplossingen zijn niet gemakkelijk te vinden, dat beseft ook Joris. «Wij geven een feestje voor 6 klasgenootjes bij ons thuis. Met pannenkoeken, enz. Maar we worden er door andere ouders wel 'scheef' voor nagestaard. Sommigen zeggen dat het probleem vanzelf oplost eens de kinderen wat groter zijn. Dan gaan ze op woensdag naar de tekenschool of het voetbal. Maar intussen voelen we ons min of meer 'gegjzeld'. Hoe lossen andere ouders en scholen dat op?»

JARIG IN DE SCHOOL?

- > In het **schoolreglement** staan soms 'regels' over verjaardagen: dat je uitnodigingen voor feestjes niet in de klas of op de speelplaats mag uitdelen, dat de juf/meester 1 cadeau voor de klas verkiest boven snoep trakteren aan elke klasgenoot afzonderlijk. Scholen kunnen het trakteren ook volledig verbieden. Dat mag. De klas viert dan bijvoorbeeld 1 keer per maand de jarigen en de school zorgt samen met het oudercomité voor de traktatie tijdens dit feestje.
- > Als ouders er mee instemmen, mag de school een **adressenlijst** uitdelen. Uitnodigingen die niet voor iedereen bedoeld zijn, kan je zo via de brievenbus verdelen. Pols in de ouderraad of ook de andere ouders dat een goed idee vinden.
- > Sommige **juffen en meesters** maken in de klas echt tijd voor de jarige. Juf Veerle: «Ik vraag aan de ouders om alleen een cake mee te geven. Dan kunnen we pas samen vieren: met kaarsjes uitblazen, liedjes zingen en samen eten. Dat zijn gezellige momenten waar een jarige meer aan heeft dan aan het uitdelen van lolly's of chips.» Kleuterjuf Sandy werkt met de **verjaardagskoffer**: «De kleuter mag dat koffertje de dag voor zijn verjaardag mee naar huis nemen en er zijn favoriete spelletjes, knuffels, foto's, boekje in stoppen. De inhoud toont hij dan aan de klas op zijn 'feestje'.»

terreur of feest?



Marthe: «En straks komen de mama's en papa's meefeesten.»

Het feest van Marthe (8): Zomerkindjes op de trampoline

Marthes feest is ook dat van Jozefien, Jef, Jelle, Olivier, Emma, Vincent, Tibo, Paulien, Tom, Nicolas, Annelies, Lotte, Larissa, Karen en Yentl. Het zijn de 'zomerjarigen' van het derde leerjaar van Marthes klas. Zomerjarigen? Lieve Dons, moeke van Marthe, legt uit: «Marthe zit in een grote klas. Ze zijn met 29. Net zoals bij haar oudere zus. Op vroegere feestjes nodigde ik graag iedereen uit: anders zijn het altijd dezelfde kindjes die nooit een uitnodiging krijgen. Maar zo veel kinderen een halve dag in je huis, dan duurt een namiddag lang! En niet iedereen heeft een grote garage of ruime tuin.» Lieve sprak er met een andere mama over en even later waren ze gewonnen voor de idee van gezamenlijke verjaardagsfeestjes. «Enkele mama's nemen het initiatief en stoppen een papertje in de boekentas van de andere 'lente/zomerkinderen' of 'de herft/winterjarigen'. Met een oproep voor een kleine organisatievergadering. Natuurlijk is elke ouder vrij om mee te doen. Tussen pot en pint, heel gezellig, leggen we dan een taakverdeling en een basisidee vast.»

Taakverdeling

«De ene maakt de uitnodiging», zegt Lieve, «een duo zorgt bijvoorbeeld voor de pannenkoeken, een ander duo doet de inkopen voor de receptie met de mama's en de papa's achteraf, en nog twee anderen werken een leuk spel uit. Het vijfde leerjaar had al eens een dropping, de eerste keer staken we een schattentocht in elkaar.» Dat ouders elkaar intussen goed kennen, is een echt pluspunt. «Al zijn het ook hier vooral de mama's, die mee organiseren. Toen we gingen bowlen met de hele bende waren er wel meer papa's.» Deze namiddag zit de hele klas te springen op het springkasteel en de trampoline, worden pannenkoeken gretig naar binnen gewerkt. En er liggen 16 knap geknutselde kronen te wachten op de muzikale cadeau-uitreiking. «De niet-jarigen zorgen voor twee cadeautjes van elk ongeveer 10 euro die voor elke jarige leuk kunnen zijn. Die worden willekeurig aan een klasgenootje gegeven tijdens een spel», legt Lieve verder uit. Zo komt het ook dat Vincent zijn cadeau met Jef wisselt: die Vier op een Rij had hij al. Straks komen alle ouders, broers en zussen meefeesten op de afsluitende receptie. Als alle organiserende mama's hun kasticketjes bij elkaar leggen, wordt er afgeklokt op 35 euro per kind. Een all-inclusive formule, die in andere klassen van de school navolging krijgt.

WIN

100 ONUITBLAASBARE VERJAARDAGSKAARSJES

«Mijn kinderen nemen altijd een cadeautje van de wereldwinkel mee naar feestjes. Zo probeer ik aan het 'puur commerciële' te ontsnappen.» (mama Ann)
Laat jouw kinderfeestjestip achter op www.klasse.be/kvo/100/4 Of schrijf hem op een verjaardagskaart naar Klasse voor Ouders (TAART) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel. Mailen met TAART in het onderwerp naar redactie.ouders@klasse.be kan ook. Ver-

rassing! Voor 100 tipgevers liggen onuitblaasbare kaarsjes klaar. Reageer wel voor 10 januari.

Tips voor gezellige, aparte of leker ouderwetse feestjes vind je in de ouders^{XTR} van deze maand. Abonneer je via www.klasse.be/ouders/xtr en krijg de nieuwsbrief met prijzen, schooltips, thuis- en feestlinks elke twee weken in je mailbox.



1 Ik zorg voor een veilige omgeving

Elk kind moet zich goed en veilig kunnen voelen. Thuis én op school. Is 'thuis' een plaats waar kinderen zich veilig voelen, nieuwe ervaringen kunnen/mogen opdoen, lekker actief bezig zijn, zich niet vervelen? Dan lopen ze minder kans om ongewenst gedrag te stellen. In zo'n omgeving kan je trouwens als ouder en kind meer ontspannen zijn. De beste manier om te leren. Kinderen hebben ook voldoende toezicht nodig. Dat betekent dat ouders best weten waar hun kind is, met wie hun zoon of dochter samen is en wat ze doen.

2 Ik geef positieve ondersteuning

Om te leren en verder te ontwikkelen hebben kinderen een omgeving nodig die uitdaagt en prikkelt, maar ook ondersteunt. Op school is dat zo, maar ook thuis. Kauw jij de oplossingen bij kleine dagelijkse probleempjes van je kind voor? Of stimuleer je je kind om zelf naar een oplossing te zoeken? Als ouder moet je er zijn voor je kind. Dat betekent niet dat je constant met hem bezig moet zijn. Wel dat je er bent als hij je nodig heeft. Wijs jij je kind vooral op wat fout loopt of sta je ook klaar met complimentjes?

3 Ik stel duidelijke regels en maak afspraken

Regels en afspraken thuis zorgen ervoor dat je kind weet wat kan en wat niet. Het leert hem rekening te houden met andere mensen en hun gevoelens en zelf verantwoordelijkheid te dragen. Kinderen discipline bijbrengen lukt het best als hun dagelijks leven voorspelbaar en duidelijk is. Natuurlijk maak je samen afspraken en stel je regels die passen bij de leeftijd van je kind. Wat voor een kind van vijf geldt, gaat niet meer op voor eentje van elf.

TEST
EN
TOAST
MEE

Ben jij een

«Niemand heeft me geleerd hoe ik mama moet zijn. Wanneer doe ik het goed?» Dat vraagt Maria, moeder van drie kinderen. Waar leren we ons ouderschap? We kopiëren het gedrag van onze eigen ouders (of net niet), doen het een beetje

1. Tijdens de week...

- A. heb ik zelf een drukke agenda en geen extra tijd voor de kinderen
- B. probeer ik ondanks alles samen-momentjes in te lassen (samen voetballen, samen puzzelen, gezelschapsspel, voorlezen)
- C. ben ik volledig bezet door de vrijetijdsagenda van iedereen (turnclub, muziekschool, voetbal, tennis...)

2. Als ik 's avonds thuiskom

- A. vraag ik hoe de voorbije dag is geweest
- B. moet ik snel koken en heb ik weinig tijd voor de vragen en verhalen van kinderen
- C. neem ik tijd voor elke vraag van mijn kind(eren)

3. Welke uitspraak gebruik jij het vaakst?

- A. «Jong, jong, jong, waar moet dat met jou naartoe?»
- B. «Stop met zeuren (rommelen, lawaai maken), ik heb al genoeg aan mijn hoofd»
- C. «Ik ben blij/fier dat jij mijn zoon/dochter bent.» «Goed gedaan! Flink zo!»

4. Je kind zit met een probleempje (huiswerk, puzzel leggen, kleren aantrekken, vraagstuk oplossen...)

- A. ik toon hem hoe het moet
- B. ik laat hem zelf de oplossing vinden via tussenstappen
- C. ik doe het snel zelf, zo verlies ik het minste tijd

5. Mijn kind spookt iets uit (hij is onbeleefd, komt te laat thuis, liegt ...)

- A. een tik is nooit ver weg
- B. ik praat met hem en spreek een straf af voor als het gedrag zich herhaalt
- C. ik dreig met een onrealistische straf die ik toch niet zal geven

6. Tot je grote verbazing ruimt je kind zijn speelgoed/kleren vanzelf op, helpt het plots de tafel dekken...

- A. ik geef een compliment
- B. ik zeg niets, ik vind het normaal dat hij dat doet
- C. ik zie de andere dingen die nog niet goed zijn en maak daarover opmerkingen

7. Ik moet naar het warenhuis met de kinderen

- A. ik vertel op voorhand wat ik van hen verwacht (blijf bij de kar, je mag niet lopen, kom nergens aan, als je dat doet, krijg je een snoepje aan de kassa)
- B. als ik de kinderen niet even bij familie of vrienden kan parkeren, ga ik niet
- C. ik ga sowieso, andere mensen weten ook wat het is om met kinderen te gaan winkelen



positieve ouder?

vanuit de buik, kijken hoe de buren het doen, lezen in boeken of kijken naar 'Supernanny' en combineren alles. Hoe weet jij of je goed bezig bent? 5 steunpilaren zorgen ervoor dat mama of papa zijn een feest is. Test jezelf en toast mee.

8. Je kind schreeuwt naar je omdat hij zijn zin niet krijgt (moet van de computer af, krijgt geen koek voor het eten...)

- A. ik schreeuw even hard terug dat hij een verwend nest is en moet zwijgen
- B. ik ga naar mijn kind toe, zeg rustig dat hij niet moet roepen en vraag of hij zich even terugtrekt op zijn kamer of op een rustige plek in de huiskamer/keuken
- C. ik geef hem een tik en laat hem zo voelen wie de baas is

9. Sinds we kinderen hebben...

- A. ga ik uiterst zelden nog naar de bioscoop
- B. heb ik geen behoefte meer om naar de film, restaurant, sportclub, fitness... te gaan
- C. zorg ik ervoor dat ik een vaste avond in de week inlas voor mezelf (op stap met vrienden, naar de film, gaan sporten, de hobbyclub, yoga...)

10. Als ik met een van de kinderen met de handen in het haar zit (driftbuien, koppig gedrag, leerproblemen...):

- A. probeer ik daar alleen uit te komen, ik durf er anderen niet mee lastig te vallen
- B. dan denk ik: «Het waait wel over (zoals altijd)»
- C. praat ik er snel over: met mijn partner, familie, vrienden, de leraar, het CLB



TEL JE PUNTEN OP EN BEREKEN JE SCORE

1.	A = 1	B = 3	C = 2
2.	A = 2	B = 1	C = 3
3.	A = 1	B = 2	C = 3
4.	A = 2	B = 3	C = 1
5.	A = 0	B = 3	C = 2
6.	A = 3	B = 2	C = 1
7.	A = 3	B = 1	C = 2
8.	A = 0	B = 3	C = 0
9.	A = 2	B = 1	C = 3
10.	A = 1	B = 2	C = 3

Score je tussen 21 en 30: Goed bezig! Bekijk hoe je opvoedingsstijl nog kan verbeteren.

Score tussen 11 en 20: Mooie score, maar er zijn wat werkpuntjes. Lees vooral verder.

Score tussen 1 en 10: Bezin je over je ouderschap. Deze test was je eerste stap naar verandering.

Op welke vragen scoor je heel goed, of welke matig of slecht? Vragen 1 en 2 hebben met een veilige leefomgeving te maken (zie pijler 1). Vragen 3 en 4 houden verband met de positieve, stimulerende leeromgeving van je kind. Vragen 5 en 6 hebben te maken met duidelijke afspraken en regels in het huishouden (zie pijler 3). Vragen 7 en 8 gaan over je verwachtingen (zie pijler 4). Vragen 9 en 10 gaan over jezelf verwennen (zie pijler 5). De perfecte ouder bestaat niet. We maken allemaal fouten.

Dit is geen wetenschappelijk test. Hij geeft wel aan wat je als ouder prima doet en waar je mogelijk nog aan kan werken.

4 Ik verwacht niet te veel (maar ook niet te weinig)

Stel realistische verwachtingen in je kind. Verwacht niet meer, maar ook niet minder dan wat het echt kan. Ken jij je kind? Weet je wat het op zijn leeftijd aankan (alleen zijn veters knopen, zelfstandig naar school fietsen, een halfuurtje alleen thuis blijven...)? Waarin kan je kind nog groeien (opruimen na het douchen) en wat moet je zeker van hem niet verwachten (wordt hij een kei in wiskunde)? En hoe zit dat met jezelf? Verwacht jij van jezelf dat je een perfecte ouder moet zijn? Wees niet te hard voor jezelf. Iedereen maakt fouten en leert er uit.

5 Ik verwen mezelf

Mama of papa zijn vraagt veel energie. Maar als ouder heb je ook recht op tijd voor jezelf, voor je partner, voor vriendschap, ontspanning... Goed ouderschap betekent niet dat je kind je hele leven bepaalt. Wél dat je ook geregeld eens aan jezelf denkt. Als dat je lukt, ben je ook sterker, heb je meer geduld en ben je er gewoon meer voor je kind.

Deze tekst is geïnspireerd op het 'Positive parenting programme' dat wereldwijd succes heeft. De Vlaamse overheid wil het de komende jaren als model gebruiken voor alle ouders en opvoeders in Vlaanderen. Meer info kan je nu vinden op www.triplep-nederland.nl/



Opvoedkalenders

Hoe lang mag een kind televisie kijken? Is zakkeld noodzakelijk? Hoe reageer je op een slecht rapport? Vragen waar alle ouders mee zitten. Antwoorden vind je nu ook op een scheurkalender 'Opvoeden doe je elke dag' (Lieve Swinnen - Uitgeverij Van Halewyck - 12, 50 euro). Klasse voor Ouders geeft er 100 cadeau.

Kaartje, briefje of mailtje met jouw opvoedingsvraag voor 10 januari naar: Klasse voor Ouders (KALENDER) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - secretariaat.ouders@klasse.be

Een op vier kinderen weldra een 'studiebeurs'

Naar schatting één op vier kinderen in het kleuter-, lager- én secundair onderwijs zal vanaf het schooljaar 2008-2009 recht hebben op een schooltoelage, vroeger ook wel eens de 'studiebeurs' genoemd. De komende jaren zullen vier keer meer kinderen een schooltoelage krijgen. Het budget dat de overheid daarvoor uittrekt, zal meer dan drie keer zo groot zijn dan het huidige. Dat zijn alvast de nieuwe plannen.

Wat is nieuw?

> Zowel in het basisonderwijs, het secundair als het hoger onderwijs zullen dezelfde voorwaarden gelden om recht te hebben op een schooltoelage. Hierdoor weten ouders van bij de start in het eerste kleuterklasje dat hun kind een toelage kan krijgen tot in het hoger onderwijs. Bovendien komt er één gezinsdossier, wat een einde maakt aan de jaarlijkse papierslag. Ouders zullen dus maar één aanvraagformulier moeten invullen voor alle kinderen samen en ook maar één keer alle nodige bewijsstukken bijvoegen.

> In het schooljaar 2008-2009 zullen ook kleuters en lagereschoolkinderen voor het eerst schooltoelagen kunnen krijgen. Ook al is het basisonderwijs gratis, toch hebben ouders nog altijd kosten. Ongeveer een kwart van de kinderen die in het in het kleuter- en lager onderwijs zitten zullen in aanmerking komen voor een schooltoelage.

> Een leerling verliest zijn recht op een schooltoelage als hij niet regelmatig op school aanwezig is. Voor het lager en secundair onderwijs betekent dit dat een leerling niet meer dan 30 halve dagen onwettig afwezig mag blijven. Voor kleuters wordt dat minimaal aantal dagen later nog bepaald.

In stappen

De hervorming van de schooltoelage gebeurt in twee stappen. Volgend schooljaar zal het aantal leerlingen dat recht heeft op een toelage in het secundair stijgen van 16 % naar 25 %. Het gemiddeld bedrag van de schooltoelage stijgt ook van 164 naar 250 euro. Tijdens het schooljaar 2008-2009 kunnen kinderen in het basisonderwijs voor het eerst hun toelage krijgen. Die bedraagt 45 euro voor het kleuteronderwijs en tussen de 60 en 120 euro voor kinderen in de lagere school.



© Getty Images

MARIE, ALLEENSTAANDE MET DRIE KINDEREN

Marie is alleenstaande moeder en heeft 3 kinderen ten laste. Haar jaarinkomen (wedde en alimentatiegelden) bedraagt 19 693 euro. Kurt (18) volgt hogere studies (niet op kot), Belinda (13) zit pas in het eerste secundair en Joram (5) zit in de derde kleuterklas. Volgens de huidige wetgeving krijgt Marie 1405,63 euro voor Kurt en 93 euro toelage voor Belinda. In de toekomst blijft Marie 1405,63 euro ontvangen voor Kurt. Belinda zal 236,56 euro krijgen en voor haar kleuter zal Marie 45 euro ontvangen. Het verschil tussen haar huidige en toekomstige toelage is 188,56 euro.

Dit zijn de plannen van de minister. Het Vlaams Parlement heeft deze wetgeving nog niet goedgekeurd. De huidige reglementeringen over de schooltoelage vind je op www.ond.vlaanderen.be/studietoelagen/

DOE DE LEUGENTEST. WELK NIEUWS IS GELOGEN? KRUIS AAN.

- Vanaf nu kan je je gsm, mp3-speler, iPod opladen met je jas. De Solar Jacket heeft flexibele **zonneschermen** op zijn rug. Die nemen energie op en slaan die op in een batterijlader zo groot als een pakje sigaretten.
- Een Chinese melkverdelers heeft flesjes **moedermelk** in zijn assortiment opgenomen. Het product loopt als een trein omdat moedermelk kinderen ook slimmer maakt.
- Voor elke 3 koppels die in Vlaanderen huwen, scheiden er ook twee. In Wallonië is de trend nog uitgesprokener. Daar worden per tien huwelijken 8,5 **echtscheidingen** uitgesproken.
- Leerlingen van een lagere school in Massachusetts mogen in de pauze **geen tikkertje** meer spelen. De school is bang aansprakelijk te worden gesteld als er ongelukken gebeuren.
- De Marlboroman is de **invloedrijkste persoon** die nooit 'in het echt' bestaan heeft. Barbie staat in deze ranglijst op de 43ste plaats.

Waar zit de leugen? Het Chinees verhaal is gelogen. Hoewel borstvoeding vele voordelen heeft, zoals het verminderen van infecties, ademhalingsaandoeningen en buikloop, maakt het kinderen niet slimmer.



SURPRISE

235 EURO!

Dat is wat een gemiddeld Belgisch gezin jaarlijks per kind besteedt aan speelgoed.



1

Eén gezinsweekend Disneyland

Ben je klaar voor je meest magische kerst ooit? Disneyland Resort Paris is dé plaats waar al je (kerst)dromen uitkomen! Beleef samen met al je favoriete Disney figuren de meest sprookjesachtige kerstmis ooit. Klasse voor Ouders geeft een gezinsverblijf van een nacht in een Disney Hotel cadeau plus vervoer met de supersnelle Thalys voor twee dagen Disneyland® Resort Paris. Met meer dan 60 attracties voor groot en klein is Disneyland Resort Paris de nummer 1 familiebestemming in Europa. De slee van de kerstman staat alvast voor iedereen klaar tot en met 7 januari. Nadien is het tot 29 maart 'kids go free'. Meer info op www.disneylandparis.com



De winnaar kiest zijn verblijf tussen nu en 14 november 2007. Kruis aanbod 1 aan op de w!nbon.

Twee mp3-spelers

Een draagbaar speeltje voor muziek, foto's en video? Enkele jaren geleden dacht je dat het speelgoed voor een verre toekomst zou zijn. Nu twijfel je enkel nog over de kleur van z'n hoesje.



Klasse voor Ouders geeft twee hippe mp3-spelers van Creative cadeau. Het model Zen V Plus past in je broekzak en brengt muziek, foto, video, spraakopnames en FM-radio binnen vingertopbereik. Kruis aanbod 2 aan op de w!nbon.

2

100
100 prijzen
voor
100 winnaars
Doe mee!

Twintig lichtgevendende gezelschapsspellen

Gezelschapsspellen zijn onbetaalbare momenten van samen zijn. Het spannende en mysterieuze spel 'Nacht van de tovenaars' speel je in het donker. De speler die de lichtgevende stukken het slimst op het bord beweegt krijgt de titel 'Opper Magiër'. Vanaf 6 jaar.



5

Klasse voor Ouders geeft 20 speldozen – van Drei Magier Spiele – cadeau. Kruis aanbod 5 aan op de winbon.

Tien zonnelaboratoria

Het is leuk om met wetenschap te spelen. Via tv, internet, school en bibliotheek haal je prikkels en info in huis. Hoe zet je bijvoorbeeld zonlicht om in energie? Waar gaat het suikerklontje naar toe in je kop thee?



Klasse voor Ouders geeft 10 zonnenergielaboratoria cadeau (een speel- en experimenteerdoos vanaf 8 jaar). Ideaal voor donkere winterdagen. Kruis aanbod 3 aan op de w!nbon.

3

Zevenenvijftig feestpakketten

Een jarige in huis? Maak er een unieke dag van. Het is niet de grootte van het cadeau of het volume van de 'hip hip hoera' die het feestelijk maakt. Stem het menu, de cadeaus, de tekst op de kaart, de bezoeken, de verrassingen en alle andere feestelijke aandacht uiterst persoonlijk af op de jarige.



6

Klasse voor Ouders geeft 57 'feestversierpakketjes' cadeau. Verwacht je aan slingers, serpentes en ballonnen. Kruis aanbod 6 aan op de w!nbon.

Elke maand geeft Klasse voor Ouders je ideeën voor vrije tijd met de kinderen. Met de W!NBON maak je deze maand kans op een verblijf in Disneyland, mp3-spelers, experimenteerdozen, feestdoosjes, gezelschapsspellen en feestpakketjes.

BINGO-WINBON

✓ Ik doe mee en win graag

aanbod [1] [2] [3] [4] [5] [6]

(als je meerdere keuzes hebt, mag je die in volgorde met A, B, C aanduiden)

Naam:

Adres:

Knip deze bon uit, kleef hem op een briefkaart en stuur die vóór 10 januari naar: Klasse voor Ouders (BINGO!) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel. Je kan deze bon ook invullen op www.klasse.be/ouders/winbon De winnaars krijgen vóór 20 januari hun prijs. De namen staan dan op www.klasse.be/ouders/winnaars

Om het verblijf in Disneyland te winnen kruis je aanbod 1 aan op de w!nbon of lees de nieuwsbrief Ouders ^{XTR} en verdubbelen zo je kansen. Je krijgt hem nog niet in je mailbox? Schrijf je in via www.klasse.be/ouders/xtr Een onschuldige hand plukt uit de w!nbonnen én alle nieuwe inschrijvingen op Ouders ^{XTR} de winnaar van het Disneyweekend.



4

Tien stapels stapeldozen

De strik rond het pak maakt het cadeau feestelijker. Een mooi doosje maakt wat het bewaart waardevoller. Steek een beetje van jezelf in elk geschenkje.

Klasse voor Ouders geeft 10 sets van 12 doosjes cadeau. Kruis aanbod 4 aan op de winbon.

? De Vraag

«Beste Klasse, ik heb een uitnodiging gekregen voor een oudercontact. Matthias zit in het eerste middelbaar en hij heeft die overgang goed verwerkt. Zijn tussentijdse toetsen zijn ook meer dan oké. Wat moet ik daar dan gaan doen? Aanschuiven?»
(Mia C.)

Rond deze tijd nodigen de meeste scholen ouders uit voor een oudercontact. De schoolvorderingen van je kind, hoe hij zich gedraagt en voelt in de klas, in de school, hoe het thuis gaat: het zijn stuk voor stuk gespreksonderwerpen. Een oudercontact is ook, een prima aanleiding om de leraren te leren kennen. Vraag hen naar hun eerste indrukken van Matthias, hoe zij hem ervaren als leerling in een klasgroep. Ouders zien hun kind immers niet in groep en misschien

verrast de leraar je met een andere kijk. Meestal voorzien leerkrachten 10 minuten per leerling. Dat is ruim voldoende als alles vlot loopt, maar misschien te weinig als er problemen opduiken. Maak dan liever een vervolgspraak. Nooit naar een oudercontact gaan, interpreteren leraren soms als 'geen interesse'. Neem je zoon eventueel mee: het maakt het wachten aangenamer en wat je samen hoort, kan je achteraf ook beter samen bespreken.

«Het oudercontact? Waarom zou ik gaan?»



© Ingram Publishing

8 TIPS VOOR EEN TIEN-MINUTENGESPREK

- ① Bedenk wat je wil bespreken: maak vooraf een vragenlijstje.
- ② Vertrouw erop dat de leraar naast je staat bij de opvoeding van je kind, en niet tegenover je.
- ③ Open het gesprek in een goede sfeer met een compliment aan de school of de leerkracht.
- ④ Probeer verwijten altijd te vermijden.
- ⑤ Voorkom discussies over thuis. Een vraag van de leraar als «Gaat ie wel op tijd slapen» buig je om naar «Waarom denkt u dat? Zit hij te dommelen in de klas?»
- ⑥ Het gaat niet goed met je kind? Erken het probleem en vraag: «Hoe denkt u dat dit gedrag/dit cijfer kan verbeteren? Wat kan u daaraan doen, wat kunnen wij doen?»
- ⑦ Kies voor de zachte weg in plaats van de eisende toon: vraag aan de school om mee te denken in het belang van je kind.
- ⑧ Zet voor jezelf de gemaakte afspraken op papier. Makkelijk voor een vervolgsprek.

Het Plan

Wie liet vanochtend de handdoek voor de douche slingeren? Welk glas is van mij? Is mijn lievelingsbroek al gestreken? Klasse voor Ouders legt deze maand een praktisch kleurenplan op tafel. Voor ouders én kinderen. Om je nooit meer blauw te ergeren.



Elk zijn kleur!

- 1 Geef iedereen een **vaste kleur**.
- 2 In de badkamer: elk heeft een **haakje** in zijn/haar kleur om zijn handdoek op te hangen.
- 3 In de keuken: iedereen heeft zijn **miniwasknijpertje** in zijn/haar kleur om aan het eigen drinkglas te maken.
- 4 In de slaapkamer: voor elk een **plastic bak** in de juiste kleur die als was- en strijkmand dienst doet.

Dit plan is een idee van Sabine S. uit Zonhoven. Je kan het uitbreiden met washandjes, koekendoosjes enz. Ook een plan dat bij jou werkt? Stuur het naar: redactie.ouders@klasse.be Een verrassend pakje komt dan jouw richting uit.



81.9

Dat is nu de **levensverwachting** van een pasgeboren meisje in Vlaanderen. Een jongetje moet het met minder stellen: **76 jaar en 6 maanden**.
Hoe gezond leef jij?

 Test

Kleintjes-woorden-groot-test

Je hebt zelf de weg afgelegd van klein naar groot. En nu help je je kind op weg. Hoe worden baby's groot? Laat je geheugen borrelen en blaas het juiste kaarsje uit.

- In de vijf eerste maanden zal het geboortegewicht van de baby
 verdubbelen verdrievoudigen verviervoudigen
- De eerste tandjes verschijnen rond de leeftijd van
 twee maanden half jaar één jaar
- Hoe reageer je best op het 'brabbeltaaltje' van je peuter?
 met babywoordjes met de juiste woorden met gebaren
- Kleine kinderen kan je beter belonen dan straffen
 waar niet waar maakt niet uit
- Een kleuter tekent een mens meestal eerst
 zonder lijf zonder ogen zonder benen
- Welk teken van puberteit merken meisjes het eerst op?
 bredere heupen schaamhaar menstruatie
- Wat is bij jongens het eerste teken van hun puberteit?
 lagere stem schaamhaar groei van de teelballen
- Tienerhersenen en volwassenhersenen lijken voor het eerst op elkaar vanaf
 12 jaar 14 jaar 16 jaar

(De juiste kleurencombinatie: 1: rood 2: geel 3: geel 4: rood 5: rood 6: geel 7: blauw 8: blauw Brachten de vragen ook leuke herinneringen of verwachtingen naar boven?)



© Ingram Publishing

Heb jij ze nog allemaal?



Dit is het honderdste nummer van Klasse voor Ouders. Heb jij ze alle honderd ergens opgeslagen of hou je het bij een artikel hier of daar? Meld vóór 30 januari hoeveel nummers jij bewaarde. De meest verwoede Klasse voor Ouders-verzamelaars krijgen een verzamelmap met extra's. En voor de winnaar wacht een superprijs. Klasse voor Ouders (ALLEMAAL) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - redactie.ouders@klasse.be

Beste Klasse

✉ **XTR-RAPPORT** «Beste, ik ben altijd nieuwsgierig als ik een nieuwsbrief van Klasse voor Ouders ontvang. Ik lees dus ook met veel aandacht de rubriekjes en klik er geregeld enkele 'open'. Ik heb er al veel uit opgestoken. Ik ben vooral ook tevreden over de algemene teneur van jullie schrijven. De open blik waarmee Klasse voor Ouders thema's als opvoeding, onderwijs, gezin benaderen, zint mij wel. Doe zo voort, zeggen ze dan zeker?» (C.VG.)

Wil je de tweewekelijkse nieuwsbrief OudersXTR ook gratis in je mailbox? Abonneer je via www.klasse.be/ouders/xtr Tuintigduizend gezinnen lezen mee!

✉ **TE LAAT** «Eind vorige week kreeg ik via mijn zoon Klasse voor Ouders van september. Ook vorig schooljaar kregen we het tijdschrift telkens op het einde van de maand, of in de loop van de volgende maanden (soms drie in één keer). Op die manier kan ik bijvoorbeeld nooit meedoen aan wedstrijden. Ik heb dit dan vandaag maar voor de eerste maal via internet gedaan. Kunt u me laten weten wanneer de scholen 'Klasse' ontvangen?» (S.V.)

Klasse voor Ouders verschijnt maandelijks en onderaan pagina twee vind je telkens wanneer het nummer in de scholen belandt en wanneer je het volgende nummer kan verwachten. Klop even op de deur van de directeur of van het secretariaat als het volgende nummer lang op zich laat wachten. Bij deze ook een pluim voor de duizenden secretariaatsmedewerkers en leerkrachten die Klasse voor Ouders elke maand meteen uitdelen.

✉ **PORSCHÉ** «Ik was eerlijk gezegd niet zo enthousiast over het artikel "Een Porsche voor elk kind". Waarom wordt er steevast geklaagd over kosten die een kind met zich meebrengt? Het is een pure luxe dat ons onderwijs zo goed uitgebouwd en gratis is. Bovendien ontvangen wij ook kindergeld. Waarom durven mensen nog klagen over dingen die betaald moeten worden zoals pennenzak, schooluitstapjes? Niemand gaat toch gratis op uitstap/vakantie?» (G.W.)

✉ **PLASBEL** «Bij mijn kinderen op school hebben ze de regel ingebouwd dat kinderen tijdens de speeltijd enkel naar het toilet mogen gaan als de 'plasbel' gaat. Als een kindje vraagt aan een van de toezichthoudende leerkrachten, om naar het toilet te mogen, dan mag dat niet met alle gevolgen vandie. In het eerste leerjaar hebben ze een motivatiesysteem waarbij ze punten kunnen verdienen. Op zich heel goed. Moeten ze echter tijdens de les naar het toilet, dan wordt er prompt een punt afgetrokken. Ze houden dus in tot de plasbel. Blijkbaar staan de juffen er niet bij stil dat ze de kinderen zo een verkeerd plasgedrag opleggen en aanleren. En extra druk voor sommige kinderen veroorzaken.» (M.L.)

Al eens geprobeerd via de ouderraad? Over plasgedrag lees je meer op www.klasse.be/kvo/73/6

✉ **FOUT** In het artikel over het oudercafé in het novembernummer van Klasse voor Ouders stond dat Jean Jacques stiefpapa is van Manon. Dat moet 'papa' zijn. Met excuses van de redactie.

Dit is een selectie van de vele brieven die op de redactie aankomen. Schrijven of mailen kan: Klasse voor Ouders - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel - redactie.ouders@klasse.be of zet je reactie op het gastenboek op www.klasse.be/ouders/gastenboek

Stap het leven in zoals het was, 100 jaar geleden, en sta er middenin. Voor het honderdste nummer van Klasse voor Ouders zwieren de poorten van het Limburgse Domein Bokrijk open. Feest! Laat dit openluchtmuseum ook jouw gezin inpakken. Schrijf snel in voor de Klasse-gezinsdag van zondag 1 april 2007. Bokrijk vult je dag, Klasse onthaalt je warm en wijst de weg.



**Uitzonderlijke
gezinstarieven voor
Klasse-lezers
op 1 april 2007
= kinderen GRATIS,
volwassenen -50%***
*ouders en kinderen van +12

**Reserveer nu al
je eerste lentedag**

© Bokrijk



Ontdek vergeten soorten groenten en fruit.

Al eens warmoes geproefd?

Acteurs slepen je mee naar 1907.

Zijn de ezelsoren in de les op oma's wijze voor jou?

Ambachtslui tonen de echte 'stielen'.

Later wil hij wolverver worden...

De schuren staan bol van speelplezier.

Al ooit tegen je zoon gekegeld?



Zwieren, zwaaien, klimmen kan in de grootste speeltuin van het land.

Ja, mama mag mee op de koninginnenschommel!

Met de beleefroute van Klasse voor Ouders herbeleef je voluit dit verleden, op hedendaagse familiemaat.

Geef je opa en oma ook een lift?

Ps: Breng gerust je pick-nick mee.



BON&BON

Joepie! Feest!

Wij komen graag naar Bokrijk op 1 april 2007.

Naam gezin:
 Aantal volwassenen:
 Aantal kinderen -6 jaar: 6 tot 12 jaar: +12 jaar:
 Straat: Huisnummer:
 Postcode: Gemeente:

Bon uitknippen, op een briefkaart kleven en vóór 20 februari opsturen naar Klasse voor Ouders (FEEST) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel
 Inschrijven kan ook elektronisch op www.wegmetklasse.be

HOE SCHRIJF JE IN?

Stap 1 Vul het inschrijfformulier volledig in en stuur het vóór 20 februari op naar Klasse voor Ouders (FEEST) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel of doe hetzelfde elektronisch via het online inschrijfformulier op www.wegmetklasse.be Wees snel, het aantal deelnemers is gelimiteerd.

Stap 2 Je krijgt een bevestigingsbrief of -mail thuisgestuurd. Breng die zeker mee op 1 april. Daarbij zit ook een wegbeschrijving, maar ook de trein stopt op wandelafstand.

Stap 3 De speciale Klasse-tarieven zijn alleen op 1 april 2007 geldig en alleen voor gezinnen. Op vertoon van de persoonlijke Klasse-bevestigingsbrief of -mail stappen kinderen gratis naar binnen (normale toegangsprijs: €5 voor 6 tot 12-jarigen). Kinderen vanaf 12 jaar, de ouder(s), oma of nonkel betalen dan de helft van het normale tarief: 5 in plaats van 10 euro.

