

Brenda, moeder van Boris:

# «Boris stond in zijn blootje op internet»

«Ik had al een tijdje in de gaten dat er wat scheelde met Boris (13). Op een dag kreeg ik hem niet uit bed. Hij wilde **niet naar school**. Terwijl hij boven in bed lag, kwam er beneden een berichtje op zijn gsm: 'Jij bent zeker aan het n\*\*k\*n met Nathalie?' Ik wist niet wat ik las en was **volledig van slag**. Achteraf hoorde ik dat Boris werd gepest op school en dat Nathalie die dag ook afwezig was. En dat was nog maar het begin van het verhaal. Na de zwemles hadden ze met een gsm een digitale foto genomen van Boris onder de douche. De rest van de klas had er op een website onderschriften bij zitten bedenken. Boris is een wrak. Toen ik dat **op school meldde**, vertelde de leerkracht dat hij de 'schuldigen zou zoeken' maar dat het moeilijk is om wat buiten de school gebeurt te bestraffen.»

## Wat zeg ik hem?

Probeer zelf rustig te blijven, ook al komen de boodschappen hard aan.

1. **Probeer je kind gerust te stellen.** Zeg dat hij de beledigingen of bedreigingen niet persoonlijk of ernstig moet nemen. Het is niet zijn schuld.
2. Zeg hem om **niet te reageren** op haatmailtjes of ongewenste mails. Als de pestkop geen antwoord krijgt, is de lol er snel af.
3. Onderzoek samen **de manier van pesten**. Gebeurt dat eenmalig of voortdurend?
4. **Beloof geen snelle oplossing:** «Ik zorg ervoor dat het snel stopt.» Cyberpesten is complex.
5. Vraag hem om **bewijsmateriaal** te verzamelen en niet te deleten (via de archief functie van zijn gsm of de printscreen-functie van de computer).
6. Breng **de leerkracht** op de hoogte. De pester kan in de klas zitten, maar ook niet. Als je de dader kent, vraag of er signalen zijn op school.
7. Misschien valt het pesten op een **technische manier** te stoppen. In een chatroom kan je de administrator op de hoogte brengen. Die kan de pestkop waarschuwen en zelfs verwijderen. Providers kunnen pest-sites verwijderen. Van ongewenste e-mails, sms'jes of berichten op msn kan je de afzender blokkeren.
8. Bij **ernstige gevallen** (stalken, echte bedreigingen) kan je de Federal Computer Crime Unit (FCCU) van de politie inschakelen. Die kan bv. op zoek gaan naar het IP-adres van de computer van waaruit pestboodschappen vertrekken.



CYBERPEST

## Vogelvrij

Cyberpesten komt vaak harder aan dan het klassieke pesten.

- De dader kan **anoniem** blijven, de drempel is laag: «Ze kunnen mij toch niet vinden.»
- Het slachtoffer is vogelvrij, **nergens** nog veilig, ook thuis niet.

- Omdat de dader het slachtoffer niet ziet, voelt hij zich niet geremd en pest hij veel directer en **brutaler**.
- Via internet kunnen veel meer **toeschouwers** meekijken.

Slachtoffers van cyberpesten hebben meer last van stress en voelen zich minder veilig. Buitenlands onderzoek zegt dat drie keer zoveel jonge mensen die via internet gepest worden, kenmerken van depressie vertonen.

## Wat is cyberpesten?

- Cyberpesten is pesten via **gsm** of **internet**: iemand beledigende of bedreigende mails en sms'jes sturen, hem misleiden of roddels verspreiden, uitsluiten in chatgroepen (msn), zijn paswoord kraken en gebruiken, foto's bewerken en doorsturen of op een website zetten...
- Cyberpesten is stevig ingeburgerd bij de Vlaamse jongeren tussen 9 en 18 jaar. Vaak gebeurt het **uit verveling of experiment** en beseffen de daders niet goed wat ze doen. De slachtoffers krimpen. Ze zijn nergens nog veilig, ook thuis niet. Ze zwijgen, uit angst voor nog meer pesterijen. Hun ouders en leerkrachten weten en zien niets.

© Koen Fossey

## Melden moet

- De meeste tieners die het slachtoffer zijn van cyberpesten zwijgen. Ze zijn **bang** voor nog meer pesterijen of willen hun ouders niet ongerust maken. Of ze leggen de schuld bij zichzelf.
- De toeschouwers of **meelopers** weten vaak niet hoe ze moeten reageren of zijn bang om zelf het slachtoffer te worden. Zolang niemand het cyberpesten meldt, kan het blijven doorgaan. Vraag aan je kind om elke vorm van gepest via de computer of gsm thuis of aan een leerkracht te melden.

## PESTKOP (M/V) IN HUIS?

1. Maak duidelijk dat jij dat pestgedrag **niet accepteert**.
2. Probeer een zicht te krijgen op de reden: waarom doet hij dat? («'t is maar een spelletje», «Uit verveling...») Welke pestspelletjes haalt hij uit?
3. Straf niet meteen, maar speel in op zijn **inlevingsvermogen** («Hoe zou jij reageren mocht dit jou overkomen?») «Zou je wat hier staat ook 'in het echt' durven zeggen?») en gezond verstand. De meeste tieners zijn hier erg gevoelig voor en begrijpen achteraf wel dat cyberpesten niet kan.
4. Vraag hem om **meteen op te houden** met zijn pestgedrag en mogelijke sites, berichten enz. te verwijderen.
5. Als ook **andere vrienden** in het spel zijn, kan je hun ouders op de hoogte brengen. Verwittig ook de school. Vaak zetten tieners het gepest op school voort via internet.

## HOE VOORKOM IK CYBERPESTEN?

Je kan en moet als ouder niet alles volgen wat op internet en via de gsm gebeurt. Wat helpt?

- Volg je kind **van jongsaf aan**, van bij zijn eerste stappen op internet. Zorg dat je meebent. Laat je kind uitleggen wat hij allemaal al kan (hoe werkt msn, hoe maak je een eigen website?). Zorg voor een positieve sfeer zodat je kind ook komt melden als er wat fout loopt.
- Zet de computer **in de woonkamer**. Kinderen gaan kritischer en voorzichter chatten en surfen als ouders een oogje in het zeil houden. Zeg hen nooit hun paswoord te verklappen (ook niet aan hun beste vrienden) of foto's of persoonlijke gegevens door te sturen.
- **Praat met je kind** over een verantwoorde manier van internetgebruik, zeg hen dat ze nooit wat op het internet posten waarvan ze niet zeker weten dat de hele wereld het wil lezen.
- **Ouders** blijven verantwoordelijk voor wat hun kind doet op internet. 2 op 3 van de cyberpesters denken dat ze niet gevonden kunnen worden. Dat klopt niet.
- Dreig- of haatmail versturen is **strafbaar bij wet**. Zich op internet voordoen als een andere persoon, foto's publiceren zonder toestemming van de persoon in kwestie, inbreken in computers, racistische uitspraken doen, paswoorden verspreiden... ook.

>> **Tips** over veilig internetgebruik vind je op [www.saferinternet.be](http://www.saferinternet.be), [www.saferchat.be](http://www.saferchat.be), [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl), [www.clicksafe.be](http://www.clicksafe.be), [www.veilig.kennisnet.nl](http://www.veilig.kennisnet.nl) of in het boek «Veilig op het Internet» van Pascal Vyncke (Lannoo, 22,50 euro)

>> **Een ouderavond** op school? Bel EVO op tel. 09 222 86 73 - [evo@rago.be](mailto:evo@rago.be) - [www.gemeenschapsonderwijs.be/evo](http://www.gemeenschapsonderwijs.be/evo) - Vanaf september 2006 geeft Action Innocence vorming aan ouders op het werk. Bedrijven die daar even tijd voor willen maken kunnen nu al afspreken: tel. 02 626 20 00 - [belgie@actioninnocence.org](mailto:belgie@actioninnocence.org) - [www.actioninnocence.be](http://www.actioninnocence.be)

>> **De 'Federal Computer Crime Unit'** van de federale politie bereik je via [contact@fccu.be](mailto:contact@fccu.be) - meer info op [http://www.polfed.be/crim/crim\\_fccu\\_nl.php](http://www.polfed.be/crim/crim_fccu_nl.php)