

Spiekbriefje faalangst

Ik heb mijn les geleerd.

Als ik rustig ben, kan ik beter antwoorden.

Ik lees eerst de vraag of opgave heel aandachtig zonder aan een mogelijk antwoord te denken.

Ik blijf niet hangen bij de eerste, moeilijke vraag en ga vlug naar wat ik wel vlot kan oplossen.

Als ik diep ademhaal kan ik beter nadenken en me meer herinneren.

Iedereen maakt fouten.

Als ik een fout maak, krijg ik de kans om die te verbeteren.

klasse