

Klasse

VOOR OUDERS

Straks is het vakantie. Negen weken lang, 62 dagen. Voor sommige kinderen is de grote vakantie een gapend gat.

Ze vervelen zich en worden opgeslokt door de vrijetijdsindustrie: tv, video, computerspelletjes. Voor andere kinderen biedt de vakantie kansen om nieuwe contacten te leggen, ervaringen op te doen, verantwoordelijkheid te nemen, zichzelf en anderen te ontdekken.

En voor de ouders?

Het vijftigste nummer van Klasse voor Ouders heeft een korte broek aantrokken. Met dit scheur(r)oekje kiest u zelfverzekerd voor de andere vakantie: de overkant van de verveling, de achterkant van het gezeur. U volgt de kleine wegen en laat de weg naar ronkende attracties of pretparken even links liggen.

De 62 (scheur)tips mijden het duurbetaald plezier. We kiezen voor elkaar, een stilte- of regendag, het gekras van een win-for-life-biljet, de kookpotten in de keuken, het kleine geluk. Dit blad daagt ouders en kinderen uit elkaar en mooie stukjes in de buurt te ontdekken. Zo wordt de grote vakantie geen scheur in uw kalender, maar een leuke brug naar volgend schooljaar, een vakantie met klasse.

TIP 1

- Dit scheurboekje telt **zestig kaarten** en een vakantiekalender. Scheur de kalender los, hang hem op in de keuken en gebruik hem als planning.
- Bekijk **nu al** het aanbod. Soms moet u vlug zijn en meteen reageren. Volg de gratis-, win- en korting-logo's.
- U kan ook alle kaarten losscheuren en er een **spelletje** mee organiseren. Laat de jongste van het gezin op een vakantieochtend geblinddoekt een kaart-voor-de-dag kiezen. Of kies afwisselend voor een natuur-, museum-, opdracht-, spel- of andere kaart. Of leg een vakantiedagboek aan en kleef de kaarten (en foto's) er in.
- Sommige scheurbonnen geven u **korting of gratis toegang**. Vergeet ze niet mee te nemen.
- Natuurlijk doet u de meeste tips op gelijk welke dag. Tips op een vaste dag staan al meteen in uw kalender (zie ommezijde) ingevuld.

Extra feestnummer van Klasse voor Ouders

GRATIS TRIPS, IDEEËN, GEZONDE GEKTE, FUN EN AVONTUUR, VERRASSINGEN...

Verjaardagsfeest «5 jaar Klasse voor Ouders» 24 juni Middelheim Antwerpen

Wie de bon uit vorig nummer heeft opgestuurd, krijgt vóór 10 juni een VIP-pas voor het hele gezin. Tot dan!





TIP 2

Scheur deze vakantiekalender los en hang hem op een plaats waar iedereen van het gezin aan kan. Als de scheurkaartjes in **ieders bereik** blijven, staat deze kalender morgen misschien al vol. De meeste (scheur)tips doet u op om het even welke dag. De andere staan al ingevuld.



= Natuurtip



= Muziektip



= Opdracht- of speltip



= Podiumtip



= Museum- of tentoonstellingstip



Een vakantie met klasse

JULI

Zondag 1 juli:

Maandag 2 juli:

Dinsdag 3 juli:

Woensdag 4 juli: *TIP 19, TIP 49*

Donderdag 5 juli:

Vrijdag 6 juli:

Zaterdag 7 juli:

Zondag 8 juli:

Maandag 9 juli:

Dinsdag 10 juli:

Woensdag 11 juli:

Donderdag 12 juli:

Vrijdag 13 juli:

Zaterdag 14 juli:

Zondag 15 juli:

Maandag 16 juli:

Dinsdag 17 juli:

Woensdag 18 juli:

Donderdag 19 juli:

Vrijdag 20 juli:

Zaterdag 21 juli: *TIP 16*

Zondag 22 juli:

Maandag 23 juli:

Dinsdag 24 juli:

Woensdag 25 juli:

Donderdag 26 juli: *TIP 26*

Vrijdag 27 juli:

Zaterdag 28 juli: *TIP 17*

Zondag 29 juli:

Maandag 30 juli:

Dinsdag 31 juli:

AUGUSTUS

Woensdag 1 augustus: *TIP 19, TIP 49*

Donderdag 2 augustus: *TIP 26*

Vrijdag 3 augustus:

Zaterdag 4 augustus:

Zondag 5 augustus:

Maandag 6 augustus:

Dinsdag 7 augustus:

Woensdag 8 augustus:

Donderdag 9 augustus:

Vrijdag 10 augustus: *TIP 23*

Zaterdag 11 augustus:

Zondag 12 augustus:

Maandag 13 augustus:

Dinsdag 14 augustus:

Woensdag 15 augustus: *TIP 40*

Donderdag 16 augustus:

Vrijdag 17 augustus:

Zaterdag 18 augustus:

Zondag 19 augustus:

Maandag 20 augustus:

Dinsdag 21 augustus:

Woensdag 22 augustus:

Donderdag 23 augustus:

Vrijdag 24 augustus:

Zaterdag 25 augustus:

Zondag 26 augustus: *TIP 58*

Maandag 27 augustus:

Dinsdag 28 augustus:

Woensdag 29 augustus:

Donderdag 30 augustus:

Vrijdag 31 augustus:

62
(SCHEUR)TIPS
VOOR UW
VAKANTIE

TIP 3 U hebt zin in een gezonde natuurwandeling, maar geen zin om ze uit te stippelen? Ga dan gewoon naar Damme. Daar staat een **gezinsrugzakje** op u te wachten. U kan er gratis (de 500 fr. waarborg krijgt u terug) de hele dag mee op pad. In het rugzakje vindt u een plannetje, allerlei instrumenten zoals een insectenloupe en een vergrootglas voor bloemen en enkele opdrachten over wat u ziet langsheen de Damse Vaart. U kan ook kiezen voor een fietstocht. Dan krijgt u een fietstas mee met een verrekijker, een boommeter, uitgestippelde fietstochten en nog enkele verrassende toemaatjes. U gaat met uw eigen fiets of huurt er een.



Plaats van afspraak: Huize de Grote Sterre - Jacob Van Maerlantstraat 3 - 8340 Damme. Elke weekdag van 9 tot 12 u. en van 14 tot 18 u., tijdens het weekend van 10 tot 12 u. en van 14 tot 18 u. Graag reserveren op tel 050-28 86 10. Voor andere rugzakpunten in West-Vlaanderen belt u naar tel 050-40 32 51.

GRATIS

TIP 4 Luister eens naar iets anders vandaag. Doet er niet zozeer toe naar wat: **als het maar mooi klinkt** (zang van uw kinderen, de haan om 6 uur 's ochtends). Misschien moet u daarvoor wel met de gewoonte breken elke dag op dezelfde zender af te stemmen. 'Klara' al geprobeerd?



TIP 6

Stap in de **tijdmachine** en ga samen met de grootouders terug in de tijd. Welke spelletjes speelden oma en opa toen ze klein waren? Welke lekkernijen aten ze? Ga op zoek naar speelgoed, foto's en kleding van vroeger. Laat opa vertellen over zijn schooltijd en zet oma in de bloemetjes. Gameboy, computer en tv aan de kant. Knikkers, hoepel en kaartspel in de hand!



TIP 5 Een tentoonstelling over gezichtsbedrog, u gelooft uw ogen niet in het **Illuseum**. U vindt er holle en bolle spiegels, lichtbrekingstrucs, spiegeleffecten, vals perspectief en 3D-illusies, in totaal zo'n 130 voorwerpen. Ze illustreren hoe onbetrouwbaar onze waarnemingen zijn, hoe u op het eerste gezicht helemaal iets anders ziet dan op het tweede en waar u een beetje kan op letten om door de werkelijkheid niet bij de neus genomen te worden.



De prijs: 150 fr. voor volwassenen, 100 fr. voor kinderen tot twaalf jaar. Met deze bon komt uw eerste kind er gratis in (enkel tijdens de vakantiemaanden juli en augustus). Het Illuseum bevindt zich in de Victor Brakmanlaan (N70)123 - 9040 Sint-Amandsberg - tel 09-238 45 90 - users.skynet.be/illuseum Open in juli en augustus elke zondagnamiddag van 14 tot 18 u. en elke dag tijdens de Gentse Feesten (van 14 tot 23 juli). 's Zondags is er bijna altijd verrassingsanimatie.

KORTING

TIP 7 Zelf beelden maken, een eigen boek drukken, een diamant zien slijpen...? Kinderen tussen 5 en 15 jaar kunnen twee maanden lang **aan het werk** in verschillende Antwerpse musea (MUHKA, Middeelheim, Koninklijk Museum voor Schone Kunsten, Diamantmuseum, Rubenshuis, Volkskundemuseum, Vleeshuis...). Op voorhand reserveren.



TIP 8 Mochten uw kinderen soms denken dat melk net als cola uit een automaat komt die dat zelf aanmaakt, dan moet u dringend een bezoekje brengen aan het 'Land van Ny'. Dat vindt u in de buurt van het bekende Durbuy. Op een gerestaureerde hoeve vindt u er een themapark volledig opgebouwd rond **ecologisch buitenleven**. Langs een route tussen de weiden ontdekt u samen het boerenleven.



Op vertoon van deze bon krijgt u een korting van 10 % (enkel tijdens de maanden juli en augustus) op de toegangsprijs (275 fr.). Kinderen tot 1 meter gratis. Chateau-Ferme de Ny - 6990 Ny (Hotton, op 10 km. van Durbuy) - tel 084-46 76 22 - www.ny.be Van 2 juli tot 26 augustus dagelijks open van 13.30 tot 19 u.

KORTING

Neem de telefoon en vraag het programmaboekje aan bij Prospekta: tel 03-220 81 11 of 03-220 81 12. Gebruik het toverwoord Klasse. De eerste tien bellers op woensdag 4 juli vanaf 10 u. krijgen een gratis atelier.

WIN

TIP 9 Vandaag beetje raar dagje. We nemen **één minuut stilte** in acht. Het mogen er ook meer zijn. Gewoon even luisteren naar de geluiden die op ons af komen. Uit een wetenschappelijke studie is gebleken dat Vlaanderen geen echte stilte-gebieden meer kent. Zijn wij daar niet samen verantwoordelijk voor?



TIP 10 Het begon als een hobby en het werd een rijke verzameling van een 1000-tal **dierenschedels**, van muis tot olifant. Te bewonderen op sokkels, in bokalen op formol en op afbeeldingen in het Schedelhof. Tekenaars, fotografen, biologen in spe maar ook doodgewone gezonde nieuwsgierigen kijken er de ogen uit hun kas.



Alle dagen in juli en augustus open van 10 tot 18 u., op woensdag gesloten. Ideaal te combineren met een fietstocht. Schedelhof - Bertheide 12 - Herentals (Morkhoven) - tel 014-26 18 13

GRATIS

TIP 11 Iedereen van het gezin stelt vandaag in 't geheim een **goede daad**. 's Avonds raden we wie wat heeft gedaan.



TIP 12 Poets uw fiets. U stelt het nu al een heel jaar uit. De dynamo van het licht zit vastgekoekt van de modder, de remmen werken maar half en een eenvoudig sprintje naar de bakker is pure waaghalzerij. U geeft bovendien het slechte voorbeeld aan uw kinderen. Zij zullen u graag helpen. Iets samen doen, schept sfeer. Ondertussen kan je kletsen en om de beurt een mop bedenken. Dagelijks komen in België 10 mensen om in het verkeer. Reden genoeg dus om die fiets veilig en in staat van op-perste paraatheid te houden.



TIP 13 Op vakantie aan de kust? Het hoeft niet altijd strand en zee te zijn. Natuurreservaten vzw organiseert elke week gezonde wandelingen in het **Vlaamse kustland**. Zoals u het nog nooit gezien heeft. Kijk uit voor de scholekster, kluit en kievit. Deelnemen aan een wandeling kost 150 fr. per gezin.



Kauwgom op kledij?

Stop het kledingstuk in de diepvriezer. De kauwgom wordt keihard en is makkelijk verwijderbaar.



De volledige programmabrochure kan u gratis krijgen bij Promotiecampagne Natuurreservaten vzw - Doornstraat 29 - 3370 Boutersem - tel 0475-55 68 42 - NR@bitser.com - www.natuurreservaten.be

TIP 15 De zomersolden komen eraan, maar u wil eens een echt stevig én licht jasje dat met hetzelfde gemak evenaarshitte als diepvriestemperaturen aankan? Ga de stof dan eerst eens testen in het MIAT te Gent. In de **hotcoolstronglight**-tentoonstelling kunnen kinderen en hun ouders zelf meemaken hoe het nieuwste textiel brandproeven doorstaat of geen krimp geeft bij twintig onder nul. Op de hometrainer kunnen ze speciale zweetdoorlatende kledij uitproberen of met één vinger een fietsframe optillen. Maar ook kogelvrije vesten en parachutes, bloedvaten en biervaten profiteren van de nieuwste textielvezels. Kortom een avontuurlijk en goedkoop evenement in hartje Gent.



Museum voor het leven van alledag - elke vakantiedag behalve maandag open van 9.30 tot 17 u. Volwassenen betalen 100 fr., kinderen vanaf 12 jaar 50 fr. - Oudevest 12 - 9000 Gent - tel 09-223 59 69 - www.gent.be (zoek bij cultuur)

TIP 17 In een tent vol zachte tapijten en kussens vertellen muzikanten, acteurs, dansers en poppen het verhaal van Floris en Blancefloer. Floris, zoon van een Arabische koning en Blancefloer, dochter van een Spaanse slavine en blank als een parel. Dit is theater voor iedereen vanaf 6 jaar.



Van 18 tot 22 juli, 25 tot 29 juli en 1 tot 5 augustus om 20 uur. Vrijdag, zaterdag en zondag ook om 17 uur. Tickets kosten 100 fr. Locatie: Het Open Onderwijshuis - Lange Gasthuisstraat 29 - Antwerpen. Reservatie: tel 03-213 86 60. Met Klasse voor Ouders komen tien gezinnen (telkens 4 kaarten) er gratis in tijdens de voorstelling van 28 juli om 17.00 u. Fluwelig kaartje vóór 4 juli naar Klasse voor Ouders - Floris en Blancefloer - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel.

WIN

TIP 19 Dit is Belgisch en uniek. Op zoek naar steenkool botsten ze plots op een been. En nog een, en nog een. En toen ze alle reuzegrote beenderen hadden opgedolven, hadden ze de geraamten van zes reusachtige **iguano-dons**, zeg maar familie van de dino's. Dat gebeurde vorige eeuw in het dorpje Bernissart. Ze staan weer in elkaar gebokst in het Museum voor Natuurwetenschappen te Brussel. De kinderen vinden er ook hele collecties met vlinders, spinnen, insecten en andere dieren.



Elke eerste woensdag van de maand vanaf 13 u. gratis. Tarieven vaste collectie op andere dagen: 100 fr. (kinderen tussen 6 en 17 jaar), 150 fr. (volwassenen). Maandag gesloten. Museum voor Natuurwetenschappen - Vautierstraat 29 - 1000 Brussel - tel 02-627 42 38. Op 100 m. van het Europees Parlement.

GRATIS

TIP 21 Vandaag staat eens een andere lieveling aan het fornuis dan gewoonlijk. In de praktijk zal dat dus meestal wel de papa (of iemand anders?) zijn. Een prima oefening om het dagelijkse leefpatroon te doorbreken en mekaar's rol te waarderen. Laat hem gerust maar wat klungelen, de one man-show neemt u erbij. Het komt erop aan de smaak te pakken te krijgen, voor kok en klanten. En u spaart een bezoek uit aan Pizzahut of MacDonald's. Smakelijk!

TIP 14 Schrik maar niet van deze vakantietip. Het is een grappje maar tegelijk ook echt waar. Vandaag doen we aan **zelfverbranding** maar dan zonder vuur. Het principe is heel eenvoudig: elke extra inspanning levert een verlies aan kilocalorieën op en dus een slankere lijn. Lok het zelf uit door bijvoorbeeld met de boodschappentas te sjouwen, de trap te nemen in plaats van de lift, de bloemen water te geven met de gieteer en niet met de tuinslang... Sluit de dag af met een extra wandeling voor het hele gezin en u slaapt als een roos.



TIP 16 Nationale feestdag. Een hele dag heerst er vandaag een feestsfeertje in het Warandepark in Brussel, vlak voor het Koninklijk Paleis in Brussel. Om 23 uur is er vuurwerk. Gratis en voor niks.



TIP 18 Veel openbare speeltuinen hebben de laatste jaren flink geïnvesteerd in tuigen en opstellingen die ook voor grotere kinderen een veilige uitdaging vormen. Bovendien zijn ze meestal in het groen gelegen, wat u ook de kans biedt een frisse neus te halen. En ze zijn gratis, tenzij u op het aanpalend terras een glaasje wil drinken...

Grote gratis speeltuinen vindt u o.a. in Bokrijk, Lommel (stedelijke speeltuin), Zoutleeuw (provinciedomein Het Vinne), Geraardsbergen (provinciedomein De Gavers), Deinze (recreatiedomein De Brielmeersen), Kessel-Lo (provinciedomein), Beersel (provinciedomein Huizingen), Wachtebeke (provinciedomein Puyenbroeck).

GRATIS

TIP 20 Uw levenslot hangt niet af van een kraslot. Maar het kan een slok op de borrel schelen als u straks wint. Koop vandaag een kraslot voor elk gezinslid en bedenk een opdracht waarmee je het kraslot tegen de avond kan verdienen. Wie wordt multimiljonair?



Klasse voor Ouders geeft 50 gratis krasloten weg. Stuur vóór 31 juli een briefkaart en vertel wat u zou doen met 1 miljoen. Klasse voor Ouders (KRAS) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel.

WIN



TIP 22 De Fransen zijn ermee begonnen in de aanloop naar het jaar 2000. Een gigantische picknick over de hele noordzuidas van hun land. Sindsdien is het weer helemaal in om met de burens te verbroedern. Kent u die mensen nog die links en rechts van of tegenover u (of boven en onder) wonen? Of wacht u liever tot u ze nodig hebt? Nodig ze uit voor een picknick.



TIP 23 Zoek vanavond een leuk plekje in het donker op. We gaan naar de hemel turen. Het is Sint-Laurensnacht. De nacht van de vallende sterren. Wie er eentje ziet mag een wens doen. Maar niet luidop!



Bloed op kledij?
Neem een liter water met twintig gram zout. Een nacht laten weken.

TIP 25 Schud de dobbelstenen, blink de pions op, kies uw kleur. Daarrrrr gaan we! Met z'n allen rond de tafel voor een avond lang plezier. De kast met **gezelschapspellen** verbergt niet langer spannende en plezierige familiemomenten. Klasse voor Ouders zet alvast enkele klassiekers bij u thuis af. Win een van de twintig gratis gezelschapspellen: **Yachtzee**, het meest gespeelde familiedobbelspel of **Cluedo**, het mysterieuze detectivespel. Of wat dacht u van de nieuwste versies van **Monopoly editie** Brussel of Antwerpen?

Waag uw kans. Vraag op een gezellig kaartje welk spel u graag zou willen en stuur het vóór 31 juli naar Klasse voor Ouders - Gezelschapspel - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel.

WIN



TIP 27 Vandaag trekken we (hoe kan het ook anders) met het openbaar vervoer naar Hasselt. Je kan er het Modemuseum, het Nationaal Jenevermuseum of het Stedelijk Museum Stellingwerff-Waerdenhof bezoeken. En nadien misschien gewoon een namiddagje gezellig winkelen.

Met deze bon kunnen volwassenen een van de drie musea bezoeken voor 80 l.p.v. 120 fr. Kinderen tot 12 jaar komen er gratis aan. De drie musea zijn open van dinsdag tot en met zondag van 10 tot 17 u. Alleen het Jenevermuseum is ook op maandag open. Modemuseum - Gasthuisstraat 111 - tel 011-22 17 73 - Nationaal Jenevermuseum - Witte Nonnenstraat 19 - tel 011-24 11 44 - Stedelijk Museum Stellingwerff-Waerdenhof - Maastrichterstraat 85 - 3500 Hasselt - tel 011-24 10 70. Bon enkel geldig in juli en augustus.

KORTING



TIP 29 Twee maanden lang zomer in de stad Antwerpen. Vrolijke muziek uit alle windstreken, een opblaasbaar labyrint met 68 ruimten, een kermismolen met wonderlijke stoommachines en nieuwsgierige kameleons. En vooral veel circus. Zoals het gratis circus Baobab waar Afrikaanse acrobaten van 16 tot 20 juli tussen de takken van een 15 meter hoge baobab vliegen. Een festival dat je met plezier ontdekt op grauwe stukjes kaai, onbekende pleintjes en ongebruikte gebouwen in Antwerpen. Gratis programmabrochure op aanvraag.

Info: tel 03-213 86 60 - www.zomervanantwerpen.be



TIP 31 Gratis muziek op markten, straten en pleinen. 6, 13, 20 en 27 juli: klassiek, jazz, tropical en folk in Leuven telkens vanaf 20.30 uur. Info: tel 016-21 15 39. 8 juli: straattheater in Menen - 21 juli: straattheater in Lauwe. Info: tel 056-51 11 01.

van 11 juli tot 2 september: pleinen, straten en markten met muziek in Antwerpen. Info: tel 03-213 86 60 - www.zomervanantwerpen.be van 14 tot 23 juli: Gentse Feesten. Info: tel 09-239 42 60 - www.gentsefeesten.be 28 en 29 juli: reuze reuzen op markt en zeedijk in Wenduine. Info: tel 059-24 21 24. 30 augustus: reuzen en figuranten door het centrum van Dendermonde. Info: tel 052-21 39 56.

van 4 tot 12 augustus: straattheater in Hasselt. Info: tel 011-23 95 53. 11 en 12 augustus: straatanimatie in Blankenberge. Info: tel 050-43 20 43.

GRATIS



TIP 24 Al een schilderij gezien met een levend kanariepietje erin? Bezoek het nagelnieuwe museum Roger Raveel in Machelen aan de Leie. Alleen al het gebouw is de moeite waard. De schilder leert ons hoe grappig en speels alledaagse dingen de ernst van ons leven helpen counteren. U bevindt zich bovendien op twee stappen van de Leie. Altijd goed voor een wandeling.

Doorlopend open van woensdag tot en met zondag van 11 tot 17 u. Op vertoon van deze bon mogen al uw kinderen tot 14 jaar (i.p.v. 12 jaar) er gratis in (tijdens de vakantiemaanden). Volwassenen betalen 150 fr.

GRATIS Roger Raveelmuseum - Dorp - Machelen-aan-de-Leie (Zulte) - tel 09-381 60 00.



TIP 26 Muziek uit alle landen. U waant zich gewoon overal. Bezoek het **Sfinksfestival** in Boechout (van 26 tot 29 juli). Niet minder dan een planetaire muzikale happening waar kinderen tot 14 altijd gratis binnen mogen en het openingsfeest op donderdagavond voor iedereen gratis is. Op het **Dranouter Folkfestival** (van 3 tot 5 augustus) zijn kinderen gratis welkom tot 12 jaar. Op 2 augustus kan ook hier iedereen gratis de vlam in de pan zien slaan. Of laat u al uw dans-energie in één grote overdosis vrij op de **Antilliaanse Feesten** in Hoogstraten (van 10 tot 12 augustus)? Wederom voor alle kinderen, ouders en familieleden tot euh...14 jaar gratis.

Info op internet www.sfinks.be, www.folkdranouter.be, www.antilliaansefeesten.be of in volgorde van vermelding op tel 03-455 69 44 - 057-44 64 24 - 03-314 37 32



TIP 28 We zetten vandaag alles op z'n kop. We draaien de dagorde om, beginnen 's morgens met het avondeten en eindigen de dag met een stevig ontbijt. Kleren achterstevoren aandoen en achteruit lopen kan helpen. Wie wil kan de krant van achter naar voor lezen en de hond in- in plaats van uitlaten.



TIP 30 Samen naar de markt. Aangevoerd door schreeuwende marktkramers banen we ons een weg tussen dampende kippenkramen en bonte bloemenstalletjes. Na een verkenningsronde krijgt ieder 200 fr. en gaat zijn eigen weg. Een half uur later komen we terug samen en proeven, voelen en ruiken we wat de ander gekocht heeft.



TIP 32 Schijnt de zon vandaag? Zoek dan het water op in uw buurt. Vlaanderen telt 555.555 zwembaden die op u liggen te wachten. Doen! Voor de doe-het-zelvers: graaf er eindelijk eens een in je eigen tuin (maar vergeet de bouwaanvraag niet!). Voor mensen met een klein tuintje: huur een huis naast een villa-met-zwembad en knoop een sympathiek gesprek aan.



Zonneslag?

Voorkom het. Laat uw kinderen geen uren na elkaar in de grote hitte. Zorg voor lichte kledij en gebruik een aangepaste zonnecrème. Veel drinken. Toch gevelde? Zorg bij futloosheid, hoofdpijn en flauwte zo snel mogelijk voor afkoeling: een lauwe douche en veel (lichtjes gezouten) water drinken.



TIP 33 Vandaag zijn er geen plannen. Kinderen krijgen tijd om mee te experimenteren. Ze moeten niets en bepalen zelf wat ze gaan doen, met wie en wanneer. Natuurlijk binnen de grenzen die ouders stellen. Zo leren kinderen kiezen, contacten leggen, afspraken maken, plannen, rekening houden met anderen... Wie die kans niet krijgt, leert niet omgaan met vrije tijd en gaat zich vlug vervelen.



Een bloedneus?

Met het hoofd lichtjes voorover zitten en de neusvleugels dichtknijpen. Stop bij kleine kinderen nooit watten in de neusgaten.

Vermijd plotse en hevige inspanningen.



TIP 35 Regent het vandaag? Huur dan snel de video 'Rain Man', kwestie van in de sfeer te blijven. Het verhaal van de autistische, lieve man spaart geen enkel hart. Wist u dat ook veel bibliotheken héél goedkoop video's verhuren?



TIP 37 Zelf geteelde groenten zijn lekkerder. Dat kan je alleen maar weten als je ze al geproefd hebt. Vandaag trekken we gewapend met spade en schop de moestuin in (desnoods die van de burens). We zaaien wat sla, tuinkers of heerlijke wortelen. Geen tuin? Vul een bloembak met potgrond.



TIP 39 We ontdekken met het gezin de magie en charmes van de jeugdherberg. Er zijn er 31 in België, 5000 over heel de wereld. Vlaamse jeugdherbergen die bijzonder geschikt zijn voor gezinnen kan u vinden in Brugge, Brussel, Gent, Kortrijk, Maldegem, Oostduinkerke, Bokrijk, Westerlo, Nijlen, Voeren en Sankt Vith. Een lidkaart bij de Vlaamse Jeugdherbergcentrale kost 500 fr. voor een volwassene en 100 fr. per kind jonger dan 15 jaar. Een overnachting met ontbijt kost 430 fr.

Honderd gezinnen krijgen een gratis lidkaart met een bon voor een gratis eerste verblijf. Wie zo'n lidkaart wil winnen stuurt vóór 15 juli een leuk kaartje naar de Vlaamse Jeugdherbergcentrale (KLASSE) - Van Stralenstraat 40

- 2060 Antwerpen - tel 03-232 72 18 - fax 03-231 81 26 -
WIN www.vjh.be Winnaars krijgen antwoord vóór 30 juli.



TIP 41 Vriendendag. Vandaag halen we oude vrienden (van de ouders of van de kinderen) uit het vergeetboek. We schrijven hen, bellen ze op, nodigen ze uit of verrassen hen met een bezoek.



Bijensteek?

Betten met ammoniak.

Wespensteek?

Behandelen met azijn.

TIP 34 We trekken klompen aan en kiezen aangepaste kledij uit de kinderverkleedkoffer. We bezoeken een authentiek schootje van vroeger en trekken de ezelsoeren aan. Met de Klasse-museum-familie-zoektocht (voor kinderen tussen 3 en 14 jaar) in het domein van Bokrijk ontdekken we op een spannende manier het leven van een gezin uit de voorbije eeuwen.



Op vertoon van deze Klasse-bon betalen ouders de groepstarieven (weekdagen 175 i.p.v. 200 fr. en tijdens het weekend 250 i.p.v. 275 fr.) en kunnen ze gratis deelnemen aan de zoektocht met prijzen. Kinderen tot zes jaar: gratis - tussen 6 en 12 jaar: 150 fr. (zon- en feestdagen), 100 fr. (weekdagen.)
KORTING Bokrijk - 3600 Genk - tel 011-26 53 00 - www.bokrijk.be

TIP 36 We ontdekken Leuven vandaag met de speciale wandelzoektocht van Klasse voor Ouders. Leuk voor het hele gezin. Ga naar Toerisme Leuven in het stadhuis op de Grote Markt en vraag naar de zoektocht-met-klasse. Deioneer daar achteraf de antwoorden. Mogelijk wint uw gezin de vakantiekeque van 20.000 frank. Neem een halve dag voor de zoektocht. Hij loopt de hele maand juli en augustus.

Toerisme Leuven is elke weekdag open van 9 tot 17 u., op zaterdag, zon- en feestdagen van 10 tot 13 u. en van 13.30 tot 17 u. Informeer bij de dienst naar mogelijkheden om deze zoektocht te combineren met een museumbezoek of sportievere acties: tel 016-21 15 39 - fax 016-21 15 49 - toerisme@leuven.be

WIN



TIP 38 Vandaag blijven we lang op. Kies een heldere, wolkenloze nacht. Overdag maken we fakkels, lampionnen van blikjes of pompoenen. We bestuderen de hemelkaart en verzamelen hout voor het kampvuur. Als de zon achter de horizon duikt, schieten we in actie. We turen naar de sterrenhemel en zoeken sterrenbeelden, vallende sterren en satellieten. Samen met de burens gaan we op fakkeltocht. Kijk uit naar de acrobaten van de nacht: de vleermuis en de uil. Speur naar glimwormen, heksen en trollen. We besluiten de avond met een knappend kampvuur, een worst op een stok en een spannend griezelverhaal.



TIP 40 We gaan op bezoek in het levend natuurmuseum van de Maas: het bezoekerscentrum De Wissen. Beweeg je als een vis in de Maas, bekijk het minileven door een microscoop of doe een reuzenmaaskei opengaan. In het vlechtcentrum komt u alles te weten over traditioneel mandvlechtenwerk. Het bezoekerscentrum De Wissen ligt in de oude stadskern van Stokkem en het natuurontwikkelingsgebied 'Negenoord'. Aan de VVV-balie vindt u fiets- en wandelkaarten. U kan een fiets huren, of een tocht met natuurgids reserveren.

Met deze bon krijgen kinderen tot 12 gratis toegang in het bezoekerscentrum (normale prijs 60 fr.). Ouders betalen 60 fr. Elk kind krijgt bovendien een Wissenpotlood. Op 15 augustus, de Wissendag, krijgen de eerste 25 kinderen die inschrijven een gratis vlechtatelier. De Wissen - Maaspark - 3560 Stokkem - tel 089-75 21 71. Iedere werkdag open van 9 tot 12 u. en van 13.30 tot 18 u., zaterdag en zondag van 14 tot 18 u.

GRATIS



TIP 42 En dan is daar die ene dag dat het toch regent en miezert. Met Klasse voor Ouders kan u gratis een droog plekje opzoeken voor een film naar keuze in een Kinepoliszaal (in Hasselt, Brussel, Gent, Leuven, Kortrijk of Antwerpen).



Regenachtig kaartje vóór 4 juli naar Klasse voor Ouders - Film - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel. 10 gezinnen krijgen thuis 4 gratis filmtickets.

WIN

TIP 43 Vlaanderen heeft dertien begijnhoven die tot het wereld-erfgoed behoren. Het begijnhof van Sint-Truiden is er een-tje van. Loop er binnen en bezoek de Begijnhofkerk. Het is de enige kerk in België waar nog zoveel muurschilderingen op een vrij gave wijze be-waard zijn, stille getuigen van de middeleeuwse geloofsbeleving.

Het bezoek aan het begijnhof is gratis. Met deze klassebon krijgt u de Begijnhof-brochure gratis. Die kan u afhalen aan het onthaal in de Begijnhofkerk van Sint-Truiden. De Begijnhofkerk is van dinsdag tot vrijdag open van 10 tot 12.30 u. en van 13.30 tot 17 u. Op zaterdag en zondag alleen tijdens de namiddag. Info: Pro-vinciaal Centrum voor Cultureel Erfgoed - Willekensmolenstraat 140 - 3500 Hasselt - tel 011-23 75 75. De andere begijnhoven die tot het werelderfgoed behoren vindt u in Brugge, Dendermonde, Diest,

GRATIS Hoogstraten, Kortrijk, Lier, Sint-Amandsberg, Tonge-ren, Turnhout, Leuven, Mechelen en Gent.



TIP 45 Loop samen even naar het Gallisch dorpje van Asterix en Obelix, Hoefnix, Kostunrix... De tentoonstelling «Asterix en Europa» is een feest van herkenning voor elke stripfanaat en biedt een frisse kijk op het leven in het Romeinse Rijk. Een verrassende confronta-tie met strip, verleden en heden.

Met deze bon (enkel geldig in juli en augustus) krijgt u twee gratis toverdrankjes in het provinciaal Gallo-Romeins Museum in Tongeren. De tentoonstelling is open op maandag van 12 tot 17 u., dinsdag tot vrijdag 9 tot 17 u., zater-dag, zon- en feestdagen van 10 tot 18 u. Toegangsprijs: 100 fr. Kin-deren tot 5 jaar: vrije bijdrage. Provinciaal Gallo-Romeins Museum - Kielenstraat 15 - 3700 Tongeren - tel 012-23 39 14 -

KORTING www.limburg.be/gallo



TIP 47 Water is leven! Maar ook plezier. Vandaag wordt het één pot nat. Met de hele bende gaan we lekker spetteren. We zorgen voor ballonnen, bekertjes, een tuinslang, emmers en bedenken samen waterspeltjes. Een gevecht met waterpistolen kan ook leuk zijn. Plezier verzekerd. De tijd loopt als water door de vingers.



TIP 49 Bezoek het Muziekinstrumentenmuseum in het prachtige Old-England-gebouw in Brussel. Met een hoofdtelefoon ont-dekt en hoort u al wandelend schitterende instrumenten.

Muziekinstrumentenmuseum - Hofberg 2 - 1000 Brussel - tel 02-545 01 30 - www.mim.fgo.be - toegangsprijzen: volwassenen 150 fr., kinderen 50 fr. Het museum is vanaf 13 u. gratis op de eerste woensdag van elke maand. Gesloten op maandag, Dinsdag, woensdag en vrijdag open van 9.30 tot 17 u. Op donderdag van 9.30 tot 20 u. Op zaterdag en zondag van 10 tot 17 u.

GRATIS



TIP 51 Nog snel een nieuw filmrolletje in ons fototoe-stel en hup... weg zijn we, op zoek naar superla-tieven. Laat uw lens speuren naar de lelijkste straat, de mooiste oma, de gevaarlijkste poedel, het gekste verkeers-bord of uw eigen gekste smoel. Stuur uw tofste vakantiefoto naar Klasse en win een prachtig fotoestel.



Stuur uw foto mét ondertekening vóór 1 september naar Klasse voor Ouders en win een fotoestel. Klasse voor Ouders (FOTO) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel

WIN

TIP 44 Vandaag praten we al rijmend met elkaar. Of doe elkaar struikelen over tongbrekers. Hier komt het erop aan de ander over zijn tong te laten struike-len. Maak voor elkaar variaties op 'de koetsier poetst de postkoets'.



TIP 46 Trek de stap-schoenen aan en neem een verrekijker mee. Natuurreservaten vzw beheert 200 natuurterreinen in Vlaanderen en heeft 4 bezoekerscentra. Daar stappen we even binnen om nadien buiten meer te zien.

U vindt de bezoekerscentra in **Blankenberge** (wegwijzers vanaf de kerk van Uitker-ke), **Mechelen** (Muizen) vlak bij de brug over de Dijle in Muizen, **Be-ningen** (Koersel - vlakbij het Fonteintje bij Koersel Kapelleke) en **Neer-pelt** (in de Tussenstraat). Meer informatie bij Natuurreservaten vzw -

GRATIS Kon. St.-Mariastraat 105 - 1030 Brussel - tel 02-245 43 00 - fax 02-245 39 33 - www.natuurreservaten.be



TIP 48 Waan je in het middelpunt van het universum en bezoek het Europlanetarium in Genk. Met een sterke telescoop kan je op een heldere nacht wel miljoenen sterren zien. Maak samen met de kin-deren kennis met planeten, kometen en zwarte gaten in een adembene-mende planetariumvoorstelling met laseranimatie.

Kindervoorstelling «De spike-codex» elke woensdag en zondag om 15 u., op dins-dag, donderdag en vrijdag om 14 u. Gezinsvoorstelling «Er is leven in het heel-al» elke woensdag (16 u.), elke vrijdag (20 u.), elke zondag (16 en 17 u.) en op dinsdag, donderdag en vrijdag om 15 u. Reserveren is gewenst.

Met deze bon betaalt u voor een gezinskaart 400 fr. i.p.v. 450 fr. in het Europlane-tarium in Genk - Planetariumweg 19 - 3600 Genk - tel 089-30 79 90 - www.europlanetarium.com Adressen en telefoons van andere ster-sterwachten in uw buurt: Volkssterrenwacht Brugge - Zeeweg 96 - 8200 Brugge - tel 050-39 05 66 - Urania Hove - Mattheussensstraat 60 -

KORTING 2540 Hove - tel 03-455 24 93 - Planetarium Heizel - Boechoutlaan 10 - 1020 Brussel - tel 02-474 70 60



TIP 50 Speel eens met uw voeten. Grapje! Elke bibliotheek heeft rekken vol spellenboeken. Haal er een. Al eens gedacht aan het Grote Kinderspeltjesboek? Dat biedt een waaier van 250 all-round activiteiten: woordketting, choeka-roema, poing!, uien lostrekken... Er zijn kringspellen en behendigheids spellen, zoek- en achterevoelings spellen. Zelfs wie mag beginnen, wordt spelenderwijs uitgemaakt. Duur, leeftijdsgroep, aantal deelnemers en vereist materiaal worden bij elk spel vermeld. Het is eens wat anders dan patience en het stelt uw ge-duld ook op de proef.

Klasse geeft 20 spelboeken weg. Stuur een speels kaartje vóór 31 juli naar Klasse voor Ouders (SPEL) - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel. Het Grote Kinderspeltjesboek - 995 fr. Verkrijgbaar in de **WIN** handel - Tirion uitgevers - Capucienelaan 49 - 9300 Aalst - tel 053-70 20 71 - fax 053-70 70 53 - tirion@ping.be



TIP 52 Een week lang ver-telt iedereen tij-dens het avondmaal wat zijn/haar mooiste moment was van de dag. Het moeten geen complimentjes zijn. Het kan ook gaan over een gelukkig stil moment, over een favoriet lied-je op de radio of een ondeugende grap. (Opgelet, dit Goede-Moment-moment werkt verslavend.)



TIP 53 Maak van een gewone wandeling een interactieve happening. Begeef u daartoe naar de **Kaaihoeve** in de Zwalmstreek. Die herbergt een Provinciaal Natuureducatief Centrum speciaal voor het gezin. U vindt er paden die nog onbetreden zijn, natuur die onnatuurlijk echt aandoet en vooral een *gezinsrugzak* die nog naar de nieuwheid ruikt. Daarmee beschikt u o.a. over een vogel- en plantengids, kan u een grondstoffenproefje doen en gebruik maken van een aan de leeftijd aangepast opdrachtenboekje. Alles gratis.



Elke dag open behalve op zaterdag in juli en augustus, van 9 tot 16.30 u. De Kaaihoeve - Provinciaal Natuureducatief Centrum - Oude Scheldestraat 16 - 9630 Meilegem (Zwalm) - tel 055-49 67 96

GRATIS

TIP 55 Dumbo heeft grote oren en Babar heeft een kroontje. Maar in het spoor van een levensgrote Afrikaanse olifant een museum ontdekken kan enkel in het Afrika Museum in Tervuren. Kies een zonnige dag uit. Het park rond het museum is een aparte ontdekking.



Met deze bon van Klasse krijgt u alvast een prachtige start: een gratis doe-boekje (voor kinderen tussen 8 en 12 jaar) om het museum te ontdekken en een gratis drankje voor hen bij een maaltijd in het museumcafeteria. Het museum is op maandag gesloten. Dinsdag tot vrijdag open van 10 tot 17 u. en in het weekend tot 18 u. Kinderen tot 12 jaar: gratis; jongeren tussen 13 en 17 jaar betalen 80 fr., volwassenen 160 fr. Op woensdag 4 juli en 1 augustus gratis vanaf 13 u. Info:

tel 02-769 52 11 - fax 02-769 56 38 - www.africamuseum.be Bon geldig in juli en augustus.

KORTING

Verzwikte enkel?

Verlicht de pijn met ijsblokjes in een washand. Masseer de pijnlijke plek ermee.



TIP 57 Vandaag is het stil in huis.

Niet dat er geen communicatie is, integendeel. Iederen krijgt een pakje post-it's. Het huis zal snel volhangen met berichtjes en tekeningetjes. «Ontbijt om 9.00 uur», «Joris, vergeet het toilet deze keer niet door te trekken.», «Mag ik naar Wim?», «Moet ik alleen de tafel dekken?», «Voor mij de choco, graag».



TIP 59 We gaan op zoek naar de enige plek in Vlaanderen waar nog kabouters wonen: op een zonovertogen duinrug in een bos bij Kasterlee. Laat een verteller uw gezin de wondere wereld openbaren. Elke vakantiedag om 14 u. Deelname kost 80 fr. per persoon. U kan de wandeling ook altijd zonder verteller doen. Dan haalt u de begeleidingsbrochure met de vertelling voor 150 fr. op het VVV-kantoor.



VVV-Toerisme Kasterlee - Markt 1 - 2460 Kasterlee - tel 014-85 99 15. Kabouterberg is gelegen in de Kastelse bossen, langs de weg van Kasterlee naar Geel. Kabouters en spandoeken wijzen u de weg.

TIP 61 Vandaag gaan we digitaal. Doet u dat thuis of vanuit de bibliotheek? Bezoek de site van Klasse op www.klasse.be en stuur voor 15 augustus een e-card (zoek bij actie en fun) naar info.kvo@klasse.be De drie gezinnen met de cartoon met het origineelste onderschrift, winnen een prachtig fotoestel. U kan ook meedoen aan een prijsvraag (zie bij actie en fun) en een boeken- of cd-bon van 1000 fr. winnen.



WIN Voor al uw vragen over onderwijs: www.klasse.be

TIP 54 Vandaag nemen we de trein. De voordelige formules van de NMBS zijn niet op één hand te tellen. Vraag daarom aan het loket het goedkoopste ticket (uit het ruim assortiment van weekendplus, multipassen, dag-aan-zee e.a.). Nieuw is dat maximum 4 kinderen tot 12 jaar per betalende volwassene gratis meereizen vanaf 9 uur 's morgens (het 5de en volgende kinderen betalen slechts 50 %). In juli en augustus zijn bovendien alle passen zonder beperking geldig op zaterdag- en feestdagen. Weg met de files américaines! Rijd vegetarisch.



TIP 56 Jagende vleermuizen kan je zien en ook horen met een batdetector. Natuur 2000, de Vlaamse Jeugdbond voor Natuurstudie en Milieubehoud leidt uw gezin rond in het groene en waterrijke natuurgebied rond het fort van Oelegem. Maak een afspraak met deze groene jongens. Zij brengen u op 28 juli of 25 augustus tot bij de jagende beestjes.



Deze spannende tocht kost 50 fr. voor kinderen en 100 fr. voor volwassenen. Info, reservering en routebeschrijving: Natuur 2000 - Bervoetstraat 33 - 2000 Antwerpen - tel 03-231 26 04 - fax 03-233 64 99 - natuur2000@planetinternet.be Laarzen en zaklampen niet vergeten!

TIP 58 Is het 26 augustus? Dan is het feest in Maaseik. Van 14 tot 16.30 u. is er de gratis Historische Koetsenparade, met 25 historische koetsen, het Vlaamse trekpaard en brouwerijgespannen.



Vandaag kan u met deze klassebon gratis alle musea in Maaseik bezoeken: Museactron (van 10 tot 17 u.), de schatkamer in de Sint-Catharinakerk (van 13 tot 17 u.) en de Van Eyck-expo in de Minderbroederskerk (van 13 tot 17 u.). Op deze drie locaties is er een gratis gids die om het uur een rondleiding start. Kerkchat Sint-Catherina - Kerkplein. Museactron - Lekerstraat 5. Minderbroederskerk - Boomgaardstraat.

GRATIS

Tel: 089-56 70 58.

Een blaar?

Probeer ze te voorkomen met handschoenen en kousen. Pech? Een kleintje (5 mm.) dicht laten, een grotere open maken en ontsmetten. Een open blaar ontsmetten, velletje losknippen en bedekken met een pleister. Vermijd plotse en hevige inspanningen.

TIP 60 Oud en jong trekken vandaag naar een spraakmakend museum, het SMAK. Elke zondag vindt er Arti(e)sit plaats. De babysit is eigenlijk een

stevige workshop voor kinderen tussen 3 en 12 jaar. Volwassenen kunnen genieten (zonder kinderen) van een rondleiding mét gids. Op voorhand inschrijven.

Elke zondag van 15 tot 17 u. Kinderen tot 12 jaar betalen 150 fr., volwassenen 250 fr. Voor kinderen (en ouders) die meer willen is er ook ArtiChoque, workshops gespreid over 4 namiddagen. Dat kost 2000 fr. Inschrijvingen op 09-240 76 64. Stedelijk Museum voor Actuele Kunst - Citadelpark - 9000 Gent - tel 09-221 17 03 - www.smak.be



TIP 62 Ontdek Mechelen spelenderwijs met een speurtocht door de stad. Goed kijken, een beetje leren en af en toe een vraagje beantwoorden. Vinden jullie het gezochte woord, dan staat er een verrassend geschenk te wachten.



De wandeling start in het Museum Brusselpoort - Kruispunt Hoogstraat en ring in Mechelen. De wandeling kan elke dag (van 10 tot 17 u.), behalve op maandag. Met deze bon kan u de wandelbrochure gratis krijgen in het Museum Brusselpoort.

GRATIS

klasse
KLASSE
VOOR OUDERS

Hoofdredacteur Leo Bormans
Eindredacteur Michel Van Laere
Redactie Bavu Wouters, Dirk Neyens,
Marc Impens
Redactiesecretaris Marc Impens

Productcoördinator Diana De Caluwe
Vormgeving Artefact
Foto's PhotoDisc
Cartoons Camp
Verantwoordelijk uitgever G. Monard

Deze nieuwsbrief versijnt maandelijks en wordt uitgegeven door het departement Onderwijs van het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap. Hij wordt via de scholen die zich inschrijven gratis bezorgd aan ouders van leerlingen tot en met de eerste graad secundair onderwijs. Er is ook een KLASSE voor leerkrachten en een jongerenkrant voor leerlingen vanaf de tweede graad secundair onderwijs.

KLASSE VOOR OUDERS
Hendrik Consciencegebouw - Toren A, vijfde verdieping - Koning Albert II-laan 15 - 1210 Brussel
tel 02-553 96 90 - fax 02-553 96 85
URL: www.klasse.be e-mail: info.kvo@klasse.be