

ondanks ALLES

OVERLEVINGSTIP 5

Gratis vervoer

Gemiddeld verplaatst elke Vlaming zich zo'n 35 kilometer per dag. Dat is tien kilometer meer dan tien jaar geleden. We doen bijna alles met de auto (62%). We gebruiken weinig openbaar vervoer en nog minder de fiets. Er is echter één (gratis!) vervoermiddel dat we bijna niet meer gebruiken. Welk? Draai het blad om en ontdek het!

Hamlet Dewit

De auto is onze heilige koe geworden. Van de gemiddelde 35 km. per dag doen we 27 km. met de auto (50% meer dan tien jaar geleden), 5 km. met openbaar vervoer (gedaald met 12%), 2 km. met de fiets en nog amper 500 meter te voet. Daarmee is het gebruik van onze eigen voeten op tien jaar tijd met bijna 60% gedaald. We gaan naar winkels, werk, familie, vrienden en school... met de auto. Voor onze eigen plaatsingen gebruiken we nog anderhalf procent onze eigen voeten. Deze rubriek bereikt via de drie klassen één miljoen lezers en twee miljoen voeten. Als we er nu allemaal 500 meter per dag te voet bij doen, halen we de statistieken onderstéboven. Het is goed voor het milieu, gezond en kost niets. Graag gedaan.

BLOEMEN VOOR...

Juf Marina



«Ouders bekijken taakleerkrachten niet altijd als echte leerkrachten. Misschien omdat ze niet één vaste klas hebben», schrijft *Dominique*

Van Damme (33), moeder van *John* (8). «De meeste leerkrachten krijgen bijvoorbeeld op het einde van het schooljaar een bloempje of zo van de leerlingen. De taakleerkracht wordt wel eens vergeten. Toch vangt zij kinderen met leerproblemen op, ze geeft hen extra hulp en aandacht.» Of Klasse daarom juf *Marina Pintens* eens in de bloemen wilde zetten?

«Ik doe **gewoon mijn werk**», vertelt Juf Marina (48) verast als Klasse met de bloemen binnenvalt, terwijl zij Jolien woordjes helpt lezen in het eerste leerjaar. «Zwakke kinderen moeten op school een eerlijke kans krijgen. Als je een kind met leerproblemen wil vooruit helpen, moet je de ouders betrekken. In die zin heb ik wel een speciale band met ouders. Ga eens in de schoenen van die ouders staan, denk ik altijd. Dan ben je blij dat je kind wordt geholpen, dat er hoop is of dat je gewoon ergens terecht kan om over je problemen te praten.» Zoals deze juf zijn er velen. De bloemen zijn ook voor hen.

Klasse voor Ouders zet elke week een leerkracht in de bloemen. Omdat hij op één of andere manier het verschil maakt. U kent een kandidaat? Schrijf ons waarom (mèt naam en adres van de school) u hem of haar wil feliciteren. Klasse overvalt de leerkracht voor de klas met een indrukwekkende ruiker bloemen. Schrijven naar Klasse voor Ouders (Bloemen voor) - Koningsstraat 138 - lokaal 508 - 1000 Brussel.

15 jaar burgeroorlog - aanhoudende droogte - Soedan - 2,6 miljoen ouders en kinderen afhankelijk van onze voedselhulp - vrijdag 23 oktober: dag voor Zuid-Soedan, misschien ook in de school van uw kind? - info: bij de directeur of Artsen Zonder Grenzen - tel 02-474 74 49.

2 De koningin leest mee

Klasse viel (met de drie publicaties) in de prijzen

bij de **Koningin Paolaprijs voor Onderwijs**. Die bekroont initiatieven in onderwijs. De jury gaf een speciale eervolle vermelding, buiten categorie, voor het «uitstekende communicatieproject Klasse» in het Vlaams onderwijs. Tijdens een gesprek met de hoofdredacteur bleek dat de koningin niet alleen Klasse leest, maar soms ook (voor de kleinkinderen) *Klasse voor Ouders* en *Klasse voor Jongeren*. Ze sprak haar waardering uit over de aanpak. Leerkrachten, ouders én leerlingen lezen in hun blad over dezelfde onderwerpen. Zo kunnen ze zich samen inzetten voor opvoeding en onderwijs. De koningin vroeg zich wel af waarom zo iets niet in Wallonië bestaat.

Klasse voor Ouders is een gratis blad voor alle ouders van kleuters tot en met kinderen in de eerste graad secundair onderwijs. 82% van de scholen verdeelt het blad. Ouders die het niet krijgen, kunnen eens praten met de schooldirectie of een persoonlijk postabonnement aanvragen. Dat kost 200 fr. voor tien nummers (voor de postzegels). Voor meer inlichtingen bel of schrijf Klasse voor Ouders - Koningsstraat 138 - lokaal 508 - 1000 Brussel.



Koningin Paola en de voorzitter van de Stichting Koningin Paola in gesprek met Leo Bormans, hoofdredacteur van Klasse. Klasse krijgt een kroontje.

6 [Nooit goed]

Mama: «Moeten we Gert niet zeggen dat we blij zijn dat hij beter zijn best doet voor zijn huiswerk?»

Papa: «Neenee, we mogen het er niet te dik opleggen. Hij zou durven denken dat hij er al is.»

Mama: «Je hebt gelijk, hij zou ervan kunnen profiteren.»

Als zijn ouders *Gert* niet aanmoedigen, bereiken ze net het tegenovergestelde van wat ze willen: hij geeft er na een tijdje weer de brui aan. *Gert* heeft het gevoel dat het toch allemaal hetzelfde is wat hij doet. Of hij nu zijn best doet of niet, zijn ouders zijn toch niet tevreden. Ouders zijn bekommerd om de studiegewoonten van hun kind. «Zorg ervoor dat uw kind regelmatig met zijn schoolwerk bezig is, huiswerk goed plant, eerst begrijpt en pas dan uit het hoofd leert», horen ze dan. Maar **leren leren** gaat over veel meer: schoolwerk leuk vinden en geloven in zichzelf bijvoorbeeld. Bovendien zijn alle kinderen al bezig met werken en leren vanaf de kleuterklas. Het is een belangrijk nieuw aandachtspunt in heel ons onderwijs. De school rekent daarvoor op de medewerking van de ouders. In «*Leren leren, thuis en op school*» (uitgeverij *Garant*) vertelt *Ivo Engelen* hoe ouders het leerproces van hun kind kunnen ondersteunen en begeleiden. Het boek kost 240 fr. U kan het vinden in de boekhandel, maar ook bestellen bij het VCOV - tel 02-511 65 05. Dan betaalt u nog wel verzendingskosten. **100 ouders maken kans op een gratis exemplaar. Schrijf een kaartje met een vraag waar u mee zit (over ouders, school, opvoeding of onderwijs) en stuur dat naar Klasse voor Ouders (MLJN VRAAG) - Koningsstraat 138 - lokaal 508 - 1000 Brussel.**



Miek (30), moeder van *Josse* (6) en *Lana* (10): «Tijdens de kerstvakantie komt *Samira* (9) bij ons op vakantie. *Samira* is Turkse en zit in een Nederlandstalige school in Brussel. Ze wil Nederlands leren. Niet alleen voor op school, maar ook om later werk te vinden. Ze krijgt wel lessen Nederlands in de klas, maar een nieuwe taal daar moet je mee spelen, eten, mee gaan slapen en opstaan. En dat kan bij ons. Vijf dagen lang zijn wij haar **gastgezin**. Bovendien is het voor *Samira* een gelegenheid om eens weg te zijn uit Brussel waar ze in een kindonvriendelijke buurt woont. Onze kinderen kijken ernaar uit. Voor ons gezin is het in ieder geval een kans om tot een levendige culturele uitwisseling te komen.» *Het integratiecentrum Foyer zoekt kandidaat-gastgezinnen (voor de kerst- en paasvakantie) met kinderen tussen 6 en 12 jaar. Vooraf maakt u kennis met het gezin van het kind dat u ontvangt. Foyer staat in voor de praktische organisatie. Voor meer informatie: Greet Fonteyn - Foyer - Werkhuizenstraat 25 - 1080 Brussel - tel 02-411 74 95.*

4 Samira op vakantie



1 [Samen de lucht in]

Als u aantoont dat leerkrachten, ouders en leerlingen in de school van uw kind *samen school maken*, kan u misschien ook nog samen de lucht in. Met steun van de ASLK-Fortis heeft Klasse twintig **ballonvaarten** gereserveerd voor evenveel Vlaamse scholen. In de mand is telkens plaats voor vier personen. Elke betrokken partij op school mag één afgevaardigde mee de lucht in sturen: de directie, de leerkrachten, de leerlingen én de ouders. De kandidatuur moet dan ook door de vier groepen samen worden ingediend. Hoog in de wolken kraakt het groepje een fles champagne op de samenwerking.

Alleen scholen met een echte participatieve cultuur maken een kans: leerkrachten, leerlingen en ouders worden er op een volwaardige manier bij het beleid betrokken. Dat moet u ook kunnen aantonen. Uit alle geldige inzendingen worden twintig winnende scholen geplukt. Als u erbij bent, bepalen we later samen plaats en datum van de ballonvaart. We vertrekken in de buurt van uw school en vliegen er zo mogelijk ook over.

Vraag vóór 15 november een deelnemingsformulier aan bij Klasse (Samen de ballon in) - Koningsstraat 138 - 1000 Brussel. Voor zo'n formulier is één zin voldoende, de rest komt later.

10 Tips tegen faalangst

Tim (13) werkt altijd goed mee in de klas en verzorgt zijn huistaken tot in de puntjes. Hij klaagt over hoofdpijn en maagkrampen, vooral als er een toets aankomt. Zijn klasgenote *Claudia* voert geen steek uit voor school. Taken 'vergeet' ze te maken en als er toetsen zijn is ze 'ziek'. Tim en Claudia hebben faalangst.

Hoe vermijden ouders faalangst?

1. «Niemand is perfect» Laat merken dat **mislukken** mag, ook als het school-taken betreft.
2. «Doe je best, dat is goed genoeg» **Verwacht** niet méér dan wat uw kind aankan.
3. «Goed geprobeerd» Geef even veel aandacht aan de **inspanningen** van uw kind als aan het resultaat. Benadruk wat goed loopt, niet wat slecht gaat.

Wat kunnen ouders doen in crisisgevallen?

1. «Ik wil niet naar school» Ga niet in op het **vermijdingsgedrag** van uw kind. Door toe te geven, leert hij niet omgaan met stress en mislukking. Naar school dus.
2. «Ik kan het echt niet» Blijf zelf rustig. Neem geen werk van uw kind over. Help hem wel een tijdsplanning opstellen. Zorg daarbij voor evenwicht tussen inspanning en **ontspanning**. Vermijd sport waar competitie centraal staat.
3. «Iedereen maakt fouten. Ik kan heel veel wél. Als ik rustig ademhaal, lukt het me beter...» Stel samen met uw kind een **positief** denklijstje op.
4. «Ik heb buikpijn» **Medicatie** biedt geen oplossing voor faalangst en kan verslavend werken. Liever geen pillen.
5. Aarzel niet om, als uw kind zeer veel last heeft van faalangst, naar het **PMS** te stappen.

Ook de leerkrachten wéten wat faalangst is en hoe ze die kunnen aanpakken of voorkomen. In hun eigen Klasse staat deze maand een uitvoerige bijdrage over faalangst. Ze hebben ook allemaal een map gekregen om de fiches te verzamelen die vanaf nu elke maand in hun Klasse verschijnen over de aanpak en preventie van mogelijk probleemgedrag op school. Dat project van Klasse heet "De Eerste Lijn". We maken er samen werk van.

Meer over faalangst vindt u in de bibliotheek bij het SIS0-nummer 416.5 (trefwoord angst).

8 En u?

«Waarover bent u het meest bezorgd in verband met de opvoeding van uw kinderen?»

De kwaliteit van de leerkrachten	43%
Dat er goede schoolboeken, computers en ander materiaal is op school	21%
Groepsdruk in verband met drugs, sex enz.	20%
De veiligheid op school	6%
Een goede schooldirecteur	3%
Geen bekommernissen	4%
Ik weet het niet	3%
Andere zorgen	2%

*Het Amerikaanse tijdschrift Newsweek stelde deze vraag aan meer dan 400 ouders van kinderen van 6 tot 15 jaar. Uit de antwoorden blijkt dat ouders vooral bekommerd zijn om de **kwaliteit van de leerkrachten**.*

«B este K lasse,

I k schrijf u n.a.v. de reeks Ouders op School. Wat ik de twee voorbije schooljaren aan warmte en betrokkenheid van ouders mocht meemaken, overtreft alles. Ongelooflijk dat zij in deze hectische maatschappij waar eisen erg hoog liggen, tijd vinden en maken om even op school mee te draaien. Een greep uit het aanbod. I k 'heb' een zwempapa Mark die, als zijn werkrooster het toelaat, wekelijks paraat staat om met de zwemmers mee te duiken. Een zwemoma die al twee jaar met eindeloos geduld zwemles geeft aan de niet-zwemmers. Papa Jean die alle documenten voor ouderavonden, rapporten en dergelijke keurig aanmaakt op de computer en samen met mama Daniëlle elke uitstap sportief begeleidt. Papa Werner die het begrip architectuur aan de kinderen kwam verduidelijken en een bouwactiviteit leidde. Papa Dirk die onze lesjes over afval 'af' maakte en een heuse rondleiding organiseerde bij de stadsreiniging en het recyclingecentrum. Om van de andere ouders maar niet te spreken. I k heb niet alleen twintig fijne ukken in de klas, ik kreeg er gratis evenveel heerlijke ouders bovenop.»

I nge L auwerijs, leerkracht uit A ntwerpen

Uw ervaringen, verhalen en frustraties over onderwijs kan u altijd kwijt. Schrijf naar Klasse voor Ouders - Koningsstraat 138 - lokaal 508 - 1000 Brussel.

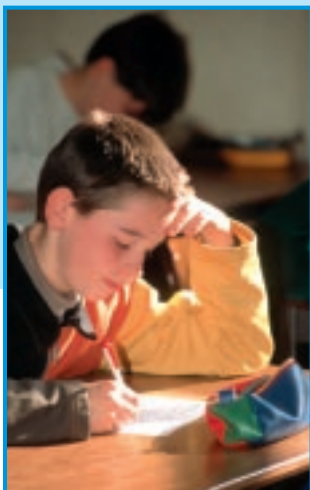


9 [Opvang]

«Moet een school zorgen voor de opvang van mijn kind vóór en na de schooluren?»

Een school moet zorgen voor opvang en toezicht tijdens de normale aanwezigheid van de leerlingen. Dat betekent vanaf vijftien minuten vóór de eerste les 's morgens tot vijftien minuten na de laatste les 's middags. Voor de namiddag geldt dezelfde regel. Vele scholen zorgen voor méér opvang. Maar ze zijn dat **niet verplicht**. Soms doen de leerkrachten zelf de opvang, soms vrijwillige ouders. Voor deze vrijwillige extra-opvang mag de school een financiële bijdrage vragen van de ouders.

Meer over de rechten en de plichten van ouders met kinderen in het basisonderwijs leest u in de «Gids voor Ouders». U kan de gratis gids aanvragen met een briefkaart naar de Afdeling Informatie en Documentatie - Cel Publicaties - Koningsstraat 71 - 1000 Brussel.



10/10

Zwemmen tussen de walvissen



Een kat die gaat jongen maakt kinderen nieuwsgierig. Een olifant of een giraf in de dierentuin maakt ze soms klein en stil. Een bezoek aan de kinderboerderij roept veel vragen op. Kinderen staan vaak verwonderd te kijken als het om dieren gaat.

Heeft u de kinderen al eens meegenomen naar de walvissen? De tentoonstelling **Walviswereld** toont het leven van verschillende walvissoorten. Dat potvissen drie kilometer diep kunnen duiken, dat een blauwe vinvis zo zwaar kan wegen als veertig olifanten, dat dolfinen met elkaar praten via geluid, gekreun en geklik. De tentoonstelling vertelt ook over de vernietigende kracht van mensen. Hoe en waarom ze op walvissen jaagden. En dat acht van de elf grote walvissoorten balanceren op de rand van de uitsterving. De tentoonstelling Walviswereld is georganiseerd door Greenpeace. U kan ze tot **31 januari 1999** bezoeken in de gebouwen van de ASLK - Kreupelenstraat 12 - 1000 Brussel. Niet ver van het centraal station. Vraag combi-tickets trein-tentoonstelling in uw station. Volwassenen betalen 150 fr., kinderen tot twaalf jaar 100 fr. en kinderen tot vier jaar kunnen gratis binnen. Elke dag open (behalve op maandag) van 10 tot 18 uur. Wie Klasse voor Ouders leest en de tentoonstelling (met minstens drie personen) bezoekt, krijgt een exclusief cadeau (met een waarde van 295 fr.). In ruil voor de onderstaande bon, krijgt u de catalogus met een hemelse cd met onderwatermuziek van de walvissen **helemaal gratis**.

Bon

Beste walvissen, hier zijn we. Omdat we minstens met drie personen zijn, krijgen we voor deze bon **GRATIS** de catalogus van de tentoonstelling met een cd met walvisgeluiden en muziek (waarde 295 fr.) Gewoon afgeven aan de kassa van de tentoonstelling, met de groeten van Klasse.

3 Win een fiets

Vorige maand zochten we naar *drank*. Het woord wel te verstaan. De familie Van de Voorde uit Galmaarden wint de aankoopbon voor een fiets met alles erop en eraan (20.000 fr.). Ook deze maand kan u een fiets winnen of een Klasse T-shirt. We zoeken een **vijfletterwoord**. Licht met het hele gezin uw eigen kennis door en die van burens, grootouders en anderen. Loop naar de bibliotheek of raadpleeg Internet. Zet uw gevonden letters op een rijtje en u weet waarom er in elke huiskamer hoeken zijn.

1. (Taal) De eerste letter van het dier dat het in de fabel opneemt tegen de haas.
2. (Geschiedenis) Leopold I trouwde met haar in 1816. De voorlaatste letter van haar voornaam.
3. (Film) De derde laatste letter van de familienaam van de acteur uit de film met het zinkend schip.
4. (Klasse voor Ouders) De tweede letter van het antwoord op de volgende vraag. Mijn kind (14) is voor de derde opeenvolgende dag ziek. Moet ik (al) een doktersbriefje binnenbrengen op school?
5. (Biologie) De eerste letter van het proces waarbij planten onder invloed van licht CO₂ omzetten in zuurstof.

Zet uw woord op een briefkaart en stuur het vóór 15 november naar Klasse voor Ouders - TOETS (2) - Koningsstraat 138 - lokaal 508 - 1000 Brussel.

5 [Doktersbriefje]

Moet uw ziek kind een briefje binnenbrengen op school? *Kleuters* niet. Zij zijn immers nog niet echt leerplichtig. Maar de school verwittigen is wel verstandig. Met de *lagere school* begint echter de leerplicht. Bij **ziekte** volstaat voor de eerste vijf opeenvolgende schooldagen een briefje van de ouders. Vanaf de zesde dag afwezigheid is een doktersattest nodig. In het *secundair onderwijs* moet het vroeger. Daar dekt een briefje van de ouders slechts twee opeenvolgende schooldagen en is een doktersbriefje verplicht vanaf de derde dag. Ook bij afwezigheid tijdens examens is een doktersattest vereist. Eén dag ziek met een briefje van de ouders kan slechts tot vier maal toe. Blijft uw kind een vijfde keer thuis, ook al is het maar voor één dag, dan is een doktersbriefje nodig.

Vanaf dit schooljaar heeft een kind in het basisonderwijs dat langdurig ziek is (meer dan 28 kalenderdagen) onder bepaalde voorwaarden recht op *onderwijs aan huis* of in het ziekenhuis. Ouders moeten dit wel schriftelijk aanvragen bij de school. Kinderen zullen nu ook moeilijker met een smoes aan de turn-of zwemles ontsnappen. Er wordt een nieuw doktersbriefje uitgewerkt dat precies omschrijft welk lichaamsdeel tijdens de les moet ontzien worden. Tot nog toe werden kinderen té gemakkelijk van de hele turnles ontslagen.

Voor al uw vragen over onderwijs, bel de Infolijn van het departement Onderwijs: 02-219 18 00.



Er zijn meer dan 100.000 aanvragen binnen voor «De Gids voor Ouders van kinderen in het basisonderwijs». Uw aangevraagd exemplaar komt er zeker aan. Veel geduld.

Volgende Klasse voor Ouders: 15 november.

7 Hulp voor de directeur

De basisscholen (kleuter- en lagere scholen) krijgen vanaf dit schooljaar meer geld om goed te kunnen werken. Met deze werkmiddelen betaalt de school bijvoorbeeld de boeken en schriften, elektriciteits- of verwarmingskosten en het onderhoudspersoneel. Het basisonderwijs was tot nu toe nogal stiefmoederlijk behandeld in vergelijking met het secundair onderwijs. Directeurs basisonderwijs klaagden er bijvoorbeeld over dat hun collega's van het secundair ruimere administratieve hulp kregen. De overheid pompt nu geleidelijk **3,1 miljard extra** in het basisonderwijs. Een deel daarvan dit schooljaar. Scholen kunnen hun verhoogd werkbudget nu ook gebruiken om de werklast van hun directeur te verlichten (aanwerven van een administratieve kracht bijvoorbeeld). Maar ze beslissen zelf wat ze met het extra-geld willen doen.

